

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 5 km NORDIC WALKING  
 Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
1	124	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:00	10,00	00:30:00	1	
2	27	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	2	Kołczewo	KS WYSPA WOLIN	06:17	9,54	00:31:27	2	
3	34	FRAĆKOWIAK ROMAN	1968	M	M40	3	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:17	9,54	00:31:27	3	
4	145	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	06:31	9,21	00:32:35		1
5	26	DĄBROWSKA MAGDALENA	1978	K	K40	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:31	9,21	00:32:35		2
6	66	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:40	9,00	00:33:20	4	
7	76	LUDWICZAK DARIUSZ	1970	M	M40	4	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:40	9,00	00:33:21	5	
8	7	BŁAŻEWICZ WOJCIECH	1980	M	M40	5	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	06:40	9,00	00:33:21	6	
9	75	LUDWICZAK ANDŻELIKA	1977	K	K40	3	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:46	8,87	00:33:50		3
10	89	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	1968	K	K40	4	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:53	8,71	00:34:27		4
11	5	BĄK ANTONI	1961	M	M60	1	Czepino	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	06:57	8,63	00:34:45	7	
12	69	LASZKIEWICZ WALDEMAR	1969	M	M40	6	Krzywice		06:58	8,62	00:34:48	8	
13	53	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:00	8,58	00:34:59	9	
14	51	JURCZYK ANNA	1987	K	K30	1	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	07:13	8,32	00:36:04		5
15	1	ADAMSKI ADRIAN	1983	M	M40	7	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	07:14	8,30	00:36:09	10	
16	109	SOROKA-MITUŁA GRAŻYNA	1973	K	K40	5	Szczecin	SŁONECZNE BABECZKI	07:30	8,00	00:37:31		6
17	127	SZUBERT-ADAMSKA EWELINA	1973	K	K40	6	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	07:32	7,96	00:37:42		7
18	77	MAŃKA MARIAN	1968	M	M40	8	Nowogard		07:33	7,95	00:37:45	11	
19	41	GRYMUŁA MAREK	1968	M	M40	9	Świnoujście		07:40	7,83	00:38:18	12	
20	102	SAMOJŁO SŁAWOMIR	1961	M	M60	3	Świnoujście		07:40	7,83	00:38:20	13	
21	23	CZMOCH KONRAD	1984	M	M40	10	Międzyzdroje		07:40	7,83	00:38:20	14	
22	46	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K40	7	Goleniów	-	07:41	7,82	00:38:23		8
23	68	LASZKIEWICZ LILA	1974	K	K40	8	Krzywice		07:52	7,63	00:39:19		9
24	104	SIENKIEWICZ JANUSZ	1961	M	M60	4	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	07:52	7,63	00:39:20	15	
25	83	MORAWSKI MIROSŁAW	1962	M	M60	5	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	07:52	7,62	00:39:22	16	
26	4	BARYŁA DOROTA	1968	K	K40	9	Wolin	KS WYSPA WOLIN	07:54	7,59	00:39:32		10
27	24	CZYŻAK-CZMOCH ALEKSANDRA	1985	K	K30	2	Międzyzdroje		07:57	7,55	00:39:44		11
28	118	STRAŻYŃSKA-MATYSIAK JOANNA	1986	K	K30	3	Wolin		07:58	7,53	00:39:49		12
29	119	STRAŻYŃSKI PAWEŁ	1988	M	M30	2	Wolin		07:58	7,53	00:39:51	17	
30	137	WOLNIAK ELŻBIETA	1974	K	K40	10	Szczecin	SŁONECZNE BABECZKI	08:10	7,34	00:40:52		13

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 5 km NORDIC WALKING  
 Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	63	KRAJEWSKA BEATA	1977	K	K40	11	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	08:12	7,32	00:41:00		14
32	31	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	11	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:18	7,23	00:41:29	18	
33	15	CHODUBSKA MANUELA	1964	K	K60	1	Szczecin	CECH MORSÓW NOWOGARD	08:21	7,18	00:41:47		15
34	143	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	12	Szczecin	KANAŁ 6 AM	08:25	7,13	00:42:06	19	
35	54	KLOCEK MARLENA	1970	K	K40	12	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	08:26	7,11	00:42:11		16
36	125	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	2	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	08:43	6,89	00:43:33		17
37	65	KRZYWANIA BOGDAN	1963	M	M60	6	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	08:53	6,76	00:44:23	20	
38	86	NKRZYWANIA MARZENA	1964	K	K60	3	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	08:53	6,75	00:44:25		18
39	57	KOSSOWICZ AGNIESZKA	1977	K	K40	13	Piechowice		08:57	6,70	00:44:47		19
40	18	CHWIEJ AGATA	1982	K	K40	14	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	09:01	6,66	00:45:04		20
41	58	KOSSOWICZ WERONIKA	2004	K	K30	4	Piechowice		09:02	6,64	00:45:10		21
42	95	POL HENRYK	1959	M	M60	7	Rekowo		09:06	6,60	00:45:29	21	
43	131	TERPIŁOWSKA HALINA	1955	K	K60	4	Gorzów Wlkp.		09:13	6,51	00:46:03		22
44	70	LEWANDOWSKA INES	2015	M	M0		Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	09:21	6,42	00:46:45	22	
45	136	URBANOWICZ MAGDALENA	1990	K	K30	5	Gorzów Wielkopolski		09:21	6,41	00:46:47		23
46	91	OSADNIK MONIKA	1981	K	K40	15	Gorzów Wielkopolski	BBL BOGDANIEC	09:22	6,41	00:46:48		24
47	71	LEWANDOWSKA KAMILA	1983	K	K40	16	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	09:22	6,40	00:46:51		25
48	9	BORUTA DOMINIK	1979	M	M40	13	Szczecin		09:24	6,39	00:46:59	23	
49	21	CYNOWSKI WOJCIECH	1972	M	M40	14	Międzyzdroje		09:32	6,29	00:47:41	24	
50	22	CYNOWSKI KRZYSZTOF	2009	M	M30	3	Międzyzdroje		09:33	6,29	00:47:43	25	
51	20	CYNOWSKA KATARZYNA	1974	K	K40	17	Międzyzdroje		09:33	6,28	00:47:47		26
52	47	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K40	18	Międzywodzie		09:34	6,27	00:47:51		27
53	99	ROMAŃSKA ZUZANNA	2011	K	K30	6	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	09:37	6,24	00:48:04		28
54	105	SIENKIEWICZ ANNA	1964	K	K60	5	Nowogard	CECH MORSÓW NOWOGARD	09:42	6,19	00:48:30		29
55	149	MYSIAK IWONA	1960	K	K60	6	Nowogard	MORSY NOWOGARD	09:42	6,19	00:48:30		30
56	29	DUDZIŃSKA ZOFIA	1955	K	K60	7	Świnoujście		10:16	5,85	00:51:19		31
57	19	CIELUCH BOGUSŁAWA	1964	K	K60	8	SULIKOWO		10:18	5,83	00:51:28		32

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 5 km NORDIC WALKING  
 Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K	
1	124	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:00	10,00	1		
2	27	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	2	Kołczewo	KS WYSPA WOLIN	06:17	9,54	2		
3	34	FRAŃKOWIAK ROMAN	1968	M	M40	3	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:17	9,54	3		
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K	
1	145	ZGRAJA KATARZYNA	1972	K	K40	1	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	06:31	9,21	1		
2	26	DĄBROWSKA MAGDALENA	1978	K	K40	2	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:31	9,21	2		
3	75	LUDWICZAK ANDŻELIKA	1977	K	K40	3	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:46	8,87	3		
Klasyfikacja: M30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K	
1	66	KUBIK KRYSZTYAN	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	06:40	9,00	00:00:00		
Klasyfikacja: M40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K	
1	76	LUDWICZAK DARIUSZ	1970	M	M40	4	Szczecin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:40	9,00	5		
Klasyfikacja: M60													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K	
1	5	BĄK ANTONI	1961	M	M60	1	Czepino	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	06:57	8,63	7		
Klasyfikacja: K30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K	
1	51	JURCZYK ANNA	1987	K	K30	1	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZC	07:13	8,32	5		

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDROJE

Data: 2024-02-10  
Dystans: 5 km NORDIC WALKING  
Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	89	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	1968	K	K40	4	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:53	8,71		4

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	15	CHODUBSKA MANUELA	1964	K	K60	1	Szczecin	CECH MORSÓW NOWOGARD	08:21	7,18		15

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDZROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo	Prędkość	Wynik	M	K	
						kat.	Miejscowość						
1	2	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M30	1	Stargard	KB PIONIER	03:39	16,45	00:36:29	1	
2	6	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:42	16,25	00:36:55	2	
3	10	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	3	Kamień Pomorski		03:43	16,11	00:37:15	3	
4	148	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	03:45	15,99	00:37:31	4	
5	100	RUDZIŃSKI JACEK	1969	M	M40	2	Gryfino	KB HERMES GRYFINO	03:47	15,89	00:37:46	5	
6	108	SOPATA PATRYK	1995	M	M30	4	Drezdenko	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	03:56	15,25	00:39:20	6	
7	96	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M40	3	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:06	14,66	00:40:56	7	
8	25	DANIELAK REMIGIUSZ	1981	M	M40	4	Gorzow wielkopolski	SRM TEAM GORZOW WLKP	04:10	14,41	00:41:39	8	
9	39	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M30	5	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	04:15	14,12	00:42:29	9	
10	98	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	1	Świnoujście	RK ATHLETICS WARSZAWA	04:16	14,06	00:42:41		1
11	128	ŚCIERKO DAWID	1991	M	M30	6	Mieszkowice	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:21	13,80	00:43:28	10	
12	55	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M40	5	Goleniów	BIEGOLENIE GOLENIÓW	04:23	13,68	00:43:51	11	
13	50	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M40	6	WOLIN	GMINA WOLIN	04:30	13,33	00:45:01	12	
14	94	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:31	13,27	00:45:12	13	
15	59	KOSTRZEWSKA MONIKA	1979	K	K40	1	GORZÓW		04:36	13,05	00:45:58		2
16	14	CHMIELENKO KAZIK	1963	M	M60	2	Gubin		04:37	12,98	00:46:13	14	
17	43	IWANISIK ZOFIA	1976	K	K40	2	Goleniów	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:46	12,58	00:47:42		3
18	101	RZEMIENIECKA-GRUDZIEN JOANNA	1980	K	K40	3	Świnoujście		04:48	12,52	00:47:56		4
19	17	CHWIEJ MARCIN	1982	M	M40	7	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	04:48	12,51	00:47:58	15	
20	147	BALIŃSKI ARKADIUSZ	1990	M	M30	7	Bogdaniec	BBL LASY BOGDANIEC	04:50	12,41	00:48:20	16	
21	37	GŁOWACZEWSKA ROKSANA	1995	K	K30	2	Gorzow Wlkp		04:52	12,31	00:48:44		5
22	74	LEWANDOWSKI GABRIEL	2009	M	M30	8	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	04:53	12,28	00:48:51	17	
23	73	LEWANDOWSKI WALDEMAR	1980	M	M40	8	Gorzów Wlkp.	LEWANDOWSCY TEAM	04:53	12,27	00:48:53	18	
24	36	GIL ADAM	1992	M	M30	9	Międzyzdroje		04:56	12,16	00:49:21	19	
25	42	HAMAN KACPER	1985	M	M30	10	Szczecin	WY-BIEGANI SZCZECIN	04:57	12,13	00:49:28	20	
26	113	SROKA ROBERT	1976	M	M40	9	Trzebiatów		04:59	12,04	00:49:50	21	
27	144	ZGRAJA PIOTR	1968	M	M40	10	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:01	11,96	00:50:11	22	
28	56	KOSSOWICZ KRZYSZTOF	1973	M	M40	11	Piechowice		05:05	11,79	00:50:54	23	
29	35	FUDALI MARCIN	1979	M	M40	12	Międzyzdroje	AMBER BALTIC SPORT TEAM	05:08	11,69	00:51:20	24	
30	40	GRYMUŁA AGNIESZKA	1984	K	K40	4	Świnoujście		05:09	11,65	00:51:29		6

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDZROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	82	MOŁODCIAK PAWEŁ	1994	M	M30	11	Santocko	BBL LASY BOGDANIEC	05:11	11,59	00:51:47	25	
32	97	RATAJCZAK PAWEŁ	1980	M	M40	13	Szczecin		05:11	11,58	00:51:50	26	
33	88	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M60	3	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WLKP.	05:14	11,48	00:52:17	27	
34	126	SZCZĘSNA JUSTYNA	1995	K	K30	3	Świnoujście		05:18	11,32	00:53:01		7
35	62	KRAJECER JOLANTA	1973	K	K40	5	Goleniów		05:21	11,21	00:53:32		8
36	133	TONDER JAKUB	1990	M	M30	12	BUK	BUKOWSKI KLUB BIEGACZA/MKS PATRIA	05:21	11,21	00:53:32	28	
37	67	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	4	Pyrzyce		05:21	11,20	00:53:33	29	
38	103	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	6	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:23	11,16	00:53:46		9
39	92	PEŁKA AGATA	1982	K	K40	7	Świnoujście	ŚLĘZAK TEAM	05:23	11,16	00:53:47		10
40	13	BRYK ALICJA	1991	K	K30	4	Międzyzdroje		05:23	11,15	00:53:48		11
41	33	FOJCIK JUSTYNA	1975	K	K40	8	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:25	11,09	00:54:07		12
42	8	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M40	14	Międzyzdroje	AMBER BALTIC SPORT TEAM	05:27	11,01	00:54:31	30	
43	49	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M40	15	Trzebiatów		05:27	11,00	00:54:34	31	
44	117	STOCKER ANNA	1981	K	K40	9	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:28	10,98	00:54:40		13
45	115	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M40	16	Szczecin	MONIAGYM	05:28	10,97	00:54:42	32	
46	45	JAŃCZAK BOŻENA	1978	K	K40	10	Kamień Pomorski	K.B. KAMIEŃ POMORSKI	05:34	10,78	00:55:39		14
47	84	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K40	11	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:34	10,78	00:55:40		15
48	60	KOWALCZYK PAULINA	1983	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski	ZMĘCZENI NA STARCIE DOBIEGNIW	05:35	10,75	00:55:50		16
49	81	MIKULSKA GAWLE KARINA	1980	K	K40	13	Świnoujście	UNITY LINE	05:37	10,69	00:56:08		17
50	116	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	17	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:41	10,57	00:56:46	33	
51	78	MARCHEWA DARIUSZ	1979	M	M40	18	Dziwnów		05:43	10,49	00:57:11	34	
52	30	DUSZKIEWICZ DOMINIKA	1985	K	K30	5	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:44	10,45	00:57:24		18
53	48	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K40	14	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP	05:46	10,39	00:57:44		19
54	120	STYBEL ANNA	1986	K	K30	6	Gorzów Wlkp	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	05:53	10,20	00:58:51		20
55	146	ZIĘBAKOWSKI PIOTR	1982	M	M40	19	Gorzów Wielkopolski		05:53	10,19	00:58:52	35	
56	12	BRONCZAK MAKSYMILIAN	1991	M	M30	13	Inowrocław		05:53	10,19	00:58:53	36	
57	87	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K40	15	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSKI	05:55	10,15	00:59:07		21
58	129	ŚWIDER EDYTA	1981	K	K40	16	Gryfice		06:02	9,94	01:00:23		22
59	111	SOWISZ ADRIANNA	1995	K	K30	7	Szczecin		06:02	9,93	01:00:24		23
60	112	SOWISZ CEZARY	1967	M	M40	20	Szczecin	SOWISZ TEAM	06:03	9,92	01:00:30	37	

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Międzydroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	132	TERPIŁOWSKI ŁUCJAN	1958	M	M60	5	Gorzów Wlkp.	WATAHA BOGDANIEC	06:06	9,84	01:00:57	38	
62	90	OLSZYK TADEUSZ	1956	M	M60	6	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	06:12	9,69	01:01:57	39	
63	134	TRACZYK TOMASZ	1979	M	M40	21	Szczecin		06:14	9,62	01:02:22	40	
64	3	BANACH KASIA	1992	K	K30	8	Międzydroje		06:17	9,54	01:02:52		24
65	110	SOWISZ DANUTA	1971	K	K40	17	Szczecin	SOWISZ TEAM	06:26	9,32	01:04:24		25
66	52	KALISZAN ANNA	1981	K	K40	18	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:32	9,19	01:05:19		26
67	85	NAMEJKO ELŻBIETA	1985	K	K30	9	Trzebiatów		07:06	8,45	01:10:59		27
68	114	SROKA ILONA	1980	K	K40	19	Trzebiatów		07:11	8,35	01:11:53		28
69	72	LEWANDOWSKI JANUSZ	1959	M	M60	7	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	07:43	7,77	01:17:15	41	

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	2	ANDRUSZKIEWICZ DAMIAN	2002	M	M30	1	Stargard	KB PIONIER	03:39	16,45	1	
2	6	BEDNARSKI MAREK	1990	M	M30	2	Gorzów Wielkopolski	TEAM KOPEĆ	03:42	16,25	2	
3	10	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	3	Kamień Pomorski		03:43	16,11	3	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	98	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	1	Świnoujście	RK ATHLETICS WARSZAWA	04:16	14,06		1
2	59	KOSTRZEWSKA MONIKA	1979	K	K40	1	GORZÓW		04:36	13,05		2
3	43	IWANISIK ZOFIA	1976	K	K40	2	Goleniów	ZALEWSKI PERFORMANCE ACAI	04:46	12,58		3

## Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	108	SOPATA PATRYK	1995	M	M30	4	Drezdenko	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	03:56	15,25		6

# AKTYWNY WEEKEND WALENTYNKOWY Z VIENNA HOUSE BY WYNDHAM AMBER BALTIC MIĘDZYDROJE

Data: 2024-02-10  
 Dystans: 10 km  
 Miejscowość: Międzyzdroje



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: M40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	148	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	1	Stargard	STARGARDZKI KLUB LEKKOATLI	03:45	15,99	4	

Klasyfikacja: M60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	94	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	04:31	13,27	13	

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	37	GŁOWACZEWSKA ROKSANA	1995	K	K30	2	Gorzow Wlkp		04:52	12,31		6

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1	101	RZEMIENIECKA-GRUDZIEN JOANI	1980	K	K40	3	Świnoujście		04:48	12,52		4

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1		BRAK										

Klasyfikacja: K60

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	M	K
1		BRAK										