

III NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 01.07.2023
Dystans: 7 km
Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	88	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:49	15,72	00:26:43	1	
2	85	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	2	Gryfice	PŁYWALNIA GRYFICE	04:04	14,77	00:28:26	2	
3	24	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:07	14,57	00:28:49	3	
4	42	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	1	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:15	14,13	00:29:43	4	
5	72	SAMBAK TADEUSZ	1969	M	M50	1	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:19	13,91	00:30:12	5	
6	55	MAZUR MARIUSZ	1984	M	M30	2	Częstochowa	POBIEROWO BIEGA	04:22	13,75	00:30:33	6	
7	38	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:32	13,24	00:31:43		1
8	89	WEINAR WOJCIECH	1993	M	M30	3	Świdwin	WOJTEK & OLA	04:34	13,14	00:31:58	7	
9	21	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	1	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:46	12,59	00:33:21	8	
10	58	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:50	12,40	00:33:52	9	
11	98	TWOREK DAWID	1984	M	M30	4	Szczecin		04:52	12,33	00:34:04	10	
12	90	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	1	Mrzeżyno		04:56	12,17	00:34:31		2
13	17	DOLEGOWSKI MAREK	1971	M	M50	3	Kolczewo	UKS WYSPA WOLIN	05:02	11,92	00:35:14	11	
14	83	KWAŚNIEWSKI FILIP	1997	M	M20	2	Rzeplino		05:09	11,63	00:36:06	12	
15	65	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Goleniów		05:14	11,48	00:36:35		3
16	33	KALISZAN ADAM	2012	M	M20	3	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:15	11,42	00:36:46	13	
17	36	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:16	11,40	00:36:51		4
18	79	SZYM CZAK MACIEJ	1981	M	M40	4	Cerkwica	CERKWICA	05:18	11,34	00:37:03	14	
19	27	JAŃCZAK BOŻENA	1978	K	K40	1	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:19	11,29	00:37:13		5
20	70	PUŻ SEBASTIAN	1988	M	M30	5	Cerkwica	RCI BYDGOSZCZ	05:22	11,19	00:37:32	15	
21	77	SZTUKIN FILIP	2008	M	M20	4	Golczewo		05:26	11,05	00:38:01	16	
22	7	WRÓBLEWSKI PATRYK	2009	M	M20	5	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:26	11,05	00:38:01	17	
23	95	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	4	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:28	10,98	00:38:16	18	
24	31	JUKIEWICZ ELŻBIETA	1984	K	K30	3	Szczecin	POLMO SZCZECIN	05:28	10,97	00:38:17		6
25	11	CIEPLIŃSKI PAWEŁ	1992	M	M30	6	Szczecin		05:29	10,95	00:38:22	19	
26	61	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K30	4	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSKI	05:29	10,93	00:38:25		7
27	78	CHADAŚ MARYWA	1988	K	K30	5	Goleniów	BROWARY TEAM	05:34	10,77	00:38:59		8
28	6	BRANICKI GRZEGORZ	1989	M	M30	7	Kamień Pomorski	KAMIEN-OSIEDLE	05:35	10,75	00:39:05	20	
29	46	LING ROBERT	1976	M	M40	5	Goleniów		05:39	10,63	00:39:31	21	
30	99	KWAŚNIEWSKI PAWEŁ	1989	M	M30	8	Rzeplino		05:42	10,54	00:39:51	22	

III NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 01.07.2023

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	2	BATOROWICZ MARIOLA	1981	K	K40	2	WOLIN	POBIEROWO BIEGA	05:43	10,50	00:39:59		9
32	4	BIELASZEWSKI DARIUSZ	1973	M	M50	5	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:43	10,49	00:40:03	23	
33	8	CHADAŚ JAROSŁAW	1988	M	M30	9	Goleniów	JESTEM Z GOLENIOWA	05:56	10,12	00:41:30	24	
34	37	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:57	10,09	00:41:37	25	
35	50	ZGRAJA LILA	1972	K	K50	2	Świdnica		05:57	10,08	00:41:39		10
36	96	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K50	3	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:57	10,08	00:41:39		11
37	69	MARCHEWA DARIUSZ	1979	M	M40	6	Dziwnów		06:02	9,94	00:42:15	26	
38	57	KAWCZYŃSKI DAMIAN	1996	M	M20	6	Stargard		06:09	9,76	00:43:01	27	
39	68	POLEHONKA OLA	1991	K	K30	6	Szczecin	WOJTEK &OLA	06:09	9,75	00:43:05		12
40	29	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	6	Trzebiatów		06:09	9,75	00:43:05	28	
41	35	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	10	Kamień Pomorski	ROBAKI	06:11	9,71	00:43:16	29	
42	26	JANKOWIAK ANDRZEJ	1952	M	M70	1	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	06:15	9,60	00:43:46	30	
43	66	PŁAŻAŁSKA SYLWIA	1986	K	K30	7	Gryfice		06:19	9,50	00:44:12		13
44	67	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	7	Gryfice		06:19	9,49	00:44:15	31	
45	94	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M40	8	Trzebieszewo		06:21	9,45	00:44:27	32	
46	75	SYCH ZBIGNIEW	1972	M	M50	7	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	06:21	9,44	00:44:30	33	
47	76	SYCH AGATA	2006	K	K20	2	Kamień Pomorski		06:21	9,44	00:44:30		14
48	43	KUREK ZBIGNIEW	1951	M	M70	2	Dziwnów	CEKIN	06:37	9,07	00:46:17	34	
49	14	DĄBROWSKA ANNA	1980	K	K40	3	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:37	9,07	00:46:17		15
50	74	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	4	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	06:40	9,01	00:46:38		16
51	18	FIRLIK MIROŚŁAW	1966	M	M50	8	Wrzosowo	KB KAMIEŃ	06:42	8,96	00:46:52	35	
52	10	CICHOŃ ELŻBIETA	1971	K	K50	4	Kostrzyn nad Odrą	POBIEROWO BIEGA	06:48	8,82	00:47:37		17
53	59	NOWACKA KATARZYNA	1986	K	K30	8	Bydgoszcz		06:49	8,80	00:47:44		18
54	63	OTOKA KATARZYNA	1977	K	K40	5	Gryfice	AMBER BALTIC SPORT TEAM	06:50	8,77	00:47:52		19
55	1	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	5	Wolin	UKS WYSPA WOLIN	06:50	8,77	00:47:53		20
56	32	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	6	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:55	8,68	00:48:23		21
57	16	DĘBOWSKA KINGA	1992	K	K30	9	Niechorze	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:55	8,68	00:48:23		22
58	87	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M30	11	Gryfice	RUN GRYP GRZYFICE	06:57	8,62	00:48:42	36	
59	49	SZYMCAK MONIKA	1980	K	K40	7	Ładzin		06:58	8,62	00:48:45		23
60	81	SZYNKOWSKA KAROLINA	1992	K	K30	10	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	07:00	8,58	00:48:57		24

III NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 01.07.2023
 Dystans: 7 km
 Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	54	MATUSZ MAGDALENA	1989	K	K30	11	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	07:00	8,58	00:48:58		25
62	48	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	07:03	8,51	00:49:20	37	
63	84	RAKOWSKI MARIUSZ	1984	M	M30	12	Nowogard		07:05	8,47	00:49:35	38	
64	40	KUCHTA EMILIA	1986	K	K30	12	Gryfice	RUNGRYF	07:15	8,27	00:50:48		26
65	15	DEMKOWICZ EDYTA	1971	K	K50	6	WOLIN		07:45	7,75	00:54:13		27
66	28	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	7	Goleniów	-	07:45	7,75	00:54:13		28
67	9	CHAJDASZ JOLA	1977	K	K40	8	Gostyń	POBIEROWO BIEGA	07:48	7,69	00:54:38		29
68	52	JĘDRAS TOMASZ	1984	M	M30	13	Gryfice		08:06	7,41	00:56:39	39	
69	47	STĘPNIAK KONRAD	2004	M	M20	7	Trzebieszewo		08:22	7,18	00:58:32	40	
70	45	RADTKE DANIEL	2004	M	M20	8	Kamień pomorski		08:22	7,17	00:58:33	41	
71	19	GARBIEC-STAWICKA JOANNA	1992	K	K30	13	Wrzosowo		08:25	7,13	00:58:53		30
72	3	SINIOWSKA EWELINA	1984	K	K30	14	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	08:30	7,05	00:59:33		31
73	39	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:44	6,87	01:01:06		32
74	92	WOLF IRENA	1963	K	K60	1	Kamień Pomorski		08:45	6,86	01:01:13		33
75	100	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K40	9	Gryfice	RUN GRYF GRYFICE	08:48	6,82	01:01:35		34
76	51	ŁUKASIK CELINA	1997	K	K20	3	Kamień Pomorski	KS KAMIEŃ POMORSKI	09:13	6,51	01:04:31		35
77	91	WOLF JAN	1952	M	M70	4	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	09:14	6,49	01:04:40	42	
78	71	SAJEWICZ ARIADNA	2006	K	K20	4	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:37	6,24	01:07:21		36
79	56	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	15	Przeclaw		09:40	6,21	01:07:41		37
80	34	KARASZEWSKI WALDEMAR	1961	M	M60	2	Dobra	WALKING WARRIORS	09:51	6,09	01:08:56	43	
81	22	GURGACZ GABRIELA	1981	K	K40	10	Bezrzecze	WALKING WARRIORS	09:51	6,09	01:08:56		38

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	88	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:49	15,72	00:26:43	1	
2	85	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	2	Gryfice	PŁYWALNIA GRYFICE	04:04	14,77	00:28:26	2	
3	24	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	3	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:07	14,57	00:28:49	3	

III NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 01.07.2023
Dystans: 7 km
Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	38	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:32	13,24	00:31:43	1	
2	90	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	1	Mrzeżyno		04:56	12,17	00:34:31	2	
3	65	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	2	Goleniów		05:14	11,48	00:36:35	3	