

# Biegniemy dla Kobiet

Data: 05.03.2022

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo	Prędkość	5,2 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h			
1	91	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	1	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:46	15,92	00:19:36	1	
2	28	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:50	15,63	00:19:58	2	
3	70	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M40	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:02	14,87	00:20:59	3	
4	46	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:11	14,32	00:21:47		1
5	62	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:14	14,17	00:22:01	4	
6	102	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	3	Karnice	COCHCESZ	04:16	14,05	00:22:12	5	
7	10	BOJKO MAREK	1972	M	M50	2	Stepnica	IKEA INDUSTRY STEPNICIA	04:21	13,78	00:22:38	6	
8	113	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M40	4	Mirosławice		04:24	13,65	00:22:51	7	
9	45	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:26	13,55	00:23:02		2
10	58	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	2	Gryfice		04:29	13,38	00:23:19	8	
11	24	GRZEGORCZYK RAFAŁ	1971	M	M50	3	Gryfice		04:49	12,48	00:25:00	9	
12	105	MALESZKA PRZEMYSŁAW	1983	M	M30	3	Gryfice		04:51	12,37	00:25:13	10	
13	104	LISOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	5	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	04:52	12,33	00:25:18	11	
14	60	MELNIK TOMASZ	2006	M	M20	1	Barkowo		04:52	12,32	00:25:20	12	
15	61	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:53	12,28	00:25:24		3
16	75	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K50	1	Międzywodzie	KB KAMIEŃ POM.	04:55	12,19	00:25:36		4
17	80	SROKA ROBERT	1976	M	M40	6	Trzebiatów		05:00	12,02	00:25:58	13	
18	95	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	2	Mrzeżyno		05:00	12,00	00:26:00		5
19	89	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	2	Gryfice		05:02	11,93	00:26:09		6
20	20	GŁÓWCZYŃSKI BARTOSZ	1982	M	M40	7	Szczecin	ACTIVE HEADS	05:04	11,86	00:26:19	14	
21	83	SUCHARSKA RYSZARDA	1988	K	K30	3	Łobez		05:04	11,83	00:26:22		7
22	78	SOBINEK ADAM	1987	M	M30	4	Gryfice		05:05	11,82	00:26:24	15	
23	111	PISZ EWELINA	1980	K	K40	2	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	05:18	11,34	00:27:31		8
24	103	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	4	Trzebiatów		05:22	11,19	00:27:53		9
25	87	SZWARC KARINA	1986	K	K30	5	Jarkowo	CHMIELARZTEAM	05:24	11,12	00:28:03		10
26	5	BARTOSIAK MARCIN	1977	M	M40	8	GRYFICE	RUNGRYF GRYFICE	05:37	10,68	00:29:12	16	
27	53	LEWANDOWSKA EWA	1990	K	K30	6	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	05:40	10,59	00:29:28		11
28	82	STEFANIUK AGNIESZKA	1980	K	K40	3	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM	05:40	10,58	00:29:29		12
29	65	OGRODOWICZ KASIA	1984	K	K30	7	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEN POMORSKI	05:44	10,45	00:29:51		13
30	19	GŁÓWCZYŃSKA EMILIA	1982	K	K40	4	Szczecin	ACTIVE HEADS	05:47	10,39	00:30:02		14

# Biegniemy dla Kobiet

Data: 05.03.2022

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5,2 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	55	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	2	Gryfice	RUNGRYF	05:57	10,08	00:30:58		15
32	42	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	8	Gorawino	ZDROWOROZBIEGANA	05:59	10,03	00:31:06		16
33	110	DĄBROWSKA ANNA	1980	K	K40	5	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:01	9,98	00:31:15		17
34	63	NAMEJKO ELŻBIETA	1985	K	K30	9	Trzebiatów		06:07	9,81	00:31:49		18
35	21	GNIEWEK ELIZA	1984	K	K30	10	Gryfice		06:17	9,55	00:32:40		19
36	86	SZMUC MACIEK	1995	M	M20	2	Borzystawiec		06:17	9,54	00:32:43	17	
37	107	ANTONOWICZ ANETA	1976	K	K40	6	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:22	9,44	00:33:04		20
38	17	DUDEK DARIUSZ	1977	M	M40	9	Graniczna		06:27	9,29	00:33:34	18	
39	71	PTASZYŃSKA AGNIESZKA	1977	K	K40	7	Szczecin		06:27	9,29	00:33:34		21
40	66	PELC MARZENA	1972	K	K50	3	Gryfice		06:30	9,24	00:33:47		22
41	81	STARCZEWSKA MAŁGORZATA	1958	K	K60	1	Świerzno		06:35	9,11	00:34:14		23
42	59	MELNIK ELŻBIETA	1983	K	K30	11	Gryfice	RUN GRYF	06:36	9,10	00:34:17		24
43	77	SKOWYRA WIOLETTA	1973	K	K40	8	Barkowo	RUNGRYF	06:36	9,10	00:34:17		25
44	50	KUJAWA JUSTYNA	1987	K	K30	12	Zielin		06:36	9,10	00:34:17		26
45	108	SINIOWSKA EWELINA	1984	K	K30	13	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:36	9,09	00:34:19		27
46	109	POŁOMSKA KAMILA	1987	K	K30	14	Pobierowo	POBIEROWO BIEGA	06:36	9,09	00:34:20		28
47	92	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	9	Trzebiatów		06:38	9,06	00:34:27		29
48	44	KRÓLIK ANETA	1982	K	K40	10	TRZEBIATÓW		06:38	9,05	00:34:28		30
49	2	BAGINSKA MARTA	1981	K	K40	11	Trzebiatów		06:38	9,05	00:34:28		31
50	79	SOWA MONIKA	1972	K	K50	4	Gryfice		06:44	8,91	00:35:01		32
51	85	SZCZEPANKIEWICZ SYLWIA	1975	K	K40	12	Borzyszewo		06:45	8,89	00:35:05		33
52	88	ŚCIESIŃSKA BEATA	1965	K	K50	5	Trzebiatów	AT- AKTYWNY TRZEBIATÓW	06:46	8,87	00:35:11		34
53	90	TOMCZYK IZABELA	1987	K	K30	15	Trzebiatów		06:47	8,85	00:35:15		35
54	4	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:48	8,83	00:35:20	19	
55	49	KUCHARCZYK PAULINA	1997	K	K20	3	Gryfice	RUNGRYF	06:48	8,83	00:35:20		36
56	100	ZAJĄC WIOLETTA	1970	K	K50	6	Gryfice		06:57	8,63	00:36:08		37
57	112	PACIOREK EMILIA	1980	K	K40	13	Świdwin		07:04	8,49	00:36:46		38
58	64	NOWAKOWSKA JOANNA	1973	K	K40	14	Gryfice		07:04	8,49	00:36:46		39
59	25	GRZEGORZAK MONIKA	1978	K	K40	15	Świdwin		07:04	8,49	00:36:46		40
60	36	KACZMAREK WIOLETTA	1980	K	K40	16	Gryfice	PRUSINOWO NA SPORTOWO	07:16	8,26	00:37:45		41

# Biegniemy dla Kobiet

Data: 05.03.2022

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	5,2 km	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	12	BURCZY KRYSZTOF	1983	M	M30	5	Gryfice	PRUSINOWO NA SPORTOWO	07:16	8,26	00:37:46	20	
62	13	BURCZY ANNA	1986	K	K30	16	Gryfice	PRUSINOWO NA SPORTOWO	07:16	8,26	00:37:46		42
63	43	KRÓLIK WALDEMAR	1981	M	M40	10	Trzebiatów	AT-AKTYWNY TRZEBIATÓW	07:18	8,22	00:37:57	21	
64	11	BOROK ANNA	1979	K	K40	17	Mrzeżyno		07:18	8,22	00:37:57		43
65	116	PŁAŻAŁSKA SYLWIA	1986	K	K30	17	Brojce		07:47	7,70	00:40:30		44
66	114	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	11	Brojce		07:47	7,70	00:40:30	22	
67	115	PŁAŻAŁSKI KONRAD	2013	M	M0		Brojce		07:47	7,70	00:40:30	23	
68	48	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	7	Lubin	RUNGRYF	08:16	7,26	00:42:59		45
69	101	ŻUPIŃSKA ANNA	1970	K	K50	8	Gryfice	RUN GRYF	08:16	7,26	00:42:59		46
70	51	KWAS WIKTORIA	2001	K	K20	4	Otok		08:28	7,09	00:44:02		47

## Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	91	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M30	1	Gryfice	MLUKS MOKASYN PŁOTY	03:46	15,92	00:19:36	1	
2	28	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:50	15,63	00:19:58	2	
3	70	PROŚNIEWSKI MIROSŁAW	1981	M	M40	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:02	14,87	00:20:59	3	

## Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	46	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:11	14,32	00:21:47		1
2	45	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:26	13,55	00:23:02		2
3	61	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	04:53	12,28	00:25:24		3