

# XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA - NORDIC WALKING

Data: 13.09.2020

Dystans: 6,66 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	6,66 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
1	83	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kończewo	GMINA WOLIN	10:00	06:08	9,78	00:40:52	1	
2	114	GRODZKI IREK	1972	M	M40	2	Gorzów Wlkp.	MIASTO GORZÓW WLKP.	10:00	06:15	9,61	00:41:36	2	
3	158	KAŻMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	3	Stargard	TUPTUP TEAM	10:00	06:19	9,50	00:42:05	3	
4	246	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		10:00	06:34	9,13	00:43:46		1
5	445	OLESZCZUK TERESA	1965	K	K50	2	Barlinek	BARLINEK TO MNIE RUSZA		06:39	9,03	00:44:14	2	
6	122	GUZIKOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	4	Szczecin	GUZIK TEAM	10:00	06:47	8,85	00:45:10	4	
7	434	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin		10:00	07:00	8,58	00:46:34	3	
8	428	ZDANUK ARTUR	1971	M	M40	5	Przęsocin	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	10:00	07:05	8,47	00:47:10	5	
9	202	LAL MAŁGORZATA	1970	K	K50	3	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	10:00	07:06	8,46	00:47:15	4	
10	260	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	4	Chojna		10:00	07:12	8,33	00:47:58	5	
11	244	MASŁOWSKA MAGDALENA	1975	K	K40	2	GORZÓW WLKP	KAWY ŚWIATA GORZÓW	10:00	07:35	7,91	00:50:30	6	
12	130	HERBA ZBIGNIEW	1953	M	M60	1	Stargard	HOLSTAR	10:00	07:35	7,91	00:50:31	6	
13	116	GRZYWACZEWSKA SYLWIA	1993	K	K20	1	Gryfino	NORDICANIA TEAM	10:00	07:40	7,83	00:51:02	7	
14	327	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	10:00	07:41	7,81	00:51:09	8	
15	29	BINDEK KRZYSZTOF	1981	M	M30	1	Choszczno	FROGUNIA	10:00	07:44	7,76	00:51:30	7	
16	15	BARAŃSKI KRZYSZTOF	1953	M	M60	2	Szczecin	MARATOŃCZYK TEAM SZCZECIN	10:00	07:48	7,69	00:51:59	8	
17	109	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	3	Police	SZALONE WILCZYCE	12:00	07:56	7,57	00:52:47	9	
18	419	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K50	5	Police	SZALONE WILCZYCE	10:00	08:00	7,49	00:53:20	10	
19	349	STASIELUK SYLWIA	1978	K	K40	4	Złocieniec	MEWA	10:00	08:03	7,45	00:53:38	11	
20	461	STAWICKA ANETA	1974	K	K40	5	Szczecin		10:00	08:05	7,42	00:53:51	12	
21	311	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K40	6	Szczecin		10:00	08:10	7,35	00:54:23	13	
22	148	KAMIŃSKA MAGDALENA	1982	K	K30	2	Szczecin	PUM SZCZECIN	10:00	08:16	7,26	00:55:02	14	
23	209	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	1	Sierakowo 1		10:00	08:21	7,18	00:55:38	15	
24	383	TERPIŁOWSKA HALINA	1955	K	K60	2	Gorzów Wlkp.		10:00	08:40	6,92	00:57:46	16	
25	169	KONDELA EDYTA	1974	K	K40	7	Choszczno		10:00	08:41	6,91	00:57:50	17	
26	270	NIEŚCIER DOROTA	1977	K	K40	8	Choszczno		10:00	08:41	6,91	00:57:50	18	
27	380	TEREJ SEBASTIAN	1980	M	M40	6	Kłodzino		10:00	08:42	6,90	00:57:56	9	
28	75	DĄBROWSKA-TEREJ MAGDALENA	1983	K	K30	3	Kłodzino		10:00	08:42	6,90	00:57:56	19	
29	48	CEBEREK-PLOTCZYK MARCELINA	1955	K	K60	3	Szczecin		10:00	09:02	6,64	01:00:09	20	
30	87	DOMBEK MAREK	1966	M	M50	1	Choszczno		10:00	09:02	6,64	01:00:09	10	

# XXIII CHOSZCZEŃSKA DZIESIĄTKA - NORDIC WALKING

Data: 13.09.2020

Dystans: 6,66 km

Miejscowość: Choszczno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Godzina startu	Tempo min/km	Prędkość km/h	6,66 km	M	K
						kat.	Miejscowość							
31	147	KALISZUK HONORATA	1983	K	K30	4	74-320	BARLINEK	10:00	09:06	6,59	01:00:36		21
32	302	PIECHOTA KATARZYNA	1979	K	K40	9	Szczecin	ZMĘCZONA SEZONEM	10:00	09:06	6,59	01:00:40		22
33	214	LIWUŚ-ŁAPIŃSKA JOANNA	1986	K	K30	5	Szczecin		10:00	10:08	5,93	01:07:26		23
34	7	BIELECKA MONIKA	1978	K	K40	10	Stargard	TUPTUP TEAM	10:00	10:08	5,92	01:07:27		24

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	6,66 km	M	K
1	83	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M40	1	Kończewo	GMINA WOLIN	06:08	9,78	00:40:52	1	
2	114	GRODZKI IREK	1972	M	M40	2	Gorzów Wlkp.	MIASTO GORZÓW WLKP.	06:15	9,61	00:41:36	2	
3	158	KAŹMIERCZAK NORBERT	1976	M	M40	3	Stargard	TUPTUP TEAM	06:19	9,50	00:42:05	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	km/h	6,66 km	M	K
1	246	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:34	9,13	00:43:46		1
2	445	OLESZCZUK TERESA	1965	K	K50	2	Barlinek	BARLINEK TO MNIE RUSZA	06:39	9,03	00:44:14		2
3	434	ZIÓŁKOWSKA SYLWIA	1973	K	K40	1	Szczecin		07:00	8,58	00:46:34		3