

IV Gryf Arena Run

Data: 13.06.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	26	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg		03:26	17,46	00:17:11	1	
2	54	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:29	17,19	00:17:27	2	
3	76	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	SKS POBIEROWO	03:35	16,74	00:17:55	3	
4	1	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	3	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:50	15,63	00:19:12	4	
5	101	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,25	00:19:40	5	
6	33	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M20	1	Stargard		04:02	14,90	00:20:08	6	
7	104	SZEWICZ TOMEK	1985	M	M30	4	Nowogard		04:07	14,57	00:20:35	7	
8	11	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	3	Karnice		04:09	14,46	00:20:45	8	
9	100	WAŁĘGA KRYSZTOF	2002	M	M20	2	Gryfice	KMKL SZTORM KOŁOBRZEG	04:12	14,27	00:21:01	9	
10	35	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:15	14,11	00:21:16		1
11	98	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	5	Nowogard		04:21	13,78	00:21:46	10	
12	7	BOJKO MAREK	1972	M	M40	4	Stepnica	IKEA INDUSTRY PDC GOLENIÓW	04:22	13,72	00:21:52	11	
13	99	ŁASKA PIOTR	1983	M	M30	6	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:23	13,69	00:21:55	12	
14	6	BERNACKI MARIUSZ	1976	M	M40	5	Gryfino	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:23	13,68	00:21:56	13	
15	66	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	6	Resko	KS IDMAR RACING TEAM	04:24	13,62	00:22:02	14	
16	109	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:30	13,32	00:22:31		2
17	9	BRZĄKAŁA WALDEMAR	1970	M	M50	1	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:31	13,28	00:22:35	15	
18	108	ZAJĄC CEZARY	1976	M	M40	7	Gryfice	LIFE4FIT	04:31	13,26	00:22:37	16	
19	51	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Szczecin		04:33	13,20	00:22:44		3
20	14	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	8	Włodarka		04:36	13,03	00:23:01	17	
21	116	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec		04:41	12,83	00:23:23	18	
22	71	STRAŻYŃSKI PAWEŁ	1988	M	M30	7	Wolin Pomorski		04:45	12,62	00:23:46	19	
23	37	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M20	3	Gryfice		04:46	12,60	00:23:49	20	
24	40	KULIG KRZYSZTOF	1977	M	M40	9	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:48	12,52	00:23:58	21	
25	17	GRZEGORCZYK RAFAŁ	1971	M	M50	2	Gryfice		04:49	12,44	00:24:07	22	
26	79	TOMCZYK ANDRZEJ	1981	M	M40	10	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	04:52	12,32	00:24:21	23	
27	38	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	3	Gryfice	RUNGRYF	05:03	11,87	00:25:17	24	
28	23	JANKOWSKI MARCIN	1979	M	M40	11	Trzebiatów		05:07	11,73	00:25:35	25	
29	93	ZUBREWICZ PIOTR	1978	M	M40	12	Trzebiatów		05:07	11,71	00:25:37	26	
30	25	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	4	Trzebusz		05:10	11,63	00:25:48	27	

IV Gryf Arena Run

Data: 13.06.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	88	WYGLĄDACZ ALICJA	1975	K	K40	1	Szczecin	WIELGOWO NA BIEGOWO	05:10	11,63	00:25:48		4
32	15	GIZA PIOTR	1984	M	M30	8	Grąd		05:11	11,58	00:25:54	28	
33	73	SZREJDER KRZYSZTOF	1980	M	M40	13	Gryfice		05:14	11,47	00:26:09	29	
34	84	KĘSIK MICHAŁ	1979	M	M40	14	Koszalin	ZDARTE PODESZWY	05:15	11,42	00:26:16	30	
35	94	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	2	Trzebiatów		05:22	11,19	00:26:48		5
36	70	SOBINEK ADAM	1987	M	M30	9	Gryfice		05:23	11,15	00:26:54	31	
37	10	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	3	Kamień Pomorski		05:24	11,11	00:27:00		6
38	21	IWANICKI ŁUKASZ	1985	M	M30	10	GRYFICE		05:24	11,10	00:27:01	32	
39	78	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:27	11,02	00:27:13		7
40	63	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M50	5	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:29	10,96	00:27:23	33	
41	13	FIDO MONIKA	1977	K	K40	2	Gryfice		05:33	10,82	00:27:44		8
42	97	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M30	11	Gryfice		05:34	10,77	00:27:51	34	
43	30	KOŁAKOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	15	Świdwin	FAJNE ZIOMKI ŚWIDWIN	05:39	10,62	00:28:15	35	
44	64	POKORSKI DANIEL	2005	M	M20	4	Szczecin		05:40	10,58	00:28:21	36	
45	27	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	12	Kamień Pomorski		05:41	10,57	00:28:23	37	
46	67	ROSIAK PAULINA	1989	K	K30	5	Szczecin		05:41	10,56	00:28:24		9
47	29	KĘPKA MIROSŁAW	1970	M	M50	6	Świdwin	FAJNE ZIOMKI ŚWIDWIN	05:42	10,54	00:28:28	38	
48	74	SZWARC KARINA	1986	K	K30	6	Rymań	CHMIELARZTEAM	05:43	10,48	00:28:37		10
49	107	STRAŻYŃSKA-MATYSIAK JOANNA	1986	K	K30	7	Wolin		05:44	10,48	00:28:38		11
50	12	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	05:44	10,47	00:28:39	39	
51	117	LISICKI JAN	1959	M	M60	2	Szczecin	PARKUN	05:48	10,35	00:28:59	40	
52	82	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	13	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:49	10,30	00:29:07	41	
53	59	OTOKA KASIA	1977	K	K40	3	Szczecin	FANI FORMY	05:51	10,27	00:29:13		12
54	57	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M70	2	Szczecin	ROWERY_TUROWSKI	05:51	10,27	00:29:13	42	
55	111	DRÓŻKA DAMIAN	1987	M	M30	14	Mechowo		05:52	10,24	00:29:18	43	
56	110	KAMIŃSKA ANNA	1992	K	K20	3	Mechowo		05:52	10,22	00:29:21		13
57	114	SOBIERAJSKI KACPER	2009	M	M20	5	Wyszobór	MOKASYN PŁOTY	05:52	10,22	00:29:22	44	
58	81	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	4	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:04	9,89	00:30:20		14
59	58	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	7	Trzebiatów		06:04	9,89	00:30:20	45	
60	3	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	8	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:06	9,84	00:30:30		15

IV Gryf Arena Run

Data: 13.06.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
61	62	PIETAŚ SŁAWA	1960	K	K60	1	Police	SZALONE WILCZYCE	06:09	9,75	00:30:47		16	
62	112	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	1	Gryfice		06:11	9,69	00:30:57		17	
63	45	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K40	5	Gryfice		06:13	9,66	00:31:03		18	
64	28	KAZMIERCZAK WŁADYSŁAW	1958	M	M60	3	Gryfice		06:14	9,64	00:31:08	46		
65	68	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	9	Szczecin		06:18	9,53	00:31:28		19	
66	19	HELLER ZDZISŁAW	1956	M	M60	4	Koszalin	HERBMARATONOW.PL	06:26	9,33	00:32:10	47		
67	32	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	10	Gorawino	ZDROWOROZBIEGANA	06:30	9,23	00:32:30		20	
68	44	LEWIŃSKA ANNA	1980	K	K40	6	Trzebiatów		06:38	9,05	00:33:10		21	
69	48	MATYSIAK LESZEK	1968	M	M50	8	Trzebiatów		06:39	9,03	00:33:13	48		
70	16	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	7	Szczecin		06:47	8,85	00:33:54		22	
71	115	KOŁODYŃSKI GRZEGORZ	2012	M	M0		Trzebiatów		06:55	8,68	00:34:33	49		
72	95	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	15	Trzebiatów		06:55	8,68	00:34:33	50		
73	113	WIOLETTA ZAJĄC	1970	M	M50	9	Gryfice		07:00	8,57	00:35:01	51		
74	96	SOBOLEWSKA-BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	11	Gryfice	LIFE4FIT	07:10	8,36	00:35:52		23	
75	39	KUCHARCZYK ELA	1972	K	K40	8	Gryfice	RUN GRYF	07:36	7,89	00:38:01		24	
76	103	GRZEGORZAK MONIKA	1978	K	K40	9	Świdwin	PARKUN ŚWIDWIN	08:05	7,43	00:40:23		25	
77	87	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	2	Police		08:07	7,39	00:40:37		26	
78	2	BAGIŃSKA MARTA	1981	K	K40	10	Trzebiatów		08:18	7,23	00:41:28		27	
79	86	WOŹNIAK IWONA	1977	K	K40	11	Resko		08:36	6,98	00:42:59		28	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	26	KARCZ ARTUR	1979	M	M40	1	Kołobrzeg		03:26	17,46	00:17:11	1	
2	54	MURAWSKI PAWEŁ	1990	M	M30	1	Szczecin	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	03:29	17,19	00:17:27	2	
3	76	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	2	Pobierowo	SKS POBIEROWO	03:35	16,74	00:17:55	3	

IV Gryf Arena Run

Data: 13.06.2021

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	35	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:15	14,11	00:21:16		1
2	109	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:30	13,32	00:22:31		2
3	51	MIŁOSZEWICZ ALEKSANDRA	1994	K	K20	2	Szczecin		04:33	13,20	00:22:44		3
Klasyfikacja: Powiat Gryficki K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	94	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	2	Trzebiatów		05:22	11,19	00:26:48		5
2	78	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:27	11,02	00:27:13		7
3	13	FIDO MONIKA	1977	K	K40	2	Gryfice		05:33	10,82	00:27:44		8
Klasyfikacja: Powiat Gryficki M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	1	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	3	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:50	15,63	00:19:12		4
2	101	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,25	00:19:40		5
3	11	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	3	Karnice		04:09	14,46	00:20:45		8
Klasyfikacja: Najmłodszy uczestnik													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	115	KOŁODYŃSKI GRZEGORZ	2012	M	M0		Trzebiatów		06:55	8,68	00:34:33		49
Klasyfikacja: Najstarszy uczestnik													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	M	K
1	12	DRACZYŃSKI ZYGMUNT	1948	M	M70	1	Łobez	TRUCHT ŁOBEZ	05:44	10,47	00:28:39		39