

## IV Trzeciński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	68	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	1	Zarczyn		03:36	16,65	00:36:02	1	
2	76	OSOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	1	Dębno		03:40	16,37	00:36:39	2	
3	10	GONTARZ KAROL	1999	M	M20	2	Trzcńsko-Zdrój		03:41	16,30	00:36:48	3	
4	71	THORALF BERG	1972	M	M40	1	Schwedt	SCHWEDTER HASEN	03:47	15,85	00:37:52	4	
5	18	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	2	Myślubórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:49	15,71	00:38:12	5	
6	30	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M40	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN	03:49	15,70	00:38:13	6	
7	21	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:53	15,44	00:38:51	7	
8	55	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M50	1	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:53	15,44	00:38:52	8	
9	9	GAWROŃSKI ARTUR	1976	M	M40	4	Zielona Góra	XNORWAG. BETTER IN TIME!	04:01	14,94	00:40:09	9	
10	46	SZCZEPAŃSKI ADAM	1985	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:02	14,87	00:40:21	10	
11	39	PRZYGRÓDZKI GRZEGORZ	1988	M	M30	4	Góralice		04:03	14,82	00:40:29	11	
12	50	TROCHIMIUK ANDRZEJ	1978	M	M40	5	Moryń	AGB NYGUS	04:04	14,73	00:40:44	12	
13	63	CHCIUK RAFAŁ	1987	M	M30	5	Kostrzyń nad Odrą		04:07	14,56	00:41:13	13	
14	38	POTASZNIK ARTUR	1972	M	M40	6	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	04:08	14,51	00:41:21	14	
15	36	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	2	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:09	14,43	00:41:34	15	
16	2	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Zarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:13	14,22	00:42:11		1
17	62	OCHROŃSKI KRZYSZTOF	1979	M	M30	6	Tetyń	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:20	13,86	00:43:18	16	
18	51	WAWRUSZCZAK ZDZISŁAW	1956	M	M60	1	Mieszkowice		04:22	13,72	00:43:44	17	
19	31	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	3	Stare Łysogórki		04:23	13,67	00:43:54	18	
20	35	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	2	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:24	13,63	00:44:01	19	
21	11	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	4	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:26	13,55	00:44:17	20	
22	8	CZEKALSKI TOMASZ	1980	M	M30	7	Chojna	AMATORSKA GRUPA BIEGOWA NYGUS CHOJNA	04:28	13,46	00:44:35	21	
23	24	LEWONIEC SZYMON	1984	M	M30	8	Stargard Szczeciński		04:32	13,22	00:45:24	22	
24	40	RACHMACIEJ KRZYSZTOF	1978	M	M40	7	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:33	13,18	00:45:32	23	
25	37	POGORZELSKI DANIEL	1979	M	M30	9	Szczecin	PGB SPORTOWA PACZKA	04:33	13,17	00:45:33	24	
26	41	SCHÄTZEL STEFAN	1967	M	M50	3	Teltow		04:37	13,00	00:46:10	25	
27	13	GRZELCZAK GRZEGORZ	1981	M	M30	10	Chojna		04:40	12,87	00:46:37	26	
28	73	PELC MAREK	1983	M	M30	11	Szczecin	12 BZ	04:42	12,79	00:46:55	27	
29	44	SZAR ANETA	1977	K	K40	2	Dębno		04:45	12,63	00:47:30		2
30	65	GOSPODARCZYK ZBIGNIEW	1960	M	M50	4	Myślubórz		04:48	12,48	00:48:04	28	

## IV Trzeciński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	26	MADERA KRZYSZTOF	1984	M	M30	12	Chojna	AGB NYGUS	04:49	12,44	00:48:14	29	
32	22	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	8	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:50	12,40	00:48:23	30	
33	33	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin	FANI FORMY	04:51	12,36	00:48:33		3
34	74	CZEKALSKI KRZYSZTOF	1976	M	M40	9	Chojna	AGB NYGUS	04:52	12,33	00:48:40	31	
35	58	DOMAŃSKI KAMIL	1994	M	M20	5	Ławy		04:58	12,07	00:49:43	32	
36	75	ANDRYCH KAMIL	1985	M	M30	13	Gryfino		05:01	11,98	00:50:05	33	
37	66	KOBUS ADAM	1969	M	M40	10	Gardno		05:01	11,97	00:50:07	34	
38	16	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K	K30	1	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	05:01	11,94	00:50:15		4
39	20	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	3	Mieszkowice		05:03	11,89	00:50:28	35	
40	48	SZURGOCIŃSKI PIOTR	1974	M	M40	11	Chojna	A G B NYGUS CHOJNA	05:03	11,87	00:50:33	36	
41	23	LEWANDOWSKI LESZEK	1963	M	M50	5	Myślibórz	MYŚLIBÓRZ	05:06	11,77	00:50:59	37	
42	72	ŁOGIN MARCIN	1984	M	M30	14	Trzcńsko-Zdrój	TRZCIŃSKO-ZDRÓJ	05:06	11,76	00:51:01	38	
43	70	BEWER FREDERIK	1975	M	M40	12	Angermunde	STADT ANGERMUNDE	05:07	11,75	00:51:05	39	
44	15	HAŁKA ARKADIUSZ	1976	M	M40	13	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	05:12	11,55	00:51:58	40	
45	4	BŁONIARCZYK KRZYSZTOF	1967	M	M50	6	Chojna	AGB NYGUS	05:14	11,45	00:52:25	41	
46	12	GÓRSKI BERNARD	1962	M	M50	7	Mierno	-	05:22	11,18	00:53:41	42	
47	5	BOGUSZ GRZEGORZ	1976	M	M40	14	Myślibórz		05:22	11,17	00:53:44	43	
48	14	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K30	2	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	05:24	11,12	00:53:58		5
49	1	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	15	GRYFINO	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	05:27	11,00	00:54:33	44	
50	52	WINNICKI STANISŁAW	1948	M	M60	4	Rów	BRAK	05:31	10,88	00:55:09	45	
51	56	PITURA MAŁGORZATA	1982	K	K30	3	Godków		05:32	10,84	00:55:22		6
52	57	STRZĘPKA DAMIAN	1979	M	M30	15	Chojna		05:33	10,80	00:55:32	46	
53	60	LISIECKI ERNEST	1982	M	M30	16	Stargard	102FP	05:35	10,74	00:55:51	47	
54	19	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M40	16	SZCZECIN		05:36	10,71	00:56:00	48	
55	49	TROCHIMIUK JUSTYNA	1979	K	K30	4	Moryń	AGB NYGUS	05:44	10,46	00:57:21		7
56	34	PAWLEWSKI KRZYSZTOF	1975	M	M40	17	Krzywin Gryfiński	A G B NYGUS CHOJNA	05:44	10,46	00:57:21	49	
57	28	MANIA PIOTR	1955	M	M60	5	Szczecin	NIEZRZESZONY	05:45	10,42	00:57:34	50	
58	25	LISICKI JAN	1959	M	M50	8	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	06:00	9,99	01:00:04	51	
59	45	SZCZEPAŃSKI JANUSZ	1964	M	M50	9	Brodnica		06:08	9,79	01:01:19	52	
60	61	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	17	Gorzów Wlkp.		06:20	9,48	01:03:17	53	

## IV Trzcíński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	54	ZIÓŁKOWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	4	Trzcíńsko-Zdrój		06:21	9,46	01:03:26		8
62	42	STANISŁAWSKA MARTA	1983	K	K30	5	Trzcíńsko-Zdrój		06:22	9,43	01:03:36		9
63	69	SŁAWIŃSKI PAWEŁ	1989	M	M20	6	Chojna	BIKE TEAM	06:26	9,33	01:04:19	54	
64	59	POBIEDZIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	6	Warzymice		06:29	9,27	01:04:45		10
65	3	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	7	Trzcíńsko Zdrój		06:30	9,23	01:05:02		11
66	29	MIKOŁAJCZYK ALICJA	1984	K	K30	8	Chojna		06:30	9,23	01:05:02		12
67	67	KOBUS GRAŻYNA	1969	K	K40	5	Gardno		07:40	7,82	01:16:42		13
68	64	KOŁACZYK JERZY	1954	M	M60	6	Moryń	KB-HERMES	07:54	7,60	01:18:56	55	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	68	PAŃKO ANDRZEJ	1993	M	M20	1	Zarczyn		03:36	16,65	00:36:02	1	
2	76	OSOWSKI PAWEŁ	1986	M	M30	1	Dębno		03:40	16,37	00:36:39	2	
3	10	GONTARZ KAROL	1999	M	M20	2	Trzcíńsko-Zdrój		03:41	16,30	00:36:48	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	2	BIAŁEK BEATA	1976	K	K40	1	Zarczyn	BIEGAM BO LUBIĘ	04:13	14,22	00:42:11		1
2	44	SZAR ANETA	1977	K	K40	2	Dębno		04:45	12,63	00:47:30		2
3	33	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin	FANI FORMY	04:51	12,36	00:48:33		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	31	NOWACKI DAMIAN	1992	M	M20	3	Stare Łysogórki		04:23	13,67	00:43:54		18
2	11	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	4	SZCZECIN	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	04:26	13,55	00:44:17		20
3	58	DOMAŃSKI KAMIL	1994	M	M20	5	Ławy		04:58	12,07	00:49:43		32

## IV Trzeciński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: M30			M30										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	21	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:53	15,44	00:38:51	7	
2	46	SZCZEPAŃSKI ADAM	1985	M	M30	3	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:02	14,87	00:40:21	10	
3	39	PRZYGRÓDZKI GRZEGORZ	1988	M	M30	4	Góralice		04:03	14,82	00:40:29	11	
Klasyfikacja: M40			M40										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	71	THORALF BERG	1972	M	M40	1	Schwedt	SCHWEDTER HASEN	03:47	15,85	00:37:52	4	
2	18	JAROSIŃSKI DAWID	1978	M	M40	2	Mysłibórz	KP PSP MYŚLIBÓRZ	03:49	15,71	00:38:12	5	
3	30	NAGLACKI GRZEGORZ	1972	M	M40	3	Szczecin	RAZ SZCZECIN	03:49	15,70	00:38:13	6	
Klasyfikacja: M50			M50										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	55	ŻYWICKI JANUSZ	1968	M	M50	1	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:53	15,44	00:38:52	8	
2	36	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M50	2	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:09	14,43	00:41:34	15	
3	41	SCHÄTZEL STEFAN	1967	M	M50	3	Teltow		04:37	13,00	00:46:10	25	
Klasyfikacja: M60			M60										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	51	WAWRUSZCZAK ZDZISŁAW	1956	M	M60	1	Mieszkowice		04:22	13,72	00:43:44	17	
2	35	PLATA TADEUSZ	1951	M	M60	2	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM	04:24	13,63	00:44:01	19	
3	20	KACZMAREK JAN	1947	M	M60	3	Mieszkowice		05:03	11,89	00:50:28	35	
Klasyfikacja: K20			K20										
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1													
2													
3													

## IV Trzeciński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	16	HUSZCZA BERNARDETA	1979	K	K30	1	Dębno	AKCJA MOTYWACJA	05:01	11,94	00:50:15		4
2	14	HAŁKA JUSTYNA	1980	K	K30	2	Łobez	ŁKB "TRUCHT"	05:24	11,12	00:53:58		5
3	56	PITURA MAŁGORZATA	1982	K	K30	3	Godków		05:32	10,84	00:55:22		6

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1	54	ZIÓŁKOWSKA JUSTYNA	1976	K	K40	4	Trzcńsko-Zdrój		06:21	9,46	01:03:26		8
2	67	KOBUS GRAŻYNA	1969	K	K40	5	Gardno		07:40	7,82	01:16:42		13
3													

Klasyfikacja: K50

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1													
2													
3													

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1													
2													
3													

Klasyfikacja: Gmina M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1		GONTARZ KAROL	1999	M			Trzcńsko-Zdrój				00:36:48		
2		PRZYGRÓDZKI GRZEGORZ	1988	M			Góralice				00:40:29		
3		ŁOGIN MARCIN	1984	M			Trzcńsko-Zdrój	TRZCIŃSKO-ZDRÓJ			00:51:01		

## IV Trzeciński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
		Klasyfikacja:			Gmina K								
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
1		ZIÓLKOWSKA JUSTYNA	1976	K			Trzcńsko-Zdrój				01:03:26		
2		STANISŁAWSKA MARTA	1983	K			Trzcńsko-Zdrój				01:03:36		
3		BIELAWSKA ANNA	1984	K			Trzcńsko Zdrój				01:05:02		

## NORDIC WALKING

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	111	STEFANICKI MAREK	1958	M	M60	1	Świnoujście	WŁÓCZYKIE ŚWINOUJŚCIE	05:42	10,52	00:28:31	1	
2	104	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	05:55	10,15	00:29:34		1
3	102	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M30	1	Szczecin	GUZIK TEAM	06:03	9,92	00:30:14	2	
4	108	NIKA ROBERT	1986	M	M30	2	Chojna		06:14	9,64	00:31:08	3	
5	117	MAŁOLEPSZA MALWINA	1993	K	K20	1	Suchań		06:14	9,62	00:31:11		2
6	103	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	1	Szczecin		06:33	9,16	00:32:44		3
7	115	DUDZIAK ŁUKASZ	1981	M	M30	3	Gorzów Wlkp.		06:49	8,80	00:34:05	4	
8	114	POGORZELSKA SYLWIA	1981	K	K30	2	Szczecin		06:53	8,71	00:34:27		4
9	106	MIKOŁAJCZYK ALICJA	1984	K	K30	3	Chojna		07:00	8,57	00:35:00		5
10	116	MYŚLIRZ BARBARA	1971	K	K40	2	Godków		07:01	8,56	00:35:03		6
11	110	STANISŁAWSKA LUCYNA	1976	K	K40	3	Trzcńsko-Zdrój		07:01	8,56	00:35:04		7
12	113	LENARD ANNA	1988	K	K30	4	Trzcńsko-Zdrój		07:01	8,54	00:35:07		8
13	107	NARONOWICZ GRAŻYNA	1962	K	K50	1	Reczyce		07:03	8,51	00:35:16		9
14	118	PRACOŃ IWONA	1965	K	K50	2	Wysoka		07:03	8,50	00:35:17		10
15	109	RATAŃCZUK AGNIESZKA	1974	K	K40	4	Chojna		07:04	8,49	00:35:21		11

## IV Trzeciński Bieg Wzdłuż Murów

Data: 2018-05-26  
Dystans: 10 km  
Miejscowość: Trzcńsko-Zdrój



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	tempo	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	111	STEFANICKI MAREK	1958	M			Świnoujście	WŁÓCZYKIJE ŚWINOUJŚCIE	05:42	10,52	00:28:31	1	
2	102	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M			Szczecin	GUZIK TEAM	06:03	9,92	00:30:14	2	
3	108	NIKA ROBERT	1986	M			Chojna		06:14	9,64	00:31:08	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	tempo	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	104	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K			Szczecin	PUM SZCZECIN	05:55	10,15	00:29:34	1	
2	117	MAŁOLEPSZA MALWINA	1993	K			Suchań		06:14	9,62	00:31:11	2	
3	103	JĘDRUCH BEATA	1977	K			Szczecin		06:33	9,16	00:32:44	3	