

# Eko - Bieg „Biegamy i Puszcę Bukową sprzątamy” - NORDIC WALKING

Data: 27.09.2020

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Szczecin

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Klub	Tempo	Prędkość	5,3 km	M	K
						kat.	Miejscowość	min/km		km/h				
1	17	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	1	Szczecin	GUZIK TEAM	07:03	8,51	00:37:23	1		
2	99	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:17	8,23	00:38:37		1	
3	29	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:21	8,16	00:38:57		2	
4	16	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:25	8,08	00:39:20		3	
5	101	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin		07:41	7,81	00:40:42	2		
6	41	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:41	7,81	00:40:43	3		
7	87	WALTER MONIKA	1977	K	K40	3	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	08:04	7,44	00:42:44		4	
8	66	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K40	4	Szczecin		08:24	7,14	00:44:32		5	
9	54	MIERZICKA DOROTA	1961	K	K50	1	Wolin		09:18	6,45	00:49:19		6	
10	13	DAHLKE EDYTA	1971	K	K40	5	SZCZECIN		09:18	6,45	00:49:19		7	
11	38	KOT MATEUSZ	1993	M	M20	2	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:20	6,43	00:49:27	4		
12	32	KIEŁKOWSKA KASIA	1985	K	K30	2	Szczecin		09:41	6,19	00:51:22		8	
13	19	HARCEJ SYLWIA	1986	K	K30	3	SZCZECIN		09:42	6,19	00:51:22		9	
14	92	WOLAŃSKI MARCIN	1984	M	M30	1	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	09:45	6,15	00:51:43	5		
15	24	JATCZAK MIKOŁAJ	2007	M	M20	3	Stargard		10:37	5,65	00:56:16	6		
16	58	NAPIĄTEK ALICJA	2008	K	K20	1	Stargard		10:38	5,64	00:56:21		10	
17	11	CHOMICZKI MIKOŁAJ	2008	M	M20	4	Stargard		10:39	5,63	00:56:27	7		
18	23	JATCZAK MATEUSZ	2002	M	M20	5	Stargard		10:40	5,63	00:56:32	8		
19	27	JAWORSKI HUBERT	2004	M	M20	6	Szczecin		10:47	5,56	00:57:11	9		
20	22	JATCZAK EWA	1972	K	K40	6	Stargard		10:51	5,53	00:57:30		11	
21	12	CHOMIKA KATARZYNA	1977	K	K40	7	Stargard		10:51	5,53	00:57:30		12	
22	76	SKWIROWSKI PAWEŁ	1979	M	M40	2	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	10:58	5,47	00:58:09	10		
23	93	WRONKO- NIEDZIÓŁKA NIKOLA	2010	K	K20	2	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	10:58	5,47	00:58:10		13	
24	57	MOTYL MARTA	1995	K	K20	3	Stargard		10:59	5,46	00:58:14		14	
25	4	BIERNACKA GABRYSLA	2007	K	K20	4	Stargard		11:00	5,46	00:58:16		15	
26	80	SUCHY BASIA	1952	K	K60	1	Szczecin		11:00	5,45	00:58:18		16	
27	70	PRZYWEDZKA ELŻBIETA	1955	K	K60	2	Szczecin		11:10	5,37	00:59:11		17	
28	10	CHILLA MACIEJ	1984	M	M30	2	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	11:11	5,37	00:59:14	11		
29	49	ŁAGIEWKA ALICJA	2009	K	K20	5	Stargard		11:16	5,33	00:59:43		18	
30	82	TKACZYK ZUZANNA	2008	K	K20	6	Stargard		11:17	5,32	00:59:48		19	

# Eko - Bieg „Biegamy i Puszcę Bukową sprzątamy” - NORDIC WALKING

Data: 27.09.2020

Dystans: 5,3 km

Miejscowość: Szczecin

## SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	5,3 km	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	83	TKACZYK JULIA	1975	K	K40	8	Stargard		11:18	5,31	00:59:53		20
32	77	SOBCZYK ALEKSANDRA	1989	K	K30	4	Stargard		11:24	5,26	01:00:26		21
33	65	PEREK LUIZA	2009	K	K20	7	Stargard		11:24	5,26	01:00:26		22
34	42	KURCZEWSKA BOŻENA	1975	K	K40	9	Stargard		11:33	5,20	01:01:12		23
35	62	PACER AMELIA	2009	K	K20	8	Stargard		11:34	5,19	01:01:16		24
36	7	BUCZMA JĘDRZEJ	2008	M	M20	7	Stargard		11:38	5,16	01:01:39	12	
37	98	ZIEMIĘCKA MARTYNA	2008	K	K20	9	Stargard		11:38	5,16	01:01:40		25
38	61	PACER OLIWIA	2005	K	K20	10	Stargard		11:38	5,16	01:01:41		26
39	43	KURCZEWSKA KRYSZYNA	1975	K	K40	10	Stargard		11:39	5,15	01:01:45		27
40	64	PARTYKA MONIKA	1983	K	K30	5	Szczecin	SP16	12:21	4,86	01:05:26		28
41	37	KOŃKO MARTA	1984	K	K30	6	Szczecin		12:22	4,85	01:05:31		29
42	46	LASKOWSKI DARIUSZ	1990	M	M30	3	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	13:04	4,59	01:09:14	13	
43	8	BUJNOWSKI EDWARD	1968	M	M50	2	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	13:49	4,35	01:13:11	14	
44	51	ŁASZCZEWSKA ANNA	1995	K	K20	11	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	13:49	4,34	01:13:12		30
45	74	SIKORSKI TOMASZ	1970	M	M50	3	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	13:49	4,34	01:13:15	15	
46	40	KRAUS KAROLINA	1989	K	K30	7	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	15:47	3,80	01:23:37		31
47	91	WJCICKA ANNA	1978	K	K40	11	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	16:10	3,71	01:25:41		32
48	56	MINKIEWICZ ELŻBIETA	1977	K	K40	12	Drawsko Pomorskie	STOWARZYSZENIE FILAR	16:10	3,71	01:25:43		33

### Klasyfikacja: Nordic Walking M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5,3 km	M	K
1	17	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	1	Szczecin	GUZIK TEAM	07:03	8,51	00:37:23	1	
2	101	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	1	Szczecin		07:41	7,81	00:40:42	2	
3	41	KUBIK KRYSZTYAN	1993	M	M20	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:41	7,81	00:40:43	3	

### Klasyfikacja: Nordic Walking K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5,3 km	M	K
1	99	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin	PUSZCZYK BUKOWY	07:17	8,23	00:38:37		1
2	29	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	1	Szczecin	PUM SZCZECIN	07:21	8,16	00:38:57		2
3	16	GŁADKOWSKA IRYNA	1978	K	K40	2	Szczecin		07:25	8,08	00:39:20		3