

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
1	346	Murawski Paweł	1990	M	M20	1	Szczecin	12 Brygada Zmechanizowana	03:24	17,69	03:12	13:23	00:23:47	00:33:55	1	
2	475	Maciejski Łukasz	1983	M	M30	1	szczecin	politolog team	03:26	17,52	03:21	13:39	00:24:02	00:34:15	2	
3	434	Wyrozębski Łukasz	1982	M	M30	2	Police		03:27	17,42	03:23	13:40	00:24:08	00:34:26	3	
4	379	Saniewski Darek	1981	M	M30	3	Police	UKL Ósemka Police	03:27	17,41	03:23	13:39	00:24:08	00:34:28	4	
5	38	Bieniek Kamil	1984	M	M30	4	Police	Przeciw myśliwym	03:28	17,34	03:21	13:39	00:24:07	00:34:36	5	
6	421	Waszak Krzysztof	1995	M	M20	2	Włocławek	Brothers Team	03:29	17,26	03:22	13:48	00:24:16	00:34:46	6	
7	466	Rycak Bartosz	1993	M	M20	3	Police	Kotarski team / 5 pin z	03:29	17,23	03:23	13:48	00:24:17	00:34:49	7	
8	490	Pawliński Piotr	1985	M	M30	5	Police	Grupa Azoty Police	03:31	17,05	03:12	13:39	00:24:19	00:35:11	8	
9	476	Minko Arkadiusz	1988	M	M30	6	szczecin	mkl szczecin	03:32	17,00	03:23	13:48	00:24:33	00:35:18	9	
10	438	Zaczko Jacek	1978	M	M40	1	Szczecin	I'm Something From Nothing	03:32	16,94	03:26	13:58	00:24:42	00:35:25	10	
11	4	Apiecionek Mateusz	1991	M	M20	4	Police	UKL "ÓSEMKA" Police	03:35	16,75	03:24	13:58	00:24:59	00:35:49	11	
12	403	Szczeńiak Zenon	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK POLICE	03:35	16,74	03:26	14:03	00:24:59	00:35:51	12	
13	463	Łuc Andrzej	1978	M	M40	3	Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	03:36	16,68	03:24	14:08	00:25:12	00:35:58	13	
14	301	Kosakowski Łukasz	1983	M	M30	7	Szczecin	Silli Solutions	03:38	16,52	03:24	14:16	00:25:30	00:36:19	14	
15	461	Pokrzywiński Krzysztof	1962	M	M50	1	police		03:38	16,48	03:34	14:26	00:25:30	00:36:24	15	
16	432	Wróblewski Krzysztof	1989	M	M20	5	Pełczyce	Ziomki z jednej łąki	03:39	16,41	03:24	14:14	00:25:31	00:36:34	16	
17	334	Marynowski Marcin	1973	M	M40	4	Szczecin	ENEA Szczecin	03:46	15,94	03:44	14:56	00:26:17	00:37:38	17	
18	486	Żmuda Tomasz	1976	M	M40	5	Sarbia/kołobrzeg	cw fanza kołobrzeg	03:47	15,85	03:41	14:55	00:26:20	00:37:52	18	
19	296	Kieszkowski Adam	1985	M	M30	8	Szczecin		03:49	15,74	03:29	14:46	00:26:29	00:38:07	19	
20	311	Kuczyński Paweł	1976	M	M40	6	Police		03:50	15,68	03:41	14:58	00:26:39	00:38:16	20	
21	453	Żywicki Janusz	1968	M	M50	2	Police	KB Pionier Szczecin	03:50	15,67	03:37	15:01	00:26:41	00:38:18	21	
22	167	Chiżyk Krzysztof	1976	M	M40	7	Nowe Warpno	Nowe Warpno TRI	03:51	15,61	03:36	15:02	00:26:40	00:38:26	22	
23	188	Denkiewicz Tomasz	1978	M	M40	8	Szczecin	Parkrun Szczecin	03:51	15,60	03:37	15:00	00:26:39	00:38:28	23	
24	497	Naglacki Grzegorz	1972	M	M40	9	Szczecin	RAZ Szczecin	03:51	15,58	03:32	14:58	00:26:44	00:38:30	24	
25	370	PTASZKIEWICZ GRZEGORZ	1983	M	M30	9	POLICE		03:54	15,40	03:43	15:14	00:27:12	00:38:57	25	
26	474	Prendecki Marcin	1977	M	M40	10	wałcz		03:54	15,38	03:33	15:12	00:27:11	00:39:01	26	
27	21	Białas Jarosław	1971	M	M40	11	Szczecin		03:54	15,36	03:52	15:34	00:27:28	00:39:04	27	
28	309	Kubisztal Wojtek	1983	M	M30	10	Drawno	KB PIONIER SZCZECIN	03:55	15,34	03:23	14:54	00:26:49	00:39:07	28	
29	196	Duchowski Robert	1973	M	M40	12	Gryfino	100% EKIPA GRYFINO	03:55	15,29	03:59	15:48	00:27:35	00:39:15	29	
30	368	Potasznik Artur	1972	M	M40	13	Szczecin	Maratończyk Team Szczecin	03:56	15,25	03:50	15:39	00:27:38	00:39:21	30	

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość									
31	850	Filipczak Tomasz	1985	M	M30	11	Police		03:57	15,16	03:25	14:42	00:27:03	00:39:34	31	
32	390	Stanek Fabian	1975	M	M40	14	Szczecin	RAZ Szczecin	03:58	15,11	03:27	14:46	00:26:41	00:39:42	32	
33	402	Szczepański Adam	1985	M	M30	12	Szczecin	KB Pionier Szczecin	04:00	15,02	03:38	15:25	00:27:39	00:39:57	33	
34	479	Lasek Bartosz	1977	M	M40	15	SZCZECIN	RAZ Szczecin	04:00	15,00	03:52	15:42	00:27:59	00:40:00	34	
35	406	Szulc Tomasz	1990	M	M20	6	Tychowo		04:00	15,00	03:52	15:47	00:27:56	00:40:00	35	
36	414	Uldynowicz Łukasz	1983	M	M30	13	Gryfice	MLUKS Mokasyn Płoty	04:00	14,99	03:35	15:44	00:27:59	00:40:01	36	
37	448	Żuk Dariusz	1983	M	M30	14	Szczecin		04:00	14,97	03:50	15:39	00:27:48	00:40:05	37	
38	373	Romej Justyna	1994	K	K20	1	Szczecin	MKL Szczecin	04:02	14,91	03:49	15:43	00:27:59	00:40:15		1
39	460	Krupiński Marcin	1980	M	M30	15	police	skb dzik	04:03	14,79	03:35	15:24	00:28:01	00:40:34	38	
40	477	Pluta Grzegorz	1963	M	M50	3	Nowe czownowo	KB Hermes Gryfino	04:04	14,75	03:52	15:44	00:28:05	00:40:40	39	
41	415	Ułanowicz Tomasz	1971	M	M40	16	Szczecin	Wieczne Bieganie w Szczecinie	04:04	14,74	03:54	15:50	00:28:13	00:40:43	40	
42	141	Bziukiewicz Marcin	1982	M	M30	16	Police	Grupa Azoty Police	04:05	14,72	03:48	16:02	00:28:32	00:40:45	41	
43	324	Łaska Piotr	1983	M	M30	17	Trzebiatów	3 Batalion Zmechanizowany/MLUKS Trzebiatów	04:05	14,72	03:57	16:01	00:28:30	00:40:46	42	
44	426	Wiśniewski Marcin	1976	M	M40	17	Szczecin	Maratończyk Team Szczecin	04:05	14,68	04:04	16:15	00:28:45	00:40:52	43	
45	400	Szarapanowski Marcin	1977	M	M40	18	Szczecin	Wieczne Bieganie w Szczecinie	04:06	14,63	03:59	16:07	00:28:37	00:41:00	44	
46	58	Bogdanowicz Zbigniew	1957	M	M60	1	Szczecin		04:07	14,58	03:54	16:01	00:28:31	00:41:09	45	
47	182	Czynsz Piotr	1980	M	M30	18	Szczecin	Fizjoline Szczecin	04:08	14,52	04:06	16:24	00:28:54	00:41:20	46	
48	322	Lipertowicz Sebastian	1983	M	M30	19	Police	LoveLasy	04:09	14,48	03:54	16:02	00:28:40	00:41:26	47	
49	384	Skoneczny Waldemar	1967	M	M50	4	Mrzeżyno		04:09	14,45	04:05	16:28	00:29:01	00:41:31	48	
50	471	Olejniak Przemysław	1969	M	M40	19	Szczecin	niezrzeszony	04:10	14,39	03:53	16:26	00:29:13	00:41:41	49	
51	458	Ostrowski Marcin	1954	M	M60	2	złocieniec	senior 56	04:10	14,37	03:57	16:28	00:29:07	00:41:45	50	
52	377	Samotyja Paweł	1976	M	M40	20	Modrzyca	KARKONOSZ RUNING TEAM Szklarska Poreba	04:11	14,34	04:09	16:31	00:29:14	00:41:51	51	
53	382	Skalski Mateusz	1986	M	M30	20	Police		04:11	14,33	03:49	16:12	00:29:05	00:41:52	52	
54	341	Miszuk Sebastian	1982	M	M30	21	Szczecin		04:11	14,33	04:03	16:27	00:29:15	00:41:53	53	
55	387	Sobański Arkadiusz	1974	M	M40	21	Myślibórz	SCS Myślibórz	04:12	14,28	04:08	16:33	00:29:20	00:42:01	54	
56	499	Zapakowski Krzysztof	1978	M	M40	22	Police	ukl police	04:13	14,23	03:53	16:07	00:29:02	00:42:09	55	
57	464	Prośniewski Mirosław	1981	M	M30	22	Gryfice	run gryf gryfice	04:14	14,18	03:57	16:02	00:28:53	00:42:19	56	
58	493	Niemiro Dominika	1984	k	k30	1	Police	Grupa Azoty Police	04:18	13,97	04:09	16:48	00:29:49	00:42:57		2
59	420	Wardyn Jarosław	1976	M	M40	23	Szczecin		04:19	13,88	04:01	16:49	00:30:06	00:43:13	57	
60	407	Szuniewicz Darek	1987	M	M30	23	Nowe Warpno	Nowe Warpno	04:21	13,77	04:23	17:28	00:30:39	00:43:35	58	

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h						
61	378	Sanetra Dawid	1987	M	M30	24	Police	Error	04:22	13,75	04:24	17:04	00:30:18	00:43:38	59		
62	484	Czajczyńska Klaudia	1996	k	k20	2	Szczecin		04:22	13,75	04:16	17:15	00:30:30	00:43:38		3	
63	363	Plata Tadeusz	1951	M	M60	3	Szczecin	Maratończyk Team	04:23	13,69	04:01	17:03	00:30:23	00:43:49	60		
64	323	Lis Arkadiusz	1986	M	M30	25	Police		04:23	13,68	04:06	17:23	00:30:46	00:43:51	61		
65	419	Warchalowski Arkadiusz	1976	M	M40	24	Dobra		04:23	13,67	04:24	17:32	00:30:54	00:43:54	62		
66	366	Podyma Marek	1973	M	M40	25	Police		04:24	13,61	04:15	17:16	00:30:41	00:44:05	63		
67	494	Jastrzębski Daniel	1977	M	M40	26	Szczecin		04:25	13,61	04:16	17:24	00:30:54	00:44:06	64		
68	356	Nowosad Wojciech	1967	M	M50	5	Szczecin	Wieczorne Bieganie Szczecin	04:25	13,60	04:45	17:53	00:31:11	00:44:08	65		
69	372	Romej Elżbieta	1964	K	K50	1	Łobez	Trucht Łobez	04:25	13,58	04:14	17:20	00:30:42	00:44:10		4	
70	335	Mataj Maciej	1978	M	M40	27	Gryfino	100 % Ekpa Gryfino	04:25	13,57	04:35	18:06	00:31:23	00:44:12	66		
71	404	Szczygielski Radosław	1985	M	M30	26	Kołobrzeg		04:27	13,51	04:26	17:43	00:31:12	00:44:25	67		
72	478	Gasztold ROBERT	1968	M	M50	6	Szczecin	uliczne bieganie szczecin	04:27	13,50	04:30	17:54	00:31:23	00:44:26	68		
73	316	Langiewicz Jacek	1957	M	M60	4	Police	MKJ Police	04:27	13,49	04:42	17:59	00:31:19	00:44:28	69		
74	358	Olejarz Damian	1987	M	M30	27	Police		04:27	13,48	04:12	17:13	00:30:59	00:44:30	70		
75	371	Roguski Jacek	1973	M	M40	28	Szczecin	MP Old Runners	04:27	13,48	04:24	17:41	00:31:12	00:44:31	71		
76	326	Maciejewski Krzysztof	1983	M	M30	28	Szczecin		04:28	13,42	04:48	18:01	00:31:17	00:44:43	72		
77	851	Pilc Anna	1985	k	k30	2	TARNOWO PODGÓRNE		04:29	13,39	04:18	17:43	00:31:15	00:44:48		5	
78	441	Zelek Darek	1974	M	M40	29	Police		04:30	13,36	04:03	17:29	00:31:17	00:44:55	73		
79	6	Balcerzak Przemysław	1983	M	M30	29	Police	UKL Ósemka Police	04:30	13,35	04:41	18:24	00:32:02	00:44:57	74		
80	1	Anyszewski Dominik	1987	M	M30	30	Police	UKL "Ósemka" Police	04:30	13,35	04:41	18:25	00:32:02	00:44:57	75		
81	340	Mirowski Blazej	1986	M	M30	31	Police	UKL "Ósemka" Police	04:30	13,35	04:42	18:25	00:32:02	00:44:57	76		
82	423	WIERSZYCKI JAROSŁAW	1969	M	M40	30	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:30	13,33	04:30	17:54	00:31:29	00:45:00	77		
83	416	Wahn Przemysław	1983	M	M30	32	Szczecin		04:31	13,29	04:25	17:31	00:31:21	00:45:08	78		
84	320	Lichtarski Adrian	1987	M	M30	33	Police		04:32	13,25	04:14	16:36	00:31:03	00:45:17	79		
85	338	Mazurski Paweł	1989	M	M20	7	Gryfice		04:32	13,22	04:11	17:29	00:31:51	00:45:23	80		
86	39	Boba Maciej	1987	M	M30	34	Kraków		04:34	13,12	04:34	18:09	00:31:52	00:45:44	81		
87	302	Kowalczyk Paweł	1976	M	M40	31	Łobez	HOŻA TEAM SZCZECIN	04:35	13,07	04:52	18:34	00:32:32	00:45:54	82		
88	489	Sobczak Wojciech	1988	M	M30	35	Police		04:36	13,05	04:51	19:08	00:32:58	00:45:59	83		
89	367	Polechonski Kamil	1979	M	M30	36	Uniemyśl	Ósemkowa petarda	04:36	13,02	04:47	18:34	00:32:34	00:46:04	84		
90	375	Rutkowski Krzysztof	1984	M	M30	37	Szczecin	BKF Myjnie	04:37	12,98	04:23	18:11	00:32:14	00:46:13	85		

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h						
91	79	Bożek Marcin	1980	M	M30	38	Dołuje		04:38	12,97	04:36	18:00	00:32:06	00:46:15	86	
92	392	Starachowska Natalia	1993	K	K20	3	Trzebież	UKL Ósemka Police	04:38	12,94	04:42	18:25	00:32:12	00:46:23		6
93	87	Brenda Jarosław	1967	M	M50	7	Szczecin		04:38	12,93	04:37	18:32	00:32:35	00:46:24	87	
94	467	Koźmic Ryszard	1953	M	M60	5	Police	Team - Lewandowski	04:39	12,88	04:07	17:37	00:31:57	00:46:34	88	
95	319	Lewandowski Piotr	1980	M	M30	39	Police	SKB Dzik	04:40	12,88	04:36	18:24	00:32:42	00:46:36	89	
96	409	Tkacz Rafał	1986	M	M30	40	Szczecin	Hasaj To!	04:40	12,87	04:58	18:51	00:32:49	00:46:38	90	
97	118	Buława Michał	1992	M	M20	8	Szczecin		04:40	12,84	04:45	18:25	00:32:56	00:46:44	91	
98	456	Grygorcewicz Jan	1963	M	M50	8	Police	kb dzik	04:41	12,81	04:54	19:03	00:33:12	00:46:50	92	
99	333	Martyna Hubert	2002	M	M20	9	Tanowo	Raz Szczecin	04:41	12,80	04:59	19:20	00:33:38	00:46:53	93	
100	332	Martyna Janusz	1969	M	M40	32	Tanowo	Tanowo	04:41	12,79	04:59	19:20	00:33:38	00:46:54	94	
101	405	Szkudlarek Krzysztof	1966	M	M50	9	Szczecin		04:42	12,78	04:25	18:12	00:32:39	00:46:56	95	
102	80	Brasel Marcin	1971	M	M40	33	Szczecin	Przebiegli po Przejściach	04:42	12,78	04:17	17:57	00:32:22	00:46:58	96	
103	365	Podporska Izabela	1970	K	K40	1	Szczecin	Wieczorne bieganie w Szczecinie	04:42	12,78	04:45	18:52	00:32:57	00:46:58		7
104	412	Tomczyk Krzysztof	1982	M	M30	41	Police		04:42	12,76	04:07	17:56	00:32:24	00:47:01	97	
105	329	Majzel Tomasz	1965	M	M50	10	Szczecin		04:42	12,75	04:21	18:17	00:32:48	00:47:03	98	
106	289	Kaczmarek Jan	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:42	12,74	04:47	18:47	00:32:59	00:47:05	99	
107	307	Krzywiec Grzegorz	1987	M	M30	42	Police		04:43	12,72	05:58	19:19	00:33:16	00:47:10	100	
108	472	Stankiewicz-Migalska Lucyna	1980	k	k30	3	gryfice		04:43	12,71	04:37	18:37	00:32:58	00:47:13	8	
109	847	Kukowska Magdalena	1991	k	k20	4	Szczecin	ampio team	04:44	12,68	04:34	18:25	00:33:00	00:47:18	9	
110	336	Matysiak Daniel	1988	M	M30	43	Szczecin	Dark Runners	04:44	12,65	04:44	18:23	00:32:58	00:47:25	101	
111	315	Kwiatkowska Aleksandra	1991	K	K20	5	Kamień Pomorski	Wieczorne bieganie w Szczecinie	04:45	12,64	04:42	18:35	00:33:09	00:47:27	10	
112	364	Pleśniak Jarosław	1981	M	M30	44	SZCZECIN		04:45	12,62	04:46	19:04	00:33:39	00:47:33	102	
113	481	Szarmalh Dariusz	1974	M	M40	34	szczecin	maratończyk teeam szczecin	04:46	12,61	04:31	18:26	00:33:00	00:47:35	103	
114	436	Zabara Paweł	1980	M	M30	45	Police	SPINER POLICE	04:46	12,59	05:22	19:36	00:33:33	00:47:40	104	
115	450	Żundo Roman	1975	M	M40	35	Police	SPINER POLICE	04:46	12,57	04:39	18:50	00:33:32	00:47:43	105	
116	381	Siedlecki Adam Wiktor	1973	M	M40	36	Szczecin		04:47	12,55	04:17	18:08	00:33:02	00:47:48	106	
117	277	Gocał Anita	1989	K	K20	6	Police	UKL Ósemka Police	04:47	12,54	04:38	18:53	00:33:29	00:47:50	11	
118	327	Madej Anna	1988	K	K30	4	SZCZECIN	UKL Ósemka Police	04:48	12,52	04:50	19:12	00:33:41	00:47:55	12	
119	160	Cel Edyta	1970	K	K40	2	Ostoja	OSTOJA	04:51	12,38	04:51	19:19	00:34:07	00:48:27	13	
120	298	Komsta Rafał	1981	M	M30	46	Police		04:51	12,35	04:26	18:32	00:33:36	00:48:34	107	

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		km/h							
121	20	Bekier Szymon	1978	M	M40	37	Szczecin	Biegam rekreacyjnie	04:51	12,35	04:32	18:54	00:33:41	00:48:35	108		
122	468	Gruszka Adam	1966	M	M50	11	Szczecin	SWIM2TRI	04:52	12,34	04:43	19:02	00:33:51	00:48:37	109		
123	191	Dobrzeńcki Kamil	1989	M	M20	10	Szczecin	Dark Runners	04:52	12,33	05:37	21:24	00:35:28	00:48:39	110		
124	276	Głuchowska Anita	1986	K	K30	5	Police		04:52	12,33	04:46	19:00	00:34:03	00:48:40		14	
125	273	Frąckowiak Hanna	1982	K	K30	6	Police	UKL Ósemka Police	04:52	12,32	04:49	19:19	00:34:06	00:48:41		15	
126	274	Fudro Edward	1958	M	M60	6	Police		04:53	12,31	04:25	18:54	00:33:48	00:48:45	111		
127	345	Murawska Wioletta	1966	K	K50	2	Police	KB DZIK POLICE	04:53	12,28	05:08	19:37	00:34:24	00:48:52	16		
128	16	Bandkowski Sylwester	1960	M	M50	12	Szczecin		04:53	12,27	04:55	19:30	00:34:23	00:48:53	112		
129	395	Strojna-Grzybowska Marta	1987	K	K30	7	Szczecin	Kalmar Runners	04:54	12,25	05:15	20:05	00:34:41	00:48:58	17		
130	455	Stempiński Michał	1989	M	M20	11	Police	Gryfus Szczecin	04:55	12,20	04:51	19:07	00:34:08	00:49:12	113		
131	401	Szatanek Ewa	1976	K	K40	3	Dobra		04:56	12,18	04:52	19:19	00:34:20	00:49:15	18		
132	281	Grygorcewicz Władysław	1954	M	M60	7	Police	SKB Dzik	04:56	12,15	05:08	19:37	00:34:24	00:49:24	114		
133	480	Bogdanowicz Przemysław	1984	M	M30	47	szczecin		04:57	12,13	04:24	18:48	00:34:16	00:49:27	115		
134	433	Wróblewski Emil	1991	M	M20	12	Police		04:58	12,07	05:18	19:57	00:34:42	00:49:42	116		
135	300	Korabiusz Maciej	1980	M	M30	48	Police	Ósemkowa petarda	04:59	12,06	05:06	19:52	00:34:58	00:49:46	117		
136	352	Niedlich Anna	1980	K	K30	8	Tanowo	KSW Team Police	04:59	12,05	04:52	19:45	00:34:46	00:49:48	19		
137	849	Baran Jędrzej	1985	M	M30	49	Szczecin	Hasaj To!	04:59	12,03	04:59	19:22	00:34:38	00:49:53	118		
138	216	Dzbanuszek Mariusz	1984	M	M30	50	Szczecin	Wieczorne Bieganie w Szczecinie	05:00	12,00	04:57	19:31	00:34:40	00:50:00	119		
139	285	Janka Joanna	1974	K	K40	4	Tanowo		05:00	11,99	04:43	19:23	00:34:30	00:50:03	20		
140	299	Kopka Magdalena	1987	K	K30	9	Police	12 Brygada Zmechanizowana	05:00	11,99	04:51	19:08	00:34:08	00:50:03	21		
141	848	Zajda Bartosz	1988	M	M30	51	Szczecin		05:01	11,95	05:18	20:41	00:36:14	00:50:12	120		
142	199	Dymowski Paweł	1984	M	M30	52	Szczecin		05:01	11,94	05:44	21:09	00:36:03	00:50:14	121		
143	318	Lewandowska Joanna	1978	K	K40	5	Szczecin)	05:02	11,92	05:00	19:52	00:35:06	00:50:19	22		
144	286	Jarczewski Damian	1988	M	M30	53	Police		05:03	11,89	05:00	19:43	00:35:07	00:50:28	122		
145	287	Jarosławska Sandra	1990	K	K20	7	Goleniów		05:03	11,88	05:14	20:21	00:35:29	00:50:30	23		
146	344	Mularczyk Marek	1961	M	M50	13	Police		05:03	11,88	04:59	19:48	00:35:02	00:50:31	123		
147	313	Kurzymski Piotr	1970	M	M40	38	Szczecin	Bizon team	05:03	11,87	04:58	19:53	00:35:13	00:50:33	124		
148	295	Kempisty Alicja	1976	K	K40	6	Szczecin	Bizon team	05:05	11,80	04:56	19:53	00:35:16	00:50:51	24		
149	845	Heydebreck Daniel	1990	M	M20	13	Szczecin		05:05	11,78	05:27	20:46	00:36:24	00:50:55	125		
150	389	Stachowski Andrzej	1968	M	M50	14	Szczecin	MoniaGym	05:06	11,75	05:04	20:07	00:35:32	00:51:04	126		

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
151	425	Wilk Anna	1992	K	K20	8	Ognica		05:07	11,74	05:15	20:44	00:36:08	00:51:06		25
152	105	Bujnowska Anita	1990	K	K20	9	Police		05:07	11,71	04:57	20:03	00:35:57	00:51:13		26
153	179	Czerwiński Dariusz	1969	M	M40	39	Police	LoveLasy	05:07	11,71	05:00	20:35	00:36:26	00:51:15	127	
154	462	Konkolewski Zbigniew	1955	M	M60	8	szczecin		05:08	11,70	05:14	20:23	00:35:56	00:51:17	128	
155	442	Zemankiewicz Łukasz	1981	M	M30	54	Szczecin	Kanał 6 am	05:09	11,67	04:45	20:22	00:36:05	00:51:26	129	
156	194	Draczyński Zygmunt	1948	M	M70	2	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:09	11,67	05:05	20:18	00:35:50	00:51:26	130	
157	308	Kubik Krystian	1993	M	M20	14	Gryfice	RunGryf Gryfice	05:09	11,66	04:38	19:59	00:36:05	00:51:27	131	
158	293	Kasprzak Marek	1961	M	M50	15	Szczecin		05:09	11,66	05:16	20:25	00:36:01	00:51:28	132	
159	473	Dejnak Mariola	1959	k	k50	3	gryfice		05:09	11,64	04:56	20:01	00:35:39	00:51:32		27
160	185	Denisiuk Krzysztof	1957	M	M60	9	Szczecin	Szczecin	05:09	11,64	05:15	20:40	00:36:13	00:51:33	133	
161	342	Morawiak Krzysztof	1981	M	M30	55	Szczecin		05:10	11,61	05:07	20:11	00:35:43	00:51:40	134	
162	348	Nasiłowski Marcin	1979	M	M30	56	Szczecin	Wicher Warszewo	05:10	11,61	05:19	20:07	00:36:15	00:51:42	135	
163	349	Nawrocka Paulina	1990	K	K20	10	Police		05:11	11,59	05:17	20:41	00:36:15	00:51:46		28
164	440	Zawada Małgorzata	1984	K	K30	10	Szczecin	Ukl Police	05:11	11,59	05:05	20:36	00:36:18	00:51:46		29
165	454	Roszak Krystna	1964	k	k50	4	Police	Gryfus Szczecin	05:11	11,58	05:04	20:16	00:36:07	00:51:50		30
166	45	Boczek Maciej	1989	M	M20	15	Hemel Hempstead	UKL ósemka	05:12	11,56	05:18	20:41	00:36:16	00:51:55	136	
167	451	Łokucjewski Paweł	1987	M	M30	57	Police	ukl police	05:12	11,56	05:18	20:41	00:36:15	00:51:55	137	
168	304	Kowalik Dawid	1984	M	M30	58	Police		05:12	11,54	05:04	20:33	00:36:23	00:52:00	138	
169	325	Maciejczyk Piotr	1983	M	M30	59	Police		05:12	11,53	05:13	20:37	00:36:25	00:52:02	139	
170	275	GANCKE GRZEGORZ	1974	M	M40	40	POLICE		05:12	11,53	05:16	20:44	00:36:32	00:52:02	140	
171	207	Dzbanuszek Krzysztof	1980	M	M30	60	Szczecin	Wieczne Bieganie w Szczecinie	05:12	11,53	04:57	20:13	00:36:26	00:52:02	141	
172	488	Swoboda Piotr	1982	M	M30	61	Police	love lasy	05:12	11,52	05:00	20:35	00:36:27	00:52:04	142	
173	417	Walczak Tadeusz	1967	M	M50	16	Police		05:13	11,52	04:23	19:16	00:35:29	00:52:06	143	
174	12	Bandkowska Małgorzata	1960	K	K50	5	Szczecin		05:13	11,51	05:20	20:42	00:36:25	00:52:08		31
175	7	Balcerzak Aleksandra	1985	K	K30	11	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	05:13	11,50	05:05	20:36	00:36:22	00:52:11		32
176	446	Żendełek Krzysztof	1992	M	M20	16	Szczecin	Zmęczeni Na Starcie Dobięgniew	05:14	11,46	05:24	20:58	00:36:52	00:52:20	144	
177	314	Kwasiborska Magdalena	1982	K	K30	12	Szczecin		05:14	11,46	05:16	20:33	00:36:24	00:52:21		33
178	445	Żendełek Magdalena	1992	K	K20	11	Szczecin	Zmęczeni Na Starcie Dobięgniew	05:15	11,44	05:24	20:58	00:36:52	00:52:28		34
179	482	śłosarska - łazarska kinga	1977	K	K40	7	Bartoszewo		05:16	11,41	04:53	20:17	00:36:23	00:52:35		35
180	852	Łukasiewicz Robert	1970	M	M40	41	Szczecin		05:16	11,38	05:41	21:42	00:37:16	00:52:43	145	

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość										
181	459	Staniszewski Henryk	1951	M	M60	10	police	niezrzeszony	05:18	11,32	05:50	22:05	00:37:46	00:53:01	146		
182	422	Wiącek Anna	1975	K	K40	8	Kurów	KOBIECE BIEGANIE	05:20	11,26	05:03	20:58	00:37:16	00:53:16		36	
183	223	Figiel Marlena	1986	K	K30	13	Police		05:20	11,25	05:15	21:00	00:37:00	00:53:20		37	
184	449	Żukowski Andrzej	1980	M	M30	62	Szczecin		05:21	11,23	05:01	20:49	00:37:18	00:53:27	147		
185	278	Gocał Andrzej	1963	M	M50	17	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	05:22	11,19	05:05	21:09	00:37:37	00:53:36	148		
186	339	Miner Artur	1979	M	M30	63	Szczecin		05:22	11,18	05:12	21:06	00:37:37	00:53:39	149		
187	437	Zabrocki Karol	1980	M	M30	64	Świnoujście		05:22	11,17	04:57	21:00	00:37:04	00:53:42	150		
188	361	Pirecki Marcin	1983	M	M30	65	Police		05:24	11,10	04:44	19:21	00:36:14	00:54:04	151		
189	485	Żmuda Monika	1976	k	k40	9	Sarbia/kołobrzeg	cw fanza kołobrzeg	05:25	11,08	05:11	21:08	00:37:52	00:54:09		38	
190	33	Białkowska Katarzyna	1977	K	K40	10	Siadło Dolne	Kobiece Bieganie	05:25	11,07	05:03	21:00	00:37:41	00:54:11		39	
191	380	Sarzyńska Luiza	1987	K	K30	14	Szczecin		05:25	11,07	05:07	21:26	00:38:02	00:54:12		40	
192	429	Włodarczak Paweł	1962	M	M50	18	Szczecin		05:27	11,01	05:08	21:30	00:38:06	00:54:30	152		
193	330	MANIA PIOTR	1955	M	M60	11	Szczecin	Niezrzeszony	05:29	10,95	05:16	21:24	00:37:50	00:54:49	153		
194	447	Żołnierzek Adrian	1986	M	M30	66	Świdwin	Dark Runners	05:30	10,89	05:46	21:30	00:38:31	00:55:05	154		
195	492	Sałdan Monika	1975	K	K40	11	Police	ósemka police	05:31	10,88	05:40	21:51	00:38:28	00:55:10		41	
196	469	Marczak Adam	1971	M	M40	42	Police	Ukl Police	05:31	10,88	05:40	21:51	00:38:28	00:55:10	155		
197	172	Chudzik Wojciech	1974	M	M40	43	Police		05:31	10,86	04:28	19:47	00:37:04	00:55:15	156		
198	84	Bratko Przemysław	1992	M	M20	17	Szczecin		05:32	10,84	05:02	21:45	00:38:51	00:55:22	157		
199	291	Kamińska Adriana	1986	K	K30	15	Police	BBL POLICE	05:34	10,79	05:21	21:42	00:38:29	00:55:36		42	
200	312	Kukurowska Sylwia	1978	K	K40	12	Police	BBL Police	05:34	10,79	05:22	21:42	00:38:30	00:55:37		43	
201	347	Naklicki Marcin	1983	M	M30	67	Szczecin		05:34	10,78	05:29	21:46	00:38:38	00:55:40	158		
202	487	Pasławski Paweł	1980	M	M30	68	Szczecin	ninja ludki	05:34	10,78	05:13	21:17	00:38:31	00:55:41	159		
203	495	Janikowski Daniel	1980	M	M30	69	Pilchowo	Auchan Netail	05:34	10,76	05:19	21:27	00:38:21	00:55:45	160		
204	321	LIGOCKA Aneta	1977	K	K40	13	Szczecin	BIO-SPA ALEKSANDRA BURKOWSKA	05:35	10,73	05:59	23:01	00:39:33	00:55:54		44	
205	496	Przezak Agnieszka	1997	k	k20	12	Police		05:37	10,67	05:33	22:01	00:39:19	00:56:14		45	
206	374	Rozkrut Ewa	1962	K	K50	6	Szczecin	Hoża Team	05:38	10,66	05:23	21:41	00:39:11	00:56:16		46	
207	355	Nowak Zbigniew	1953	M	M60	12	Police	Klub Biegowy Dzik	05:38	10,64	05:50	22:35	00:39:27	00:56:22	161		
208	288	Kaczmarek Arleta	1981	K	K30	16	Przeclaw	Kobiece bieganie	05:40	10,59	05:23	21:48	00:39:04	00:56:39		47	
209	67	Bokszczanin Aneta	1980	K	K30	17	Szczecin	Boczek Team	05:42	10,54	05:28	22:26	00:39:58	00:56:56		48	
210	444	Żarkowski Marcin	1980	M	M30	70	Szczecin		05:43	10,50	05:53	23:10	00:40:18	00:57:08	162		

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość			min/km	km/h						
211	151	Całka Barbara	1971	K	K40	14	Przeclaw	Kobiece bieganie	05:44	10,47	05:22	21:49	00:39:04	00:57:17		49	
212	396	Strojny Wojciech	1967	M	M50	19	Police	Z Wiatrem	05:45	10,43	06:17	23:34	00:40:39	00:57:30	163		
213	35	Bielka Weronika	1997	K	K20	13	Szczecin		05:46	10,42	05:33	22:01	00:39:35	00:57:36		50	
214	846	Heydebreck Justyna	1995	K	K20	14	Szczecin		05:47	10,38	05:28	21:59	00:39:33	00:57:47		51	
215	399	Szalewicz Małgorzata	1966	K	K50	7	Szczecin	SZYBCIEJ NIE MOGĘ	05:47	10,38	05:38	22:38	00:40:12	00:57:47		52	
216	397	Strzępka Maksymilian	1995	M	M20	18	Szczecin		05:49	10,30	05:50	22:36	00:40:23	00:58:15	164		
217	104	Brożyna Miłosz	1993	M	M20	19	Szczecin		05:50	10,30	05:09	21:28	00:39:19	00:58:16	165		
218	470	Palicki Rafał	1994	M	M20	20	Police		05:51	10,25	05:43	22:55	00:40:50	00:58:32	166		
219	483	Janowska - Szybiak Karolina	1986	K	K30	18	Police		05:51	10,25	05:18	22:28	00:40:23	00:58:33		53	
220	310	Kuchta Emilia	1986	K	K30	19	Gryfice	RunGryf Gryfice	05:51	10,24	05:59	23:25	00:41:16	00:58:34		54	
221	394	Stołowska Karolina	1987	K	K30	20	Szczecin	Dark Runners	05:52	10,22	05:36	22:38	00:40:31	00:58:42		55	
222	428	Wiśniewski Marian	1954	M	M60	13	Szczecin Dąbie		05:53	10,20	06:09	23:47	00:41:22	00:58:50	167		
223	306	Kruczek Monika	1984	K	K30	21	Pyrzyce	Pyrzyce biegają	05:53	10,19	05:44	23:06	00:41:07	00:58:53		56	
224	354	Nowak Krzysztof	1968	M	M50	20	Szczecin	Bizon team	05:54	10,16	05:18	21:45	00:39:57	00:59:02	168		
225	350	Nicińska Agnieszka	1989	K	K20	15	Szczecin		05:54	10,16	05:15	22:27	00:40:48	00:59:04		57	
226	351	Niciński Jacek	1981	M	M30	71	Szczecin		05:55	10,15	05:14	22:27	00:40:48	00:59:07	169		
227	184	Dąbrowski Jerzy	1950	M	M60	14	Szczecin	szczecin	05:59	10,02	05:49	23:20	00:41:21	00:59:53	170		
228	11	Banach Andrzej	1968	M	M50	21	Gryfice	RunGryf Gryfice	06:04	9,90	05:59	23:30	00:42:17	01:00:37	171		
229	457	Chmielewski Janusz	1954	M	M60	15	Police	Chmielewski team - bbl police	06:05	9,87	05:58	23:32	00:42:17	01:00:48	172		
230	360	Paśławska Katarzyna	1982	K	K30	22	Kliniska Wielkie		06:05	9,87	05:13	21:28	00:42:17	01:00:48		58	
231	176	Cieluch Zaneta	1991	K	K20	16	Police		06:05	9,87	05:58	23:32	00:42:17	01:00:48		59	
232	443	Ziółkowski Marcin	1990	M	M20	21	Stargard		06:05	9,85	05:26	21:27	00:40:04	01:00:55	173		
233	297	Klimczyk Marek	1979	M	M30	72	Szczecin	12Bz/1bpmot	06:06	9,84	05:35	23:26	00:42:22	01:01:00	174		
234	280	Grewling Anna	1981	K	K30	23	Przeclaw		06:06	9,83	05:56	23:37	00:42:23	01:01:04		60	
235	71	Bol Katarzyna	1986	K	K30	24	Police		06:10	9,73	05:55	23:52	00:42:41	01:01:40		61	
236	279	Grewling Grzegorz	1981	M	M30	73	Przeclaw		06:11	9,69	05:56	23:37	00:42:23	01:01:54	175		
237	290	Kaczyński Henryk	1953	M	M60	16	Gryfice		06:14	9,63	05:45	24:21	00:43:18	01:02:19	176		
238	305	Kowalska Barbara	1983	K	K30	25	Szczecin		06:17	9,54	05:57	24:16	00:43:52	01:02:52		62	
239	498	Jaksina Anna	1977	k	k40	15	szczecin	wieczorne bieg w szczecinie	06:18	9,53	05:50	24:22	00:43:41	01:02:57		63	
240	337	Mazur Mira	1957	K	K50	8	Police		06:21	9,46	05:53	24:29	00:43:44	01:03:25		64	

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość										
241	500	Kamińska Małgorzata	1962	K	K50	9	Police		ukl police	06:21	9,46	05:58	24:29	00:43:44	01:03:25		65
242	328	Majdan Helena	1952	K	K50	10	Szczecin Dąbie			06:22	9,42	06:19	24:57	00:44:00	01:03:43		66
243	282	Grzanka Anna	1994	K	K20	17	Police		UKL Ósemka Police	06:41	8,97	05:56	24:39	00:46:11	01:06:52		67
244	292	Karcz Kamila	1978	K	K40	16	Szczecin			06:50	8,78	06:37	27:01	00:47:47	01:08:21		68
245	369	Prabucka Karolina	1979	K	K30	26	Police		ukl ósemka police	06:57	8,64	06:00	26:41	00:47:50	01:09:25		69
246	385	Śladkova Alona	1985	K	K30	27	Police			06:57	8,64	05:54	25:18	00:47:44	01:09:28		70
247	55	Bodnar Zbigniew	1948	M	M70	3	Szczecin			07:00	8,58	06:46	27:22	00:48:37	01:09:58	177	
248	343	Mucha Martyna	1992	K	K20	18	Police			07:04	8,50	06:19	26:26	00:48:09	01:10:36		71
249	452	Kasprzak Elżbieta	1956	K	K50	11	Police			07:19	8,19	06:37	27:43	00:50:07	01:13:14		72
250	465	Kropidłowski Florian	1935	M	M70	4	Police		UKL Ósemka Police	08:19	7,21	#N/D!	#N/D!	#N/D!	01:23:14	178	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	346	Murawski Paweł	1990	M	M20	1	Szczecin	12 Brygada Zmechanizowani	03:24	17,7	03:12	13:23	00:23:47	00:33:55	1	
2	475	Maciejski Łukasz	1983	M	M30	1	szczecin	politolog team	03:26	17,5	03:21	13:39	00:24:02	00:34:15	2	
3	434	Wyrozębski Łukasz	1982	M	M30	2	Police		03:27	17,4	03:23	13:40	00:24:08	00:34:26	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	373	Romej Justyna	1994	K	K20	1	Szczecin	MKL Szczecin	04:02	14,9	03:49	15:43	00:27:59	00:40:15		1
2	493	Niemiro Dominika	1984	k	k30	1	Police	Grupa Azoty Police	04:18	14,0	04:09	16:48	00:29:49	00:42:57		2
3	484	Czajczyńska Klaudia	1996	k	k20	2	Szczecin		04:22	13,8	04:16	17:15	00:30:30	00:43:38		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	421	Waszak Krzysztof	1995	M	M20	2	Włocławek	Brothers Team	03:29	17,3	03:22	13:48	00:24:16	00:34:46		6
2	466	Rycak Bartosz	1993	M	M20	3	Police	Kotarski team / 5 pin ż	03:29	17,2	03:23	13:48	00:24:17	00:34:49		7
3	4	Apiecionek Mateusz	1991	M	M20	4	Police	UKL "ÓSEMKA" Police	03:35	16,8	03:24	13:58	00:24:59	00:35:49		11

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								
Klasyfikacja: M30																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	379	Saniewski Darek	1981	M	M30	3	Police	UKL Ósemka Police	03:27	17,4	03:23	13:39	00:24:08	00:34:28	4	
2	38	Bieniek Kamil	1984	M	M30	4	Police	Przeciw myśliwym	03:28	17,3	03:21	13:39	00:24:07	00:34:36	5	
3	490	Pawliński Piotr	1985	M	M30	5	Police	Grupa Azoty Police	03:31	17,1	03:12	13:39	00:24:19	00:35:11	8	
Klasyfikacja: M40																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	438	Zaczko Jacek	1978	M	M40	1	Szczecin	I'm Something From Nothing	03:32	16,9	03:26	13:58	00:24:42	00:35:25	10	
2	403	Szcześniak Zenon	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK POLICE	03:35	16,7	03:26	14:03	00:24:59	00:35:51	12	
3	463	Łuc Andrzej	1978	M	M40	3	Szczecin	POLSKA RUNNING TEAM	03:36	16,7	03:24	14:08	00:25:12	00:35:58	13	
Klasyfikacja: M50																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	461	Pokrzywiński Krzysztof	1962	M	M50	1	police		03:38	16,5	03:34	14:26	00:25:30	00:36:24	15	
2	453	Żywicki Janusz	1968	M	M50	2	Police	KB Pionier Szczecin	03:50	15,7	03:37	15:01	00:26:41	00:38:18	21	
3	477	Pluta Grzegorz	1963	M	M50	3	Nowe czownowo	KB Hermes Gryfino	04:04	14,8	03:52	15:44	00:28:05	00:40:40	39	
Klasyfikacja: M60																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	58	Bogdanowicz Zbigniew	1957	M	M60	1	Szczecin		04:07	14,6	03:54	16:01	00:28:31	00:41:09	45	
2	458	Ostrowski Marcin	1954	M	M60	2	złocieniec	senior 56	04:10	14,4	03:57	16:28	00:29:07	00:41:45	50	
3	363	Plata Tadeusz	1951	M	M60	3	Szczecin	Maratończyk Team	04:23	13,7	04:01	17:03	00:30:23	00:43:49	60	
Klasyfikacja: M70 +																
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	289	Kaczmarek Jan	1947	M	M70	1	Mieszkowice		04:42	12,7	04:47	18:47	00:32:59	00:47:05	99	
2	194	Draczyński Zygmunt	1948	M	M70	2	Łobez	LŁKB TRUCHT	05:09	11,7	05:05	20:18	00:35:50	00:51:26	130	
3	55	Bodnar Zbigniew	1948	M	M70	3	Szczecin		07:00	8,6	06:46	27:22	00:48:37	01:09:58	177	

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub								

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	392	Starachowska Natalia	1993	K	K20	3	Trzebież	UKL Ósemka Police	04:38	12,9	04:42	18:25	00:32:12	00:46:23		6
2	847	Kukowska Magdalena	1991	k	k20	4	Szczecin	ampio team	04:44	12,7	04:34	18:25	00:33:00	00:47:18		9
3	315	Kwiatkowska Aleksandra	1991	K	K20	5	Kamień Pomorski	Wieczorne bieganie w Szczec	04:45	12,6	04:42	18:35	00:33:09	00:47:27		10

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	851	Pilc Anna	1985	k	k30	2	TARNOWO PODGÓRNE		04:29	13,4	04:18	17:43	00:31:15	00:44:48		5
2	472	Stankiewicz-Migalska Lucyna	1980	k	k30	3	gryfice		04:43	12,7	04:37	18:37	00:32:58	00:47:13		8
3	327	Madej Anna	1988	K	K30	4	SZCZECIN	Ukl Ósemka Police	04:48	12,5	04:50	19:12	00:33:41	00:47:55		12

Klasyfikacja: K40

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	365	Podporska Izabela	1970	K	K40	1	Szczecin	Wieczorne bieganie w Szczec	04:42	12,8	04:45	18:52	00:32:57	00:46:58		7
2	160	Cel Edyta	1970	K	K40	2	Ostoja	OSTOJA	04:51	12,4	04:51	19:19	00:34:07	00:48:27		13
3	401	Szatanek Ewa	1976	K	K40	3	Dobra		04:56	12,2	04:52	19:19	00:34:20	00:49:15		18

Klasyfikacja: K50+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	372	Romej Elżbieta	1964	K	K50	1	Łobez	Trucht Łobez	04:25	13,6	04:14	17:20	00:30:42	00:44:10		4
2	345	Murawska Wioletta	1966	K	K50	2	Police	KB DZIK POLICE	04:53	12,3	05:08	19:37	00:34:24	00:48:52		16
3	473	Dejnak Mariola	1959	k	k50	3	gryfice		05:09	11,6	04:56	20:01	00:35:39	00:51:32		27

Klasyfikacja: NIEPEŁNOSPRAWNI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1		Wiśniewski Marcin	1976	M	M40									00:40:52		
2		Kowalik Dawid	1984	M	M30									00:52:00		
3																

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARATON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość									

Klasyfikacja: POLICZANIE

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	434	Wyrozębski Łukasz	1982	M	M30	2	Police		03:27	17,4	03:23	13:40	00:24:08	00:34:26		3
2	379	Saniewski Darek	1981	M	M30	3	Police	UKL Ósemka Police	03:27	17,4	03:23	13:39	00:24:08	00:34:28		4
3	38	Bieniek Kamil	1984	M	M30	4	Police	Przeciw myśliwym	03:28	17,3	03:21	13:39	00:24:07	00:34:36		5
4	490	Pawliński Piotr	1985	M	M30	5	Police	Grupa Azoty Police	03:31	17,1	03:12	13:39	00:24:19	00:35:11		8
5	4	Apiecionek Mateusz	1991	M	M20	4	Police	UKL "ÓSEMKA" Police	03:35	16,8	03:24	13:58	00:24:59	00:35:49		11
6	403	Szcześniak Zenon	1970	M	M40	2	Police	SKB DZIK POLICE	03:35	16,7	03:26	14:03	00:24:59	00:35:51		12

Klasyfikacja: POLICZANKI

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1	493	Niemirowicz Dominika	1984	K	K30	1	Police	Grupa Azoty Police	04:18	14,0	04:09	16:48	00:29:49	00:42:57		2
2	277	Gocał Anita	1989	K	K20	6	Police	UKL Ósemka Police	04:47	12,5	04:38	18:53	00:33:29	00:47:50		11
3	160	Cel Edyta	1970	K	K40	2	Ostoja	OSTOJA	04:51	12,4	04:51	19:19	00:34:07	00:48:27		13
4	276	Głuchowska Anita	1986	K	K30	5	Police		04:52	12,3	04:46	19:00	00:34:03	00:48:40		14
5	273	Frąckowiak Hanna	1982	K	K30	6	Police	UKL Ósemka Police	04:52	12,3	04:49	19:19	00:34:06	00:48:41		15
6	345	Murawska Wioletta	1966	K	K50	2	Police	KB DZIK POLICE	04:53	12,3	05:08	19:37	00:34:24	00:48:52		16

Klasyfikacja: UKL Ósemka Police M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1		Saniewski Darek	1981	M										00:34:28		
2		Apiecionek Mateusz	1991	M										00:35:49		
3		Bogdanowicz Zbigniew	1957	M										00:41:09		
4		Zapakowski Krzysztof	1978	M										00:42:09		
5		Balcerzak Przemysław	1983	M										00:44:57		
6		Anyszewski Dominik	1987	M										00:44:57		

40 Ogólnopolski ĆWIERĆMARTON Policki

Data: 6.10.2018

Dystans: 10 km

Miejscowość: Police

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
						kat.	Miejscowość									

Klasyfikacja: UKL Ósemka Police K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	1 km	4 km	7 km	10 km	M	K
1		Starachowska Natalia	1993	K	K20									00:46:23		
2		Gocał Anita	1989	K	K20									00:47:50		
3		Madej Anna	1988	K	K30									00:47:55		
4		Frąckowiak Hanna	1982	K	K30									00:48:41		
5		Nawrocka Paulina	1990	K	K20									00:51:46		
6		Zawada Małgorzata	1984	K	K30									00:51:46		