

II NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 02.07.2022

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	103	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:57	15,20	00:27:38	1	
2	32	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:03	14,80	00:28:23	2	
3	20	DĄBKOWSKI IGOR	2006	M	M20	1	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	04:19	13,88	00:30:16	3	
4	47	KRZYŚKÓW BOGUSŁAW	1982	M	M40	3	Kamień Pomorski	KKB KAMIEŃ POMORSKI	04:20	13,87	00:30:17	4	
5	45	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:29	13,38	00:31:23		1
6	92	SZCZEPAŃSKI ADAM	1981	M	M40	4	Milanówek	ALBATROSY	04:31	13,26	00:31:40	5	
7	65	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:36	13,04	00:32:13	6	
8	78	SAMBAK TADEUSZ	1969	M	M50	2	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:39	12,91	00:32:32	7	
9	104	WIECZOREK JACEK	1972	M	M50	3	Wrocław	VELICANTE SPORT TEAM	04:46	12,59	00:33:21	8	
10	13	BRZAŃKAŁA WALDEMAR	1970	M	M50	4	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:48	12,51	00:33:34	9	
11	8	BOJKO MAREK	1972	M	M50	5	Stepnica		04:52	12,32	00:34:05	10	
12	27	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	5	Włodarka		04:53	12,28	00:34:12	11	
13	38	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	6	Wolin	GMINA WOLIN	04:53	12,27	00:34:13	12	
14	29	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	2	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	05:02	11,91	00:35:15	13	
15	41	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:04	11,84	00:35:29		2
16	43	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:04	11,83	00:35:30	14	
17	22	NAWARA MARCEL	2004	M	M20	3	Szczecin		05:08	11,69	00:35:56	15	
18	12	BRANICKI GRZEGORZ	1989	M	M30	1	Kamień Pomorski	KAMIEŃ-OSIEDLE	05:12	11,53	00:36:25	16	
19	95	SZYM CZAK MACIEJ	1981	M	M40	6	Cerkwica	CERKWICA BIEGA	05:14	11,45	00:36:41	17	
20	58	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:18	11,33	00:37:05	18	
21	97	ŚLEDZIEWSKI CEZARY	1969	M	M50	7	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:23	11,16	00:37:39	19	
22	111	WRÓBLEWSKA ANNA	1983	K	K30	2	Wrzosowo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:33	10,82	00:38:50		3
23	18	CIEŚLIK JÓZEF	1961	M	M60	2	Wolin		05:35	10,76	00:39:02	20	
24	116	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M40	7	Trzebieszewo		05:35	10,75	00:39:05	21	
25	86	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	3	Stargard		05:40	10,58	00:39:41	22	
26	71	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	3	Goleniów		05:40	10,57	00:39:43		4
27	56	LING ROBERT	1976	M	M40	8	Goleniów		05:40	10,57	00:39:43	23	
28	53	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	3	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:42	10,53	00:39:54	24	
29	19	DĄBKOWSKA LENA	2008	K	K20	1	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	05:45	10,44	00:40:13		5
30	48	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	8	Gryfice	RUNGRYF	05:46	10,41	00:40:21	25	

II NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 02.07.2022

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	14	CELOCH MARTA	1982	K	K40	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:46	10,40	00:40:23		6
32	117	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K50	2	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:47	10,37	00:40:29		7
33	118	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M50	9	Świnoujście	HOL ŚWINOUJŚCIE	05:47	10,37	00:40:31	26	
34	69	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K30	4	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:48	10,34	00:40:38		8
35	25	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	10	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:50	10,27	00:40:53	27	
36	76	PUŻ SEBASTIAN	1988	M	M30	4	Cerkwica	CERKWICA BIEGA	05:56	10,12	00:41:30	28	
37	34	JANKOWIAK ANDRZEJ	1952	M	M70	1	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	05:58	10,06	00:41:44	29	
38	5	BAK TOMASZ	1984	M	M30	5	Złocieniec		06:07	9,80	00:42:52	30	
39	21	DĄBROWSKA ANNA	1980	K	K40	2	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:08	9,78	00:42:58		9
40	59	LISOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	9	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:08	9,77	00:42:59	31	
41	3	BARTOSIAK MARCIN	1977	M	M40	10	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	06:09	9,76	00:43:01	32	
42	99	TOMCZYK ALINA	1978	K	K40	3	Nowogard	ALAND	06:09	9,75	00:43:05		10
43	70	OTOKA KASIA	1977	K	K40	4	Gryfice	PLMKs CHROBRY GRYFICE	06:15	9,59	00:43:48		11
44	112	WYGLĄDĄCZ ALICJA	1975	K	K40	5	Szczecin	WIELGOWO NA BIEGOWO	06:15	9,59	00:43:48		12
45	102	WARNIEŁŁO ADRIANA	1977	K	K40	6	Trzebiatów		06:24	9,36	00:44:51		13
46	2	BAGINSKA MARTA	1981	K	K40	7	Trzebiatów		06:24	9,36	00:44:51		14
47	113	WYSOCKI MARIUSZ	1983	M	M30	6	Międzyrzecz		06:27	9,30	00:45:10	33	
48	77	PYŚK WIKTORIA	1996	K	K20	2	Międzyrzecz		06:27	9,30	00:45:10		15
49	40	KARPIŃSKI MARCIN	1991	M	M30	7	Kamień Pomorski	ROBAKI	06:31	9,21	00:45:37	34	
50	30	GUSTER ŁUKASZ	1990	M	M30	8	Kamień Pomorski	KAMIEŃ POMORSKI	06:31	9,21	00:45:37	35	
51	54	KUREK ZBIGNIEW	1951	M	M70	2	Dziwnów	CEKIN	06:38	9,05	00:46:24	36	
52	55	LEWANDOWSKI ARTUR	1984	M	M30	9	Kamień Pom.	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:39	9,03	00:46:31	37	
53	82	SĘDŁAK AGNIESZKA	1985	K	K30	5	Kamień Pomorski		06:51	8,76	00:47:57		16
54	89	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	8	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	07:02	8,54	00:49:12		17
55	91	SYCH AGATA	2006	K	K20	3	Kamień Pomorski		07:02	8,54	00:49:12		18
56	90	SYCH ZBIGNIEW	1972	M	M50	11	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	07:02	8,54	00:49:12	38	
57	96	SZYNKOWSKA KAROLINA	1992	K	K30	6	Szczecin	POBIEROWO BIEGA	07:07	8,43	00:49:50	19	
58	63	MATUSZ MAGDALENA	1989	K	K30	7	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	07:07	8,43	00:49:50	20	
59	35	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	3	Goleniów	-	07:11	8,36	00:50:16		21
60	60	LOBA JERZY	1948	M	M70	3	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	07:11	8,35	00:50:19	39	

II NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 02.07.2022
 Dystans: 7 km
 Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	4	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	4	Wolin		07:19	8,21	00:51:10		22
62	1	ANTONOWICZ ANETA	1976	K	K40	9	Pobierowo		07:28	8,04	00:52:16		23
63	85	SIOŁA DANUTA	1973	K	K40	10	Gryfice		07:29	8,02	00:52:24		24
64	16	CHAJDASZ JOLA	1977	K	K40	11	Gostyń	POBIEROWO BIEGA	07:30	8,01	00:52:27		25
65	33	JAKUBOWSKA JUDYTA	1980	K	K40	12	Borucin		07:31	7,99	00:52:35		26
66	67	NAWARA JOANNA	1978	K	K40	13	Pobierowo		07:32	7,97	00:52:43		27
67	52	RADKE DANIEL	2004	M	M20	4	Kamień Pomorski		07:35	7,91	00:53:05	40	
68	100	STĘPNIAK KONRAD	2004	M	M20	5	Trzebieszewo		07:35	7,91	00:53:05	41	
69	50	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	4	Gryfice	RUNGRYF	07:51	7,65	00:54:54		28
70	51	KUCHTA EMILIA	1986	K	K30	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:51	7,65	00:54:55		29
71	36	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K50	5	Międzywodzie		07:56	7,56	00:55:34		30
72	84	SINIOWSKA EWELINA	1984	K	K30	9	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA ♥	08:06	7,41	00:56:39		31
73	73	POŁOMSKA KAMILA	1987	K	K30	10	Łódź	POBIEROWO BIEGA	08:06	7,41	00:56:39		32
74	7	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K50	6	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	08:25	7,13	00:58:53		33
75	39	JUDKIEWICZ HALINA	1969	K	K50	7	Wolin	GMINA WOLIN	08:51	6,78	01:01:58		34
76	109	WOLF IRENA	1963	K	K50	8	Kamień Pomorski		08:51	6,78	01:01:58		35
77	101	WACH EMILIA	1983	K	K30	11	Kamień Pomorski		08:52	6,77	01:02:05		36
78	49	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	9	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:52	6,77	01:02:05		37
79	120	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K40	14	Gryfice	RUN GRYF	08:53	6,75	01:02:11		38
80	110	WOLF JAN	1952	M	M70	4	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	08:54	6,75	01:02:16	42	
81	17	CIELUCH BOGUSŁAWA	1964	K	K50	10	ŚWIERZNO		09:28	6,33	01:06:19		39
82	115	OZDOBA ANNA	1979	K	K40	15	Pobierowo		09:28	6,33	01:06:19		40

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	103	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:57	15,20	00:27:38	1	
2	32	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:03	14,80	00:28:23	2	
3	20	DĄBKOWSKI IGOR	2006	M	M20	1	Dziwnów	LUKS BAŁTYK DZIWNÓW	04:19	13,88	00:30:16	3	

II NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 02.07.2022
Dystans: 7 km
Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open K													
1	45	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:29	13,38	00:31:23		1
2	41	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:04	11,84	00:35:29		2
3	111	WRÓBLEWSKA ANNA	1983	K	K30	2	Wrzosowo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:33	10,82	00:38:50		3