

VI Gryficka Dziesiątka NORDIC WALKING

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społeczny na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km		
						kat.	Miejscowość					BRUTTO	M	K
1	55	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo		06:10	9,74	00:30:47	00:30:48	1	
2	135	KAŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	2	Stargard	TUPTUP TEAM	06:30	9,22	00:32:31	00:32:32	2	
3	21	BIELAŃSKI MIROSŁAW	1960	M	M50	1	Stargard	PACZOCZIJEKOS	06:55	8,68	00:34:34	00:34:34	3	
4	203	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:58	8,61		00:34:51		1
5	174	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	1	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	07:02	8,53	00:35:10	00:35:11	2	
6	121	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:11	8,35	00:35:55	00:35:55	3	
7	96	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	3	Szczecin	GUZIK TEAM	07:11	8,34	00:35:56	00:35:57	4	
8	313	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	1	Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	07:26	8,08		00:37:09		5
9	162	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice		07:26	8,08	00:37:08	00:37:09	6	
10	259	POPIOŁEK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	4	Szczecin		07:35	7,92	00:37:50	00:37:54	7	
11	168	KULAWIŃSKI MAREK	1972	M	M40	5	Kołobrzeg		07:38	7,86	00:38:06	00:38:09	8	
12	81	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:40	7,82	00:38:18	00:38:21		4
13	78	GINIEWSKI PIOTR	1975	M	M40	6	Police		07:46	7,72	00:38:49	00:38:51	9	
14	374	WÓJCIAK MIROSŁAW	1957	M	M60	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:59	7,51	00:39:56	00:39:57	10	
15	297	SKOWROŃ-GINIEWSKA KATARZYNA	1977	K	K40	3	Police		08:03	7,45	00:40:15	00:40:16	5	
16	19	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	K50	2	Stargard	PACZOCZIJEKOS	08:11	7,33	00:40:53	00:40:54	6	
17	212	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	4	Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI	08:13	7,30	00:41:04	00:41:06	7	
18	398	CETERA JANUSZ	1959	M	M60	3	Dziwnówek	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	08:17	7,24	00:41:23	00:41:26	11	
19	404	HORBA AGNIESZKA	1981	K	K30	2	Szczecin		08:18	7,22		00:41:32		8
20	257	POŁUM AGNIESZKA	1978	K	K40	5	Gryfice		08:21	7,19	00:41:40	00:41:43	9	
21	106	JANEK AGNIESZKA	1972	K	K40	6	Gryfice		08:22	7,17	00:41:47	00:41:50	10	
22	208	MEHAL KAROL	2002	M	M20	2	Gryfice		08:24	7,15	00:41:57	00:41:58	12	
23	23	BIELECKA MONIKA	1978	K	K40	7	Stargard	TUPTUP TEAM	08:27	7,10	00:42:12	00:42:15	11	
24	395	MALINOWSKA ANNA	1965	K	K50	3	Gryfice		08:28	7,09	00:42:14	00:42:18	12	
25	258	POPIOŁEK JOANNA	1981	K	K30	3	Dobra		08:30	7,06	00:42:24	00:42:29	13	
26	110	JANOWSKA EMILIA	1979	K	K40	8	Szczecin		08:30	7,06	00:42:25	00:42:29	14	
27	38	CEBEREK-PŁOTCZYK MARCELINA	1955	K	K50	4	Szczecin		08:33	7,02	00:41:29	00:42:45	15	
28	365	WODNICKA EWELINA	1965	K	K50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:42	6,90	00:43:25	00:43:28	16	
29	367	WODNICKI JACEK	1965	M	M50	2	Gryfice		08:42	6,90	00:43:25	00:43:29	13	
30	28	BORUCZYŃSKI DARIUSZ	1971	M	M40	7	Police		08:45	6,86	00:43:40	00:43:44	14	

VI Gryficka Dziesiątka NORDIC WALKING

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Pomorze
Zachodnie

Program Społeczny na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Kozłowska Agencja
Rozwoju Regionalnego S.A.

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km	
						kat.							BRUTTO	M
31	354	WIELIŃSKA IWONA	1978	K	K40	9		Gryfino		08:50	6,79	00:44:11	00:44:11	17
32	334	SZYMAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	10		Cerkwica		08:50	6,79	00:44:08	00:44:12	18
33	29	BORUTA DOMINIK	1979	M	M40	8		Szczecin		08:51	6,77	00:44:15	00:44:17	15
34	215	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	6		Chojna		08:58	6,69	00:44:48	00:44:49	19
35	413	DURKOWSKA LUCYNA	1957	K	K50	7		Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	08:59	6,67	00:44:55	00:44:57	20
36	105	JABŁOŃSKA DANUTA	1957	K	K50	8		Stargard	PACZOCZIKEJKOS	09:04	6,62	00:45:16	00:45:18	21
37	358	WILK ALEXANDER	2011	M	M0			Bielefeld		09:08	6,57		00:45:39	16
38	329	SZKUDLAREK ELŻBIETA	1963	K	K50	9		Szczecin		09:09	6,56	00:45:42	00:45:45	22
39	107	JANEK JUSTYNA	1992	K	K20	1		Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:10	6,54	00:45:47	00:45:51	23
40	333	SZYMAŃSKA HALINA	1961	K	K50	10		Rynarzewo		09:15	6,48	00:46:12	00:46:17	24
41	337	SZYMAŃSKI ZBIGNIEW	1961	M	M50	3		Rynarzewo		09:15	6,48	00:46:17	00:46:17	17
42	33	BRZozowska ZOFIA	1965	K	K50	11		Gryfice		09:16	6,48	00:46:17	00:46:18	25
43	332	SZPYRA KRYSZYNA	1951	K	K50	12		Nowogard	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	09:21	6,42	00:46:45	00:46:45	26
44	164	KUCHARCZYK ELA	1972	K	K40	11		Gryfice		09:27	6,35	00:47:08	00:47:13	27
45	267	RELISZKA AGNIESZKA	1973	K	K40	12		Łódź		10:11	5,89	00:50:51	00:50:55	28
46	131	KARWAN ROBERT	1975	M	M40	9		Szczecin		10:11	5,89	00:50:52	00:50:56	18
47	147	KOSIŃSKI TOMASZ	1962	M	M50	4		Szczecin		10:11	5,89		00:50:56	19
48	244	PIĄTEK WŁADYSŁAW A	1970	K	K40	13		Stargard	SZWLA STARGARD	10:17	5,84	00:51:21	00:51:23	29
49	252	PISKOR MARIKA	1989	K	K30	4		Stargard		10:17	5,84	00:51:22	00:51:24	30
50	125	KARAPUDA AGNIESZKA	1970	K	K40	14		NOWOGARD	ZA-BIEGANE BABECZKI NOWOGARD	10:44	5,59	00:53:37	00:53:38	31
51	245	PIECHAL-WILK ANNA	1982	K	K30	5		Bielefeld		11:57	5,02	00:59:45	00:59:46	32
52	361	WILK SOPHIE MARIE	2014	K	K0			Bielefeld		11:57	5,02	00:59:44	00:59:46	33

VI Gryficka Dziesiątka NORDIC WALKING

Data: 11.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Program Społeczny na lata 2019-2021 - Program Marszałkowski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik NETTO	5 km BRUTTO	M	K
Klasyfikacja: Open M														

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	55	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kołczewo		06:10	9,74	00:30:47	00:30:48	1	
2	135	KAŹMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	2	Stargard	TUPTUP TEAM	06:30	9,22	00:32:31	00:32:32	2	
3	21	BIELAŃSKI MIROŚLAW	1960	M	M50	1	Stargard	PACZOZIKEJKOS	06:55	8,68	00:34:34	00:34:34	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	203	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:58	8,61		00:34:51		1
2	174	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K40	1	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	07:02	8,53	00:35:10	00:35:11		2
3	121	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:11	8,35	00:35:55	00:35:55		3

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	374	WÓJCIAK MIROŚLAW	1957	M	M60	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:59	7,51	00:39:56	00:39:57		9

Klasyfikacja: RunGryf Gryfice K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	NETTO	5 km	M	K
1	365	WODNICKA EWELINA	1965	K	K50	5	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:42	6,90	00:43:25	00:43:28		16