

# IV NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 06.07.2024

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	98	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	04:02	14,86	00:28:16	1	
2	34	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:09	14,43	00:29:06	2	
3	46	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M30	1	Gostyń	GOSTYŃ	04:22	13,76	00:30:31	3	
4	79	SOBAŃSKI TOMASZ	1976	M	M40	3	Myślibórz		04:25	13,58	00:30:56	4	
5	48	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:26	13,52	00:31:04		1
6	75	SAMBAK TADEUSZ	1969	M	M50	1	Jawiszowice	ZADYSZKA OŚWIĘCIM	04:41	12,81	00:32:47	5	
7	88	SZAFARCZYK NICOLA	1991	K	K30	2	Pawonków	MAFIA TEAM LUBLINIEC	04:46	12,57	00:33:24		2
8	72	PUŻ SEBASTIAN	1988	M	M30	2	Cerkwica		04:49	12,46	00:33:43	6	
9	102	WIECZOREK ADAM	2004	M	M20	1	Wrocław	VELICANTE SPORT TEAM	04:55	12,20	00:34:25	7	
10	101	WIECZOREK JACEK	1972	M	M50	2	Wrocław	VELICANTE SPORT TEAM	04:58	12,07	00:34:47	8	
11	95	TWOREK WITOLD	1984	M	M40	4	Szczecin		05:02	11,92	00:35:14	9	
12	13	BRZĄKAŁA WALDEK	1970	M	M50	3	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:04	11,86	00:35:25	10	
13	90	SZYMCZAK MACIEJ	1981	M	M40	5	Cerkwica		05:05	11,79	00:35:37	11	
14	50	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	3	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	05:07	11,73	00:35:49	12	
15	91	ŚLEDZIEWSKI CEZARY	1969	M	M50	4	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:08	11,68	00:35:57	13	
16	40	KALISZAN ADAM	2012	M	M20	2	Karnice	POGOŃ ZA MARZENIAMI	05:14	11,46	00:36:38	14	
17	44	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:14	11,45	00:36:41		3
18	45	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M60	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:14	11,45	00:36:41	15	
19	25	DOLEGOWSKI MAREK	1971	M	M50	5	Kolczewo	KS WYSPA WOLIN	05:17	11,35	00:37:00	16	
20	59	LING ROBERT	1976	M	M40	6	Goleniów		05:19	11,27	00:37:16	17	
21	10	BOGUCKI DAREK	1981	M	M40	7	Gryfice		05:29	10,95	00:38:21	18	
22	4	BARABASZ JAKUB	1987	M	M30	4	Bielsko-Biała		05:29	10,95	00:38:22	19	
23	68	OLESZEK KRZYSZTOF	1982	M	M40	8	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	05:30	10,92	00:38:28	20	
24	70	PLESIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	3	Goleniów		05:36	10,71	00:39:12		4
25	113	ZŁOTNIK PAWEŁ	1982	M	M40	9	Szczecin	SZCZECIN	05:38	10,64	00:39:29	21	
26	28	GAJEWSKI BARTOSZ	1990	M	M30	5	Wolin	GAJOS	05:42	10,51	00:39:57	22	
27	51	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	6	Gryfice	RUNGRYF	05:50	10,29	00:40:48	23	
28	92	ŚWIERCZEK BOGNA	1998	K	K20	1	Kamień Pomorski	KK KAMIEŃ POMORSKI	05:51	10,26	00:40:56		5
29	38	JUKIEWICZ ELŻBIETA	1984	K	K40	1	Szczecin		05:56	10,12	00:41:30		6
30	17	CHADAŚ JAROSŁAW	1988	M	M30	6	Goleniów	JESTEM Z GOLENIOWA	06:04	9,90	00:42:26	24	

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# IV NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 06.07.2024

Dystans: 7 km

Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	19	CIEPLIŃSKI PAWEŁ	1992	M	M30	7	Szczecin	POBIEROWO BIEGA	06:05	9,87	00:42:33	25	
32	108	ZAWADZKI MARCIN	1980	M	M40	10	Kamień pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	06:09	9,75	00:43:04	26	
33	87	SYCH AGATA	2006	K	K20	2	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	06:09	9,75	00:43:05		7
34	32	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	3	SZCZECIN	PARRKUN SZCZECIN	06:12	9,67	00:43:25	27	
35	23	DĄBROWSKA ANNA	1980	K	K40	2	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:13	9,66	00:43:28		8
36	9	BŁAŻEJCZAK-BOGUCKA PAULINA	1991	K	K30	4	Gryfice		06:17	9,54	00:44:02		9
37	16	CEBULSKI MARIUSZ	1981	M	M40	11	Gryfice	BRAK	06:19	9,51	00:44:11	28	
38	15	CEBULSKA KATARZYNA	1981	K	K40	3	GRYFICE		06:20	9,46	00:44:23		10
39	103	WIERCHANOWSKI BOGDAN	1970	M	M50	7	Golczewo		06:21	9,45	00:44:28	29	
40	96	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	4	Trzebiatów		06:22	9,43	00:44:33		11
41	83	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	1971	M	M50	8	Świebodzin	ULTRA DIABŁY TEAM LUBRZA	06:26	9,33	00:45:01	30	
42	76	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K50	2	Międzywodzie	KB KAMIEŃ POMORSKI	06:28	9,28	00:45:15		12
43	115	STACHURSKA	1991	K	K30	5	Świdwin		06:29	9,25	00:45:23		13
44	116	STACHURSKI WŁADYSŁAW	1969	M	M50	9	Świdwin		06:29	9,25	00:45:23	31	
45	5	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	3	Wolin	KS WYSPA WOLIN	06:31	9,22	00:45:34		14
46	82	STARCZEWSKA IZABELA	1970	K	K50	4	Swiebodzin	WIERZBICKI RUNING PROJEKT	06:31	9,21	00:45:35		15
47	41	KALISZAN MARCIN	1970	M	M50	10	KARNICE	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:35	9,11	00:46:07	32	
48	119	CWENARKIEWICZ KAMILA	1977	K	K40	5	Szczecin		06:36	9,09	00:46:12		16
49	85	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	6	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	06:40	9,00	00:46:39		17
50	64	MATWIEJCZUK KALISZAN ANNA	1981	K	K40	7	KARNICE		06:40	8,99	00:46:42		18
51	18	JANOWICZ JOANNA	1973	K	K50	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:58	8,62	00:48:44		19
52	66	MISZCZUK EWELINA	1976	K	K40	8	Wysoka Kamieńska		07:00	8,57	00:49:02		20
53	8	BIELASZEWSKI DARIUSZ	1973	M	M50	11	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	07:00	8,56	00:49:03	33	
54	117	CICHOŃ ELŻBIETA	1971	K	K50	6	Kostrzyn Nad Odrą	POBIEROWO BIEGA	07:03	8,51	00:49:22		21
55	118	PIASECKI LESZEK	1974	M	M50	12	Kościno		07:06	8,46	00:49:40	34	
56	54	KUCHARCZYK NATALIA	1993	K	K30	6	Lubin		07:16	8,25	00:50:55		22
57	24	KLUSZ MARIKA	1990	K	K30	7	Kamień Pomorski		07:37	7,88	00:53:19		23
58	120	WANIEWSKA KATARZYNA	1989	K	K30	8	Dziwnów		07:37	7,88	00:53:20		24
59	27	FIRLIK MIROSLAW	1966	M	M50	13	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	07:47	7,70	00:54:32	35	
60	36	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	7	Goleniów	-	07:47	7,70	00:54:32		25

Wyniki opracował:  
inż. Łukasz Przybysz

# IV NOCNA TRZEBIESZKA BIEGOWA

Data: 06.07.2024  
 Dystans: 7 km  
 Miejscowość: Trzebieszewo



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
61	20	CYPRYJAŃSKA KASIA	1988	K	K30	9	Świnoujście		07:50	7,66	00:54:48		26
62	21	CYPRYJAŃSKI ROBERT	1988	M	M30	8	Świnoujście		07:50	7,66	00:54:49	36	
63	106	WOLF IRENA	1963	K	K60	1	Kamień Pomorski		07:59	7,51	00:55:56		27
64	105	WOLF JAN	1952	M	M70	1	Kamień Pomorski		08:00	7,50	00:56:00	37	
65	29	GARBIEC-STAWICKA JOANNA	1992	K	K30	10	Wrzosowo		08:01	7,49	00:56:05		28
66	52	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	8	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	08:07	7,39	00:56:49		29
67	97	WARYSZ DOMINIK	1984	M	M40	12	Gryfice	RUN GRYF GRYFICE	08:17	7,25	00:57:56	38	
68	12	BRANICKI GRZEGORZ	1989	M	M30	9	Kamień Pomorski	KS OSIEDLE	08:46	6,85	01:01:21	39	
69	60	ŁUKASIK CELINA	1997	K	K20	3	Kamień Pomorski	KS KAMIEŃ POMORSKI	09:08	6,57	01:03:54		30
70	33	GREFENHEIM ANNA	1973	K	K50	9	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	10:21	5,80	01:12:25		31
71	77	SINIOWSKA EWELINA	1984	K	K40	9	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA ♥	10:21	5,80	01:12:27		32
72	7	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K50	10	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	10:21	5,80	01:12:27		33
73	11	ŁUKASIK ŁUKASZ	1990	M	M30	10	Chrzęszczeewo		11:14	5,34	01:18:38	40	
74	6	BRAWICKI BARTOSZ	1983	M	M40	13	Kamień Pomorski		11:14	5,34	01:18:39	41	

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	98	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	04:02	14,86	00:28:16	1	
2	34	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	2	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:09	14,43	00:29:06	2	
3	46	KRUSZEWSKI ARTUR	1985	M	M30	1	Gostyń	GOSTYŃ	04:22	13,76	00:30:31	3	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	48	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:26	13,52	00:31:04		1
2	88	SZAFARCZYK NICOLA	1991	K	K30	2	Pawonków	MAFIA TEAM LUBLINIEC	04:46	12,57	00:33:24		2
3	44	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	K B KAMIEŃ POMORSKI	05:14	11,45	00:36:41		3