

# Biegniemy dla Kobiet - NORDIC WALKING

Data: 05.03.2022

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo	Prędkość				
						kat.	Miejscowość		Klub	min/km	km/h	5,2 km	M
1	84	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:23	11,15	00:27:59	1	
2	37	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	Trzebiatów		07:23	8,13	00:38:23	2	
3	74	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	07:53	7,62	00:40:58		1
4	16	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	1	Szczecin	RETRO-GRYFKI 60+	07:57	7,55	00:41:18		2
5	106	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K50	1	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	08:06	7,41	00:42:07		3
6	1	ARCHITEKT BOŻENA	1954	K	K60	2	Szczecin	RETRO-GRYFKI 60+	08:08	7,37	00:42:20		4
7	6	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	2	Wolin		08:17	7,24	00:43:04		5
8	96	WOŹNIEWSKA GRAŻYNA	1962	K	K60	3	Police	SZALONE WILCZYCE	08:23	7,16	00:43:36		6
9	22	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	08:32	7,03	00:44:24		7
10	69	PONICHTERA EMILIA	1982	K	K40	2	Kołczewo		08:53	6,75	00:46:12		8
11	41	KOWALEWSKA KATARZYNA	1980	K	K40	3	Siemysł		08:59	6,68	00:46:44		9
12	39	KOLANKO ANNA	1967	K	K50	3	Gryfice		09:03	6,62	00:47:06		10
13	94	WIERZBICKA AGNIESZKA	1979	K	K40	4	Jarkowo		09:06	6,60	00:47:17		11
14	57	MARASZEK-OCHOCKA IZABELA	1976	K	K40	5	Szczecin	NORDICK WIELGOWO	09:09	6,55	00:47:37		12
15	47	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	K	K20	1	Charnowo	MOKASYN PŁOTY	09:13	6,52	00:47:53		13
16	8	BĄCZYK AGNIESZKA	1986	K	K30	2	Charnowo		09:26	6,36	00:49:02		14
17	32	JASNOWSKA MONIKA	1983	K	K30	3	Gryfice		09:26	6,36	00:49:02		15
18	98	WYBORSKA KARINA	1975	K	K40	6	Płoty		09:26	6,36	00:49:02		16
19	67	PIETAŚ SŁAWA	1960	K	K60	4	Police	SZALONE WILCZYCE	09:29	6,33	00:49:16		17
20	7	BARYŁA PIOTR	1968	M	M50	1	WOLIN		09:34	6,27	00:49:44	3	
21	15	DACH JUDYTA	1988	K	K30	4	Gorawino		09:34	6,27	00:49:46		18
22	9	BIAŁAS ANGELIKA	1993	K	K20	2	Gorawino		09:34	6,27	00:49:46		19
23	38	KLEPUSZEWSKA ANNA	1981	K	K40	7	Gorawino		09:35	6,27	00:49:48		20
24	68	PIWONI MARIA	1954	K	K60	5	Szczecin	RETRO-GRYFKI 60+	10:50	5,54	00:56:18		21
25	73	RATAJCZAK EWA	1954	K	K60	6	Szczecin	RETRO-GRYFKI 60+	10:50	5,54	00:56:18		22
26	26	GRZESICZAK ŻANETA	1986	K	K30	5	Nowogard		11:02	5,44	00:57:24		23
27	27	GRZESICZAK FILIP	2010	M	M20	1	NOWOGARD		11:03	5,43	00:57:26	4	
28	97	WÓJCIAK WANDA	1960	K	K60	7	Gryfice		11:53	5,05	01:01:45		24
29	40	KOPIJ JOLANTA	1958	K	K60	8	Gryfice		11:53	5,05	01:01:47		25
30	72	RACHWAŁSKA MAŁGORZATA	1960	K	K60	9	Gryfice		11:53	5,05	01:01:47		26

# Biegniemy dla Kobiet - NORDIC WALKING

Data: 05.03.2022

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5,2 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	--------	---	---

Klasyfikacja: NORDIC Walking M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	84	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:36	10,72	00:27:59	1	
2	37	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	Trzebiatów		07:41	7,82	00:38:23	2	
3	7	BARYŁA PIOTR	1968	M	M50	1	WOLIN		09:57	6,03	00:49:44	3	

Klasyfikacja: NORDIC Walking K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	74	RUBAJ - FIEDZIUSZKO ANNA	1985	K	K30	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	08:12	7,32	00:40:58		1
2	16	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	1	Szczecin	RETRO-GRYFKI 60+	08:16	7,26	00:41:18		2
3	106	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K50	1	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	08:25	7,12	00:42:07		3