

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	186	ŻABICKI JAROSŁAW	1984	M	M30	1	Będargowo	KB HERMES	03:16	18,39	00:16:19	1	
2	177	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:28	17,34	00:17:18	2	
3	26	OPAS ADAM	1980	M	M40	2	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	03:33	16,90	00:17:45	3	
4	165	STRZELECKI PRZEMYSŁAW	1989	M	M30	2	Przeclaw	TRIGYM SZCZECIN	03:35	16,73	00:17:56	4	
5	181	ZABIELSKI JÓZEF	1973	M	M50	1	SZCZECIN		03:37	16,61	00:18:04	5	
6	53	BAŃKOWSKI MATEUSZ	1994	M	M20	1	Police		03:41	16,29	00:18:25	6	
7	150	SADOWSKI KAMIL	1994	M	M20	2	Tanowo	OKS TANOWO	03:49	15,73	00:19:04	7	
8	79	HAŁGAS PIOTR	1992	M	M30	3	Police	OKS TANOWO	03:49	15,71	00:19:06	8	
9	163	STANISZCZAK PAWEŁ	1989	M	M30	4	Szczecin	PŻM	03:51	15,60	00:19:14	9	
10	40	SZULC MARCIN	1982	M	M40	3	Police	BOLI BOLI	03:51	15,58	00:19:15	10	
11	175	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:53	15,48	00:19:23		1
12	28	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRZYFINO	03:57	15,22	00:19:43	11	
13	90	KĘDZIERSKA KAROLINA	1981	K	K40	1	Szczecin		03:57	15,19	00:19:45		2
14	200	KOPCENK ROBERT	1966	M	M50	2		BBL / BIEGOLENIE	04:03	14,84	00:20:13	12	
15	118	MALTAŃSKI TOMASZ	1981	M	M40	4	SZCZECIN	PŻM	04:04	14,77	00:20:19	13	
16	179	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M50	3	Police		04:09	14,46	00:20:45	14	
17	72	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M50	4	Goleniów		04:16	14,05	00:21:21	15	
18	130	NOWOSAD WOJCIECH	1967	M	M50	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE SZCZECIN	04:17	14,02	00:21:24	16	
19	22	LEŚNIAK PIOTR	2001	M	M20	3	Trzebież		04:17	13,99	00:21:27	17	
20	129	NAJMAN RAFAŁ	1973	M	M50	6	Szczecin	BKS SOKÓŁ TEAM	04:18	13,98	00:21:28	18	
21	164	STASZAK JACEK	1962	M	M60	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:22	13,73	00:21:51	19	
22	68	FILIPOWICZ ROBERT	1975	M	M40	5	Police		04:23	13,69	00:21:55	20	
23	2	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	PuciceGoleniów	PŻM	04:24	13,65	00:21:59		3
24	95	KOMSTA RAFAŁ	1981	M	M40	6	Trzebież		04:27	13,48	00:22:15	21	
25	132	PADJASEK JAKUB	2007	M	M20	4	Barlinek	BBL BARLINEK	04:29	13,39	00:22:24	22	
26	166	SZPONDER SZYMON	2007	M	M20	5	Police		04:29	13,39	00:22:24	23	
27	187	WEBER MIRELA	1992	K	K30	2	Police		04:30	13,34	00:22:29		4
28	9	KOWALCZYK JAN	1977	M	M40	7	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:31	13,30	00:22:33	24	
29	65	CZYŻ ADAM	1975	M	M40	8	Szczecin		04:31	13,30	00:22:33	25	
30	136	PASZKOWSKI KAROL	1988	M	M30	5	Szczecin		04:33	13,19	00:22:45	26	

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	182	ZAJĄC REMIGIUSZ	1994	M	M20	6	Police		04:35	13,11	00:22:53	27	
32	93	KLISZCZYK BARTOSZ	1982	M	M40	9	Świdnica	AIB	04:36	13,05	00:22:59	28	
33	143	RAKOWSKI PIOTR	1962	M	M60	3	POLICE		04:36	13,04	00:23:00	29	
34	131	OLEŚ DARIUSZ	1988	M	M30	6	Szczecin	PŻM	04:37	13,00	00:23:05	30	
35	159	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	3	Police	SZCZECIN	04:37	12,98	00:23:07		5
36	105	KRUSZYŃSKI ADAM	1984	M	M30	7	Dobra		04:38	12,95	00:23:10	31	
37	190	BARANOWSKI MACIEJ	1983	M	M40	10	Pilchowo	SAVAGES	04:38	12,94	00:23:11	32	
38	148	RÓŻAŃSKI MARCIN	1985	M	M30	8	Brzózki	MOVE TRZEBIEŻ	04:39	12,92	00:23:13	33	
39	89	KACZMARSKI KRZYSZTOF	1988	M	M30	9	Szczecin	RADIO TEAM	04:39	12,91	00:23:14	34	
40	140	POŻYCZKA MAŁGORZATA	1969	K	K50	1	Police		04:39	12,88	00:23:17		6
41	80	HAŁUSZKO SZYMON	1992	M	M30	10	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:40	12,87	00:23:19	35	
42	137	PENTEŁA MARIUSZ	1973	M	M50	7	Bezrzecze	MORE	04:40	12,84	00:23:22	36	
43	58	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M40	11	Gryfice	BB KING	04:41	12,80	00:23:26	37	
44	23	MADRAK ANNA	1976	K	K40	2	Police	HULK TEAM POLICE	04:42	12,77	00:23:30		7
45	67	FAJER MAREK	1959	M	M60	4	Myszków	ZWIK MYSKÓW MYSKÓW BIEGA BBB MYSKÓW	04:42	12,76	00:23:31	38	
46	158	SOBCZAK PAWEŁ	1982	M	M40	12	Ploice		04:43	12,73	00:23:34	39	
47	75	GŁOWACKI MARIUSZ	1985	M	M30	11	Szczecin	RADIO TEAM	04:44	12,69	00:23:38	40	
48	122	MIKA TOMASZ	1975	M	M40	13	Police		04:44	12,69	00:23:38	41	
49	24	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	2	POLICE	SKB DZIK POLICE	04:45	12,62	00:23:46		8
50	253	DOBEK KAMIL	1996	M	M20	7	Szczecin		04:45	12,62	00:23:46	42	
51	114	ŁAWNICZAK SEBASTIAN	1977	M	M40	14	Police		04:47	12,54	00:23:55	43	
52	173	WALCZAK TADEUSZ	1967	M	M50	8	Police		04:48	12,49	00:24:01	44	
53	171	TOMCZYK KRZYSZTOF	1982	M	M40	15	Police		04:49	12,45	00:24:06	45	
54	183	PIĄTKOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M50	9	Szczecin		04:50	12,41	00:24:11	46	
55	209	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	5	Pyrzyce		04:52	12,32	00:24:21	47	
56	102	KOZUBOWSKA AGNIESZKA	1984	K	K30	4	Szczecin	GRIFFIN AERO MARINE	04:54	12,24	00:24:30		9
57	124	MIKOŁAJUK ANETA	1974	K	K40	3	BEZRZECZE	SMT SZCZECIN	04:54	12,24	00:24:30		10
58	205	FATE SHIVAN	1980	M	M40	16	Przeclaw		04:54	12,23	00:24:32	48	
59	78	GUMOWSKI DANIEL	1979	M	M40	17	Police		04:54	12,23	00:24:32	49	
60	37	WIRWICKA NATALIA	1993	K	K30	5	Trzebież		04:57	12,12	00:24:45		11

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	51	SUŁKOWSK MAREK	1973	M	M50	10	Szczecin	RUCHOWA AKADEMIA ZDROWIA	04:59	12,05	00:24:54	50	
62	27	PAWŁASZEK LECH	1981	M	M40	18	Szczecin		04:59	12,03	00:24:56	51	
63	38	HRYNKIEWICZ-PAWASZEK ANNA	1981	K	K40	4	Szczecin	SWIM 2 TRI	04:59	12,03	00:24:56		12
64	97	KORELL KLAUS	1959	M	M60	6	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:00	11,99	00:25:01	52	
65	82	HAUSER MONIKA	1989	K	K30	6	Szczecin		05:00	11,99	00:25:01		13
66	46	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP 8	05:01	11,97	00:25:04		14
67	92	KLIMEK PAWEŁ	1980	M	M40	19	Pilchowo		05:02	11,91	00:25:11	53	
68	138	PIOTROWSKA DOROTA	1988	K	K30	7	Trzebież		05:03	11,87	00:25:16		15
69	59	SZNABOWICZ MAGDA	1981	K	K40	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE	05:03	11,87	00:25:16		16
70	20	ŁĄCZAK JUSTYNA	1979	K	K40	6	Szczecin	ASSECO ACTIVE TEAM	05:03	11,87	00:25:16		17
71	115	ŁUKASIEWICZ ROBERT	1970	M	M50	11	Szczecin		05:04	11,86	00:25:18	54	
72	161	SOBOCIŃSKI MAKSYMILIAN	1978	M	M40	20	Police		05:04	11,85	00:25:19	55	
73	70	FUTYMA PAWEŁ	1982	M	M40	21	Trzemeszno	FUTYMKA TEAM	05:04	11,84	00:25:20	56	
74	189	BARANOWSKA ANNA	1986	K	K30	8	Pilchowo	SAVAGES	05:06	11,76	00:25:30		18
75	208	RYBICKI JANUSZ	1950	M	M60	7	Police		05:06	11,76	00:25:31	57	
76	99	KOTLARSKI JERZY	1955	M	M60	8	Mierzyn	MORSY SZCZECIN POLICE	05:07	11,71	00:25:37	58	
77	100	KOTT MARIUSZ	1987	M	M30	12	Police	PŻM	05:10	11,61	00:25:51	59	
78	33	STACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	12	Szczecin	MONIAGYM	05:11	11,58	00:25:54	60	
79	49	NOWAK GRZEGORZ	1977	M	M40	22	Police		05:13	11,52	00:26:03	61	
80	135	PASZKIEWICZ SANDRA	1985	K	K30	9	Szczecin	BERSERKERS TEAM POLAND	05:13	11,49	00:26:07		19
81	104	WASILEWSKI RYSZARD	1956	M	M60	9	Police		05:14	11,46	00:26:11	62	
82	149	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	13	Świnoujście		05:16	11,38	00:26:22	63	
83	127	NIEMIRSKI MAREK	1992	M	M30	14	Nowogard		05:18	11,31	00:26:31	64	
84	91	KLIK SYLWIA	1977	K	K40	7	Szczecin		05:19	11,29	00:26:34		20
85	192	URBAŃSKI KAROL	1980	M	M40	23	Szczecin		05:19	11,29	00:26:35	65	
86	111	LITKOWIEC SZYMON	1991	M	M30	15	Łęgi		05:20	11,26	00:26:39	66	
87	1	ADAMCZUK ROMAN	1968	M	M50	13	Sławoszewo	BEZ KLUBU	05:22	11,18	00:26:50	67	
88	110	KUBEREK WALDEMAR	1955	M	M60	10	Szczecin	BOSMAN	05:22	11,17	00:26:51	68	
89	60	CHALKIAS DAMIAN	1989	M	M30	16	Police		05:24	11,12	00:26:58	69	
90	56	BORSUKIEWICZ ALEKSANDRA	1974	K	K40	8	Nowogard	KLUB A I B	05:24	11,12	00:26:59		21

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
91	96	KOPKA ELŻBIETA	1963	K	K60	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:24	11,12	00:26:59		22
92	128	NIEWADZIK ULA	1972	K	K50	3	Szczecin	NIEWADZIK	05:26	11,04	00:27:10		23
93	77	GRZONKOWSKA KAROLINA	1985	K	K30	10	Police		05:28	10,97	00:27:21		24
94	48	NOWAK PIOTR	2005	M	M20	8	Police		05:30	10,91	00:27:30	70	
95	52	BEJSTER PRZEMYSŁAW	1958	M	M60	11	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:30	10,91	00:27:30	71	
96	162	SOROKO KAMILA	1989	K	K30	11	Trzebież		05:31	10,89	00:27:33		25
97	185	ZUBKOV VOLODYMYR	1990	M	M30	17	Szczecin		05:31	10,88	00:27:34	72	
98	54	BIEC MAJA	1980	K	K40	9	Szczecin		05:31	10,87	00:27:36		26
99	145	RITTER BEATE	1961	K	K60	3	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:31	10,86	00:27:37		27
100	119	MATYNIA DARIUSZ	1966	M	M50	14	Police		05:34	10,77	00:27:52	73	
101	81	HARNATKIEWICZ KAMILA	1984	K	K30	12	Nowe warpno		05:35	10,74	00:27:56		28
102	188	ŚWIDER EDYTA	1981	K	K40	10	Police		05:36	10,72	00:27:59		29
103	194	WESOŁOWSKA MARZENA	1991	K	K30	13	Police		05:36	10,70	00:28:02		30
104	191	BEGGI CHIARA	1980	K	K40	11	Police		05:38	10,64	00:28:12		31
105	86	ZAWISZA MARTYNA	1996	K	K20	2	Szczecin		05:38	10,64	00:28:12		32
106	106	KRUŻYŃSKI MARIUSZ	1991	M	M30	18	Police	POLICE	05:40	10,58	00:28:21	74	
107	30	REKOWSKA DANUTA	1961	K	K60	4	Bezrzecze		05:41	10,54	00:28:27		33
108	63	CHYLKOWSKA ROKSANA	1994	K	K20	3	Police		05:42	10,53	00:28:29		34
109	184	ZŁOTA LIDIA	1978	K	K40	12	Szczecin		05:42	10,53	00:28:29		35
110	25	NOWAK WIESŁAW	1949	M	M60	12	Szczecin	ROWERY-TUROWSKI	05:42	10,52	00:28:31	75	
111	204	ZALEWSKI SYLWESTER	1980	M	M40	24	Mierzyn	VO2 MAX RACING TEAM	05:43	10,50	00:28:35	76	
112	108	DENISIUK KRZYSZTOF	1957	M	M60	13	Szczecin	NIEZRZESZONY	05:44	10,45	00:28:42	77	
113	195	KOWALCZYK MAGDALENA	1981	K	K40	13	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:54	10,16	00:29:32		36
114	64	CIACHLA MATYLDA	1985	K	K30	14	POLICE		05:58	10,04	00:29:52		37
115	180	WOSZCZYK RENATA	1978	K	K40	14	Szczecin		06:03	9,93	00:30:13		38
116	50	NOWAK ZBIGNIEW	1953	M	M60	14	Police		06:03	9,92	00:30:15	78	
117	176	WASILEWSKA AGATA	1994	K	K20	4	Przeclaw		06:04	9,89	00:30:20		39
118	12	HERBA ZBIGNIEW	1953	M	M60	15	Stargard		06:07	9,80	00:30:37	79	
119	47	NOWAK MARTA	1981	K	K40	15	Police		06:10	9,74	00:30:48		40
120	87	JÓZWICKA ANETA	1973	K	K50	4	Szczecin		06:10	9,74	00:30:48		41

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
121	151	SŁADONIS MARIOLA	1984	K	K30	15	Trzebież		06:13	9,66	00:31:04		42
122	83	HORMANN GUNTHER	1957	M	M60	16	Zinnowitz	TEAM BRIDGE RUN USEDOM	06:16	9,58	00:31:18	80	
123	134	PALUSZYŃSKA MAŁGORZATA	1969	K	K50	5	Szczecin		06:21	9,45	00:31:45		43
124	69	FUTYMA KAROLINA	1988	K	K30	16	Police	FUTYMKA TEAM	06:22	9,41	00:31:52		44
125	160	SOBECKA AGNIESZKA	1977	K	K40	16	Szczecin		06:27	9,31	00:32:13		45
126	141	PRAWDA IWONA	1975	K	K40	17	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	06:27	9,30	00:32:15		46
127	157	SKOWROŃSKA ALEKSANDRA	1991	K	K30	17	Police		06:31	9,21	00:32:35		47
128	142	PRZYBYLSKA CARDOSO JUDYTA	1989	K	K30	18	Police		06:37	9,07	00:33:04		48
129	107	ROSS SEBASTIAN	1973	M	M50	15			06:39	9,02	00:33:16	81	
130	32	SASS KAROLINA	1997	K	K20	5	Mierzyn	MORSY	06:42	8,96	00:33:29		49
131	11	GIERMAKOWSKI BŁAŻEJ	1994	M	M20	9	Szczecin	MORSY	06:42	8,96	00:33:29	82	
132	170	SZYMCZAK MAGDALENA	1989	K	K30	19	Police		06:43	8,93	00:33:36		50
133	61	CHROBOCINSKI DANIEL	1993	M	M30	19	Szczecin	ŻÓŁWIE W GALOPIE	06:47	8,85	00:33:55	83	
134	62	CHROBOCIŃSKA ELŻBIETA	1966	K	K50	6	Szczecin	ŻÓŁWIE W GALOPIE	06:54	8,70	00:34:29		51
135	84	JAGODZIŃSKA MAGDALENA	1985	K	K30	20	Trzebież		06:57	8,64	00:34:44		52
136	17	KOLASA AGNIESZKA	1974	K	K40	18	Police		07:00	8,58	00:34:58		53
137	153	SEMCZYSZYN MAGDALENA	1982	K	K40	19	Szczecin		07:07	8,44	00:35:33		54
138	172	TOMCZYK KAROLINA	1982	K	K40	20	Police		07:07	8,43	00:35:34		55
139	207	KISIEL ANNA	1981	K	K40	21	Szczecin		07:32	7,96	00:37:42		56
140	174	WARTALSKA DARIA	1985	K	K30	21	Szczecin		07:34	7,93	00:37:51		57
141	116	MAJDAN HELENA	1952	K	K60	5	Szczecinm		07:35	7,92	00:37:54		58
142	152	SAWICKA KRUSZYŃSKA NATALIA	1987	K	K30	22	Dobra		07:44	7,75	00:38:42		59
143	55	BORGER WOLF	1950	M	M60	17	Trzebież		07:48	7,70	00:38:59	84	
144	203	ANDRE LUBITZ	1971	M	M50	16			07:52	7,63	00:39:19	85	

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	186	ŻABICKI JAROSŁAW	1984	M	M30	1	Będargowo	KB HERMES	03:16	18,39	00:16:19	1	
2	177	WASZCZUK TOMASZ	1980	M	M40	1	SZCZECIN	WASZCZUK TEAM	03:28	17,34	00:17:18	2	
3	26	OPAS ADAM	1980	M	M40	2	Szczecin	UKL ÓSEMKA POLICE	03:33	16,90	00:17:45	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	175	WASIELEWSKA PAULINA	1997	K	K20	1	Police	UKL ÓSEMKA POLICE	03:53	15,48	00:19:23		1
2	90	KĘDZIERSKA KAROLINA	1981	K	K40	1	Szczecin		03:57	15,19	00:19:45		2
3	2	BOROWSKA KAROLINA	1986	K	K30	1	PuciceGoleniów	PŻM	04:24	13,65	00:21:59		3
Klasyfikacja: M 16-29													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	53	BAŃKOWSKI MATEUSZ	1994	M	M20	1	Police		03:41	16,29	00:18:25	6	
2	150	SADOWSKI KAMIL	1994	M	M20	2	Tanowo	OKS TANOWO	03:49	15,73	00:19:04	7	
3	22	LEŚNIAK PIOTR	2001	M	M20	3	Trzebież		04:17	13,99	00:21:27	17	
Klasyfikacja: M 30-39													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	165	STRZELECKI PRZEMYSŁAW	1989	M	M30	2	Przeclaw	TRIGYM SZCZECIN	03:35	16,73	00:17:56	4	
2	79	HAŁGAS PIOTR	1992	M	M30	3	Police	OKS TANOWO	03:49	15,71	00:19:06	8	
3	163	STANISZCZAK PAWEŁ	1989	M	M30	4	Szczecin	PŻM	03:51	15,60	00:19:14	9	
Klasyfikacja: M 40-49													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	40	SZULC MARCIN	1982	M	M40	3	Police	BOLI BOLI	03:51	15,58	00:19:15	10	
2	118	MALTAŃSKI TOMASZ	1981	M	M40	4	SZCZECIN	PŻM	04:04	14,77	00:20:19	13	
3	68	FILIPOWICZ ROBERT	1975	M	M40	5	Police		04:23	13,69	00:21:55	20	

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M 50-59													
1	181	ZABIELSKI JÓZEF	1973	M	M50	1	SZCZECIN		03:37	16,61	00:18:04	5	
2	200	KOPCENK ROBERT	1966	M	M50	2		BBL / BIEGOLENIE	04:03	14,84	00:20:13	12	
3	179	WOJCIECHOWSKI KRZYSZTOF	1972	M	M50	3		Police	04:09	14,46	00:20:45	14	
Klasyfikacja: M60+													
1	28	PLUTA GRZEGORZ	1963	M	M60	1	NOWE CZARNOWO	KB HERMES GRYFINO	03:57	15,22	00:19:43	11	
2	164	STASZAK JACEK	1962	M	M60	2	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:22	13,73	00:21:51	19	
3	143	RAKOWSKI PIOTR	1962	M	M60	3		POLICE	04:36	13,04	00:23:00	29	
Klasyfikacja: K 16-29													
1	86	ZAWISZA MARTYNA	1996	K	K20	2	Szczecin		05:38	10,64	00:28:12		32
2	63	CHYLKOWSKA ROKSANA	1994	K	K20	3		Police	05:42	10,53	00:28:29		34
3	176	WASILEWSKA AGATA	1994	K	K20	4		Przeclaw	06:04	9,89	00:30:20		39
Klasyfikacja: K 30-39													
1	187	WEBER MIRELA	1992	K	K30	2		Police	04:30	13,34	00:22:29		4
2	159	SOBCZAK-CZYNSZ ANNA	1985	K	K30	3		Police	04:37	12,98	00:23:07		5
3	102	KOZUBOWSKA AGNIESZKA	1984	K	K30	4		Szczecin	04:54	12,24	00:24:30		9
Klasyfikacja: K 40-49													
1	23	MADRAC ANNA	1976	K	K40	2		Police	04:42	12,77	00:23:30		7
2	124	MIKOŁAJUK ANETA	1974	K	K40	3		BEZRZECZE	04:54	12,24	00:24:30		10
3	38	HRYNKIEWICZ-PAWASZEK ANNA	1981	K	K40	4		Szczecin	04:59	12,03	00:24:56		12

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K 50-59													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	140	POŻYCZKA MAŁGORZATA	1969	K	K50	1	Police		04:39	12,88	00:23:17		6
2	24	MURAWSKA WIOLETTA	1966	K	K50	2	POLICE	SKB DZIK POLICE	04:45	12,62	00:23:46		8
3	128	NIEWADZIK ULA	1972	K	K50	3	Szczecin	NIEWADZIK	05:26	11,04	00:27:10		23
Klasyfikacja: K 60+													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	46	KRÓLAK BEATA	1962	K	K60	1	Police	SP 8	05:01	11,97	00:25:04		14
2	96	KOPKA ELŻBIETA	1963	K	K60	2	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	05:24	11,12	00:26:59		22
3	145	RITTER BEATE	1961	K	K60	3	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:31	10,86	00:27:37		27

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	169	SZYMAŃSKI ANDRZEJ	1969	M	M50	1	Stargard	PŻM	06:46	8,86	00:33:52	1	
2	36	WIERZBIŃSKI DAWID	1985	M	M30	1	Szczecin		07:05	8,47	00:35:24	2	
3	74	GŁADZIK ALEKSANDER	1984	M	M30	2	Wołczkowo	NWW - NORDIC WALKING WOŁCZKOWO	07:12	8,33	00:36:02	3	
4	199	ZDANKIEWICZ DANIEL	1983	M	M40	1	Mierzyn		07:24	8,12	00:36:58	4	
5	156	SKORNIA KRZYSZTOF	1977	M	M40	2	Police		07:25	8,09	00:37:05	5	
6	167	SZUBERT-ADAMSKA EWELINA	1973	K	K50	1	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	07:26	8,07	00:37:10		1
7	88	JURCZYK ANNA	1987	K	K30	1	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	07:34	7,93	00:37:51		2
8	117	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K50	2	Police		07:35	7,91	00:37:57		3
9	94	KOMOŃSKA JULIA	2002	K	K20	1	Wrocław		07:46	7,73	00:38:50		4
10	41	PROSTASIEWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	1	Szczecin		07:49	7,68	00:39:05		5
11	197	MICHAŁSKA MARIANNA	2007	K	K20	2	Police		07:50	7,66	00:39:10		6
12	73	MICHAŁSKA ANETA	1977	K	K40	2	Police		07:50	7,66	00:39:11		7
13	42	ZAMKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	3	Szczecin	KANAŁ 6 AM	08:02	7,47	00:40:11	6	
14	125	MUSZKIET- SOBAŃSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	3	SZCZECIN	MUFFINKOWE MORSY	08:06	7,40	00:40:32		8
15	35	TRYPUĆ ZBIGNIEW	1954	M	M60	1	Stargard	MORSY	08:16	7,26	00:41:19	7	
16	34	TRYPUĆ TERESA	1961	K	K60	1	Stargard	MORSY	08:16	7,26	00:41:19		9
17	123	MIKA MAŁGORZATA	1971	K	K50	3	Police		08:16	7,26	00:41:20		10
18	198	KARBOWSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	3	Szczecin		08:16	7,26	00:41:21	8	
19	201	JANEK JUSTYNA	1992	K	K30	2	Szczecin		08:18	7,23	00:41:29		11
20	202	GÓRSKI MICHAŁ	1988	M	M30	4	Szczecin		08:18	7,23	00:41:29	9	
21	193	NOWAK ANETA	1973	K	K50	4	Police	NORDICOWELOVE POLICE	08:21	7,18	00:41:47		12
22	45	NAJMARK MAŁGORZATA	1978	K	K40	4	Police	NORDIKOWELOWE	08:21	7,18	00:41:47		13
23	168	SZUĆKO ILONA	1989	K	K30	3	Szczecin		08:24	7,14	00:42:00		14
24	155	SIELICKA AGNIESZKA	1971	K	K50	5	Szczecin		08:27	7,10	00:42:14		15
25	206	WIERNIEWSKI MARIUSZ	1954	M	M60	2	Szczecin		08:33	7,02	00:42:44	10	
26	57	BORZDYŃSKA MAŁGORZATA	1973	K	K50	6	Dobra		08:33	7,02	00:42:44		16
27	101	KOZA JOANNA	1981	K	K40	5	Police		08:42	6,90	00:43:28		17
28	19	SWJATECKI JERZY	1944	M	M60	3	Szczecin		08:43	6,88	00:43:37	11	
29	103	KRAWCZYK BARBARA	1970	K	K50	7	Police	FUTYMKA TEAM	08:45	6,86	00:43:45		18
30	139	ZALEWSKA MAŁGORZATA	1982	K	K40	6	Mierzyn		08:50	6,80	00:44:08		19

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	15	JADCZAK WALDEMAR	1958	M	M60	4	Szczecin	MORSY	09:03	6,62	00:45:17	12	
32	121	MICHALAK MONIKA	1977	K	K40	7	Police	FUTYMKA TEAM	09:04	6,62	00:45:19		20
33	44	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K40	8	Mierzyn		09:09	6,56	00:45:45		21
34	85	JAGUSZEWSKA SYLWIA	1977	K	K40	9	Police		09:11	6,54	00:45:53		22
35	113	ŁACINA KAROLINA	1981	K	K40	10	Police		09:17	6,46	00:46:25		23
36	147	ROSIŃSKA GRAŻYNA	1963	K	K60	2	Tanowo		09:19	6,44	00:46:37		24
37	146	ROSIŃSKA KAROLINA	1986	K	K30	4	Tanowo		09:19	6,44	00:46:37		25
38	31	GAZECKA KRYSZYNA	1950	K	K60	3	Police	BABCIA SWOICH WNUKÓW	09:25	6,37	00:47:04		26
39	16	SZYDELSKA KRYSZYNA	1952	K	K60	4	Police	NORDIKOWELOWE POLICE	09:25	6,37	00:47:05		27
40	112	LITWINIAK IZABELA	1974	K	K40	11	Goleniów	FUTYMKA TEAM	09:30	6,31	00:47:32		28
41	196	KLITYŃSKA AGNIESZKA	1980	K	K40	12	Dobra		09:30	6,31	00:47:32		29
42	43	ZAJDA EWA	1970	K	K50	8	Witorza		09:35	6,26	00:47:56		30
43	98	KOSTRZEWA PAULINA	1986	K	K30	5	Przeclaw		09:39	6,22	00:48:14		31
44	76	GÓRALSKA MAGDA	1982	K	K40	13	Radziszewo	MORSY SZCZECIN	09:39	6,22	00:48:14		32
45	13	HOLLAS EWELINA73 HOLLAS	1973	K	K50	9	Trzebież		09:47	6,13	00:48:55		33
46	7	KRASZEWSKA DOROTA	1967	K	K50	10	Tatynia	DOROTKA Z OGRODU	09:47	6,13	00:48:56		34
47	144	REĆKO WIOLETA	1983	K	K40	14	Szczecin		09:49	6,12	00:49:03		35
48	8	FLORCZUK BEATA	1966	K	K50	11	Police	MORSY	09:49	6,12	00:49:03		36
49	29	PRABUCKI PAWEŁ	1966	M	M50	2	Stargard	MORSY	09:53	6,07	00:49:27	13	
50	39	MAKOWSKA HELENA	1956	K	K60	5	Stargard	SKM MIEDWIANIE MORSY	09:53	6,07	00:49:27		37
51	5	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	6	Kamień Pomorski		09:57	6,03	00:49:47		38
52	109	KULINICZ ALEKSANDRA	1985	K	K30	7	Gryfino		10:00	6,00	00:49:59		39
53	154	SHCHERBYNA IHOR	1998	M	M20	1	Szczecin	PŻM	10:00	6,00	00:50:01	14	
54	14	JADCZAK DANUTA	1955	K	K60	6	Szczecin	MORSY	10:03	5,97	00:50:14		40
55	120	MAZURKIEWICZ KARINA	1971	K	K50	12	Niekończycza	INICJATYWA WIEJSKA	10:06	5,94	00:50:29		41
56	3	ZIENTEK EWA	1967	K	K50	13	Uniemyśl	EWA Z KOLORAMI	10:06	5,94	00:50:29		42
57	4	CĘCAK MILENA	1980	K	K40	15	Stargard	MORSY	10:06	5,94	00:50:30		43
58	6	CZARKOWSKI ZBIGNIEW	1964	M	M50	3	Szczecin	MORSY	10:36	5,66	00:53:01	15	
59	21	LESIŃSKA SYLWIA	1962	K	K60	7	Szczecin	MORSY	10:36	5,66	00:53:02		44
60	126	NIEDŹWIECKI PAWEŁ	1978	M	M40	4	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	10:53	5,51	00:54:26	16	

VII BIEG NEPTUNA

Data: 2023-09-03

Dystans: 5 km

Miejscowość: Trzebież



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
61	10	GAWRIOŁEK MIECZYŚLAWA	1953	K	K60	8	Szczecin	MORSY	11:06	5,41	00:55:28		45

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	169	SZYMANSKI ANDRZEJ	1969	M	M50	1	Stargard	PŻM	06:46	8,86	00:33:52	1	
2	36	WIERZBICKI DAWID	1985	M	M30	1	Szczecin		07:05	8,47	00:35:24	2	
3	74	GŁADZIK ALEKSANDER	1984	M	M30	2	Wotchkowo	NWW - NORDIC WALKING WOŁ	07:12	8,33	00:36:02	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	167	SZUBERT-ADAMSKA EWELINA	1973	K	K50	1	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	07:26	8,07	00:37:10		1
2	88	JURCZYK ANNA	1987	K	K30	1	Przęsocin	FUTYMKA TEAM	07:34	7,93	00:37:51		2
3	117	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K50	2	Police		07:35	7,91	00:37:57		3