

# BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
1	6	BELGRAU SZYMON	1994	M	M16	1	Międzyrzecz	WWW.REHABALANCE.PL	03:28	17,29	00:18:02	00:18:03	1	
2	31	CZYŻEWSKI JAKUB	1995	M	M16	2	Gorzów Wielkopolski	ALKS PWSZ GORZÓW WLKP.	03:30	17,16	00:18:11	00:18:11	2	
3	235	CHAWAWKO TOMASZ	1974	M	M40	1	Dębno	TC.TEAM	03:34	16,79	00:18:34	00:18:35	3	
4	133	PALCZARSKI MARCIN	1988	M	M30	1	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:35	16,77	00:18:34	00:18:36	4	
5	28	CZERNICKI DAMIAN	1998	M	M16	3	Strzelce krajeńskie		03:36	16,70	00:18:41	00:18:41	5	
6	197	SZYMAŃSKI WOJCIECH	1980	M	M30	2	Gorzów Wlkp		03:36	16,67	00:18:43	00:18:43	6	
7	79	KLINCEWICZ ADRIAN	1997	M	M16	4	Gorzów Wielkopolski	CSR SŁOWIANKA KS IRONMAN SZCZECIN	03:37	16,58	00:18:48	00:18:49	7	
8	246	HAJDUKIEWICZ RAFAŁ	1988	M	M30	3	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJEKT	03:40	16,36	00:19:04	00:19:04	8	
9	136	PAPLICKI MICHAŁ	1982	M	M30	4	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:41	16,28	00:19:09	00:19:10	9	
10	36	DUDKOWSKI KAMIL	1988	M	M30	5	Gorzów Wielkopolski		03:46	15,96	00:19:32	00:19:33	10	
11	192	SZELIGOWSKI TOMASZ	1979	M	M40	2	Gorzów Wielkopolski		03:47	15,85	00:19:41	00:19:41	11	
12	16	BOROWSKA GRZEGORZ	2002	M	M16	5	Gorzów Wielkopolski		03:48	15,82	00:19:40	00:19:43	12	
13	64	JASZKUL WOJCIECH	1988	M	M30	6	Gorzów Wlkp.		03:48	15,81	00:19:44	00:19:44	13	
14	214	WIECZOREK MATEUSZ	1996	M	M16	6	Murzynowo	ALGRAF RACE TEAM	03:48	15,80	00:19:44	00:19:45	14	
15	178	SOLAREK KRZYSZTOF	1987	M	M30	7	Gorzów Wielkopolski	DZIKIE DZIKI GORZÓW	03:50	15,68	00:19:52	00:19:54	15	
16	163	SIP TOMASZ	1979	M	M40	3	Gorzów Wielkopolski		03:51	15,59	00:20:00	00:20:01	16	
17	147	PRZELAŻY SYLWESTER	1980	M	M30	8	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	03:53	15,48	00:20:08	00:20:09	17	
18	149	PRZYBYSZ RAFAŁ	1969	M	M50	1	Gorzów Wlkp		04:02	14,86	00:20:58	00:21:00	18	
19	29	CZUBKOWSKI MARIUSZ	1982	M	M30	9	Przytoczna	ISKRA PRZYTOCZNA	04:02	14,85	00:20:56	00:21:01	19	
20	113	MASEWICZ GRZEGORZ	1980	M	M30	10	Gorzów Wlkp.	KB ZOFANNA	04:03	14,82	00:20:59	00:21:03	20	
21	247	GUTT SEBASTIAN	1977	M	M40	4	Gorzów Wlkp.	PUE TEAM	04:05	14,68	00:21:13	00:21:15	21	
22	95	KWAŚNIK MARIUSZ	1978	M	M40	5	Gorzów wlkp.		04:06	14,63	00:21:18	00:21:20	22	
23	152	RUSIN KAMIL	1987	M	M30	11	Brzozowiec	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:06	14,63	00:21:17	00:21:20	23	
24	142	PŁOŃSKI JAKUB	1983	M	M30	12	Stargard	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:06	14,60	00:21:20	00:21:22	24	
25	82	KOŁOSZYC PIOTR	1978	M	M40	6	Gorzów Wielkopolski		04:07	14,59	00:21:21	00:21:23	25	
26	140	PIECZYCHLEBEK SANDRA	1994	K	K16	1	Gorzów Wlkp.	START GORZÓW	04:07	14,56	00:21:24	00:21:26		1
27	185	STOLARZ MARIUSZ	1973	M	M40	7	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:07	14,56	00:21:25	00:21:26	26	
28	226	ZABAGŁO LESZEK	1966	M	M50	2	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	04:09	14,46	00:21:32	00:21:35	27	
29	128	NOWAKOWSKI MARCIN	1984	M	M30	13	Osiedle Poznańskie		04:10	14,39	00:21:39	00:21:41	28	
30	189	SUDUŁ JAROSŁAW	1972	M	M40	8	Gorzów wlkp	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:13	14,20	00:21:53	00:21:58	29	

**BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4**

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
31	176	SOBCZAK ŁUKASZ	1985	M	M30	14	Kąkowa Wola		04:15	14,11	00:21:58	00:22:07	30	
32	41	FOŁTA ADRIAN	1983	M	M30	15	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WLKP.	04:16	14,09	00:22:09	00:22:09	31	
33	68	KAMIŃSKI JACEK	1978	M	M40	9	Gorzow	NIKE RUN TEAM GORZOW	04:16	14,05	00:22:10	00:22:12	32	
34	175	SMOLIŃSKA AGATA	1989	K	K30	1	Chwałowice		04:16	14,04	00:22:10	00:22:13		2
35	200	ŚWIĄTKOWSKA JOANNA	1985	K	K30	2	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW WIELKOPOLSKI	04:17	14,00	00:22:14	00:22:17		3
36	34	DOBROŁOWICZ KRZYSZTOF	1996	M	M16	7	Skąpe	KS RADOSZYN	04:19	13,90	00:22:23	00:22:27	33	
37	125	NAPIERAŁSKI KRZYSZTOF	1982	M	M30	16	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:20	13,87	00:22:28	00:22:30	34	
38	236	PIKUŁA SEBASTIAN	1982	M	M30	17	Gorzów Wlkp.		04:21	13,82	00:22:32	00:22:35	35	
39	42	FORJASZ MARCIN	1976	M	M40	10	Ciecierzycze		04:21	13,77	00:22:37	00:22:39	36	
40	18	CAL PIOTR	1969	M	M50	3	Świebodzin	5K EVERY DAY	04:22	13,72	00:22:38	00:22:44	37	
41	60	JANUSZ DANIEL	1985	M	M30	18	Gorzów Wielkopolski		04:23	13,69		00:22:47	38	
42	50	GŁĘBICKI LECH	1976	M	M40	11	Gorzów Wlkp.		04:24	13,62	00:22:46	00:22:54	39	
43	138	PAWŁOWSKI ROBERT	1979	M	M40	12	Gorzów Wlkp	PRETORIAN GORZÓW	04:25	13,57	00:22:52	00:23:00	40	
44	145	PRANICA DANIEL	1990	M	M16	8	Gorzów Wielkopolski	IMC PRO TEAM	04:26	13,56	00:22:57	00:23:01	41	
45	186	STRAWA MIROŚLAW	1975	M	M40	13	Gorzów Wlkp.	GB STATYSTYKA LUBUSKA	04:26	13,56	00:22:43	00:23:01	42	
46	264	GULA OSKAR	1998	M	M16	9	Gorzów Wlkp.	U SZETA	04:26	13,56	00:22:48	00:23:01	43	
47	222	WOJTYSIAK ADAM	1969	M	M50	4	Gorzów Wlkp.	MISTRZOWSKIE ROWERY LECH PIASECKI	04:27	13,50	00:22:56	00:23:07	44	
48	39	FIEŃKO DARIUSZ	1985	M	M30	19	Pełczyce	KADARKI	04:27	13,50	00:23:04	00:23:07	45	
49	229	ZELL JACEK	1964	M	M50	5	Gorzow wlkp		04:27	13,47	00:23:05	00:23:10	46	
50	38	FIEŃKO KATARZYNA	1989	K	K30	3	Pełczyce		04:28	13,43	00:23:11	00:23:14		4
51	204	UCHMAN-GOLIK JOANNA	1982	K	K30	4	Świebodzin	BBL ŚWIEBODZIN	04:29	13,41	00:23:11	00:23:16		5
52	239	KOBINŁKA PRZEMEK	1977	M	M40	14	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	04:30	13,35	00:23:13	00:23:22	47	
53	191	SZAJOWSKI PIOTR	1970	M	M40	15	Gorzów Wlkp.		04:30	13,34	00:23:21	00:23:23	48	
54	242	WIEZBICKI REMIGIUSZ	1960	M	M50	6	Świebodzin	WIERZBICKI RUNNING PROJEKT	04:30	13,33	00:23:16	00:23:24	49	
55	232	ŻMINKOWSKI JAROSŁAW	1969	M	M50	7	Gorzów Wlkp	ZAWARCIE	04:31	13,29	00:23:23	00:23:29	50	
56	129	NOWICKI MARCIN	1980	M	M30	20	Gorzów Wielkopolski		04:31	13,28	00:23:24	00:23:30	51	
57	173	SŁABY TOMASZ	1972	M	M40	16	Gorzów Wlkp.	DZIKI Z GÓRCZYNA	04:31	13,28	00:23:27	00:23:30	52	
58	17	BUT VALERY	1986	M	M30	21	Gorzow Wlkp		04:32	13,25	00:23:31	00:23:33	53	
59	207	WARDZIAK MATEUSZ	1990	M	M16	10	Gorzów Wielkopolski	RG ROWEROWY GORZÓW	04:32	13,24	00:23:24	00:23:34	54	
60	199	SZYMAŃSKI RAFAŁ	1977	M	M40	17	Gorzów Wielkopolski	RAFIX	04:32	13,23	00:23:31	00:23:35	55	

# BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
61	37	DZIAŁEK CZESŁAW	1975	M	M40	18	Stare Polichno	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:33	13,18	00:23:37	00:23:40	56	
62	85	KOZAK ANNA	1979	K	K40	1	Gorzów Wielkopolski		04:34	13,15	00:23:40	00:23:44		6
63	254	PARYS PAWEŁ	1994	M	M16	11	Gorzów Wlkp.		04:38	12,96	00:23:48	00:24:04	57	
64	104	ŁENTEK WIESŁAW	1963	M	M50	8	Barlinek		04:38	12,96	00:24:01	00:24:05	58	
65	181	STARCZEWSKA IZABELA	1970	K	K40	2	Swiebodzin	WIERZBICKI RUNING PROJEKT	04:39	12,89	00:24:05	00:24:12		7
66	47	GAIK MATEUSZ	1995	M	M16	12	Brzozowiec		04:40	12,87	00:24:08	00:24:15	59	
67	256	BRZOSKI ŁUKASZ	1983	M	M30	22	Trzebiszewo		04:40	12,85	00:24:07	00:24:17	60	
68	238	SZERMENT ERYK	1980	M	M30	23	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNING PROJEKT	04:40	12,84	00:23:54	00:24:18	61	
69	52	GÓRECKI FILIP	1986	M	M30	24	Gorzów Wlkp.	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	04:41	12,80	00:24:17	00:24:23	62	
70	111	MARKIEWICZ MARIUSZ	1975	M	M40	19	Karnin		04:43	12,73	00:24:29	00:24:31	63	
71	208	WASIAK DAWID	1990	M	M16	13	Gorzów Wielkopolski		04:43	12,70	00:24:22	00:24:34	64	
72	51	GOŁASZEWSKI MARCIN	1978	M	M40	20	Gorzów Wlkp		04:44	12,67	00:24:26	00:24:37	65	
73	212	WESOŁOWSKI SŁAWEK	1996	M	M16	14	Białcz	AWF GORZÓW	04:44	12,67	00:24:31	00:24:37	66	
74	151	RUDOWICZ JUSTYNA	1973	K	K40	3	Stanowice		04:44	12,67	00:24:31	00:24:38		8
75	248	WALKIEWICZ MICHAŁ	2002	M	M16	15	Gorzów Wlkp.		04:45	12,65	00:24:29	00:24:40	67	
76	26	CZERNIAWSKI LECH	1989	M	M30	25	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	04:45	12,62	00:24:40	00:24:43	68	
77	74	KAZUBOWSKA OLA	1978	K	K40	4	Gorzów Wlkp.		04:48	12,52	00:24:48	00:24:55		9
78	84	KOWALCZYK MICHAŁ	1987	M	M30	26	Gorzów		04:48	12,51	00:24:39	00:24:56	69	
79	231	ŻABIAREK TOMEK	1978	M	M40	21	Gorzów Wlkp.		04:48	12,49	00:24:44	00:24:59	70	
80	30	CZUPRYNIAK MARIUSZ	1975	M	M40	22	Gorzów Wlkp	GREEN BIKE	04:51	12,36	00:25:01	00:25:15	71	
81	8	BIERNAT DARIUSZ	1979	M	M40	23	Kłodawa		04:53	12,30	00:25:14	00:25:22	72	
82	245	STEFAŃSKI GRZEGORZ	1991	M	M16	16	Glinik	WIERZBICKI RUNING PROJEKT	04:53	12,28	00:25:15	00:25:25	73	
83	240	PAWLAK HENRYK	1962	M	M50	9	Sidłów	BBL GORZÓW	04:53	12,28	00:25:18	00:25:25	74	
84	103	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50	1	Barlinek		04:53	12,27	00:25:22	00:25:26		10
85	158	SAJKOWSKA GABRIELA	1974	K	K40	5	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI	04:55	12,20	00:25:29	00:25:35		11
86	257	KOŁODZIŃSKI PAWEŁ	1982	M	M30	27	Gorzów Wlkp.	DZIKIE DZIKI GORZÓW	04:55	12,20	00:25:29	00:25:35	75	
87	252	ŻABIAREK KACPER	2003	M	M16	17	Gorzów Wlkp.	GKPW-59	04:56	12,18	00:25:22	00:25:37	76	
88	258	ŁUCZKIEWICZ GRZEGORZ	1981	M	M30	28	Gorzów Wlkp.		04:57	12,14	#N/D!	00:25:42	77	
89	3	ADAMOWICZ ADAM	1971	M	M40	24	Gorzów Wlkp.	HORNET GORZÓW	04:57	12,14	00:25:31	00:25:42	78	
90	99	LISTEWNIK SEBASTIAN	1977	M	M40	25	Gorzów Wielkopolski		04:57	12,10	00:25:35	00:25:47	79	

# BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo	Prędkość		M	K	
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			czas netto
91	23	CHUDZIK DARIUSZ	1977	M	M40	26	Wawrów	04:57	12,10	00:25:31	00:25:47	80	
92	124	MYSZCZYŃSKI JAKUB	1993	M	M16	18	Skwierzyna	04:58	12,09	00:25:30	00:25:48	81	
93	171	SKRODZKI TOMASZ	1976	M	M40	27	Baczyna	04:58	12,08	00:25:39	00:25:50	82	
94	182	STARCZEWSKI KRZYSZTOF	1971	M	M40	28	świebodzin	04:58	12,06	00:25:39	00:25:52	83	
95	234	MATUSIAK MARTA	1985	K	K30	5	Gorzów Wlkp.	04:59	12,05	00:25:38	00:25:53		12
96	209	WASILEWSKI SEBASTIAN	1984	M	M30	29	Gorzów Wlkp	05:01	11,97	00:25:47	00:26:04	84	
97	227	ZAPOROWSKI ROBERT	1982	M	M30	30	Gorzów Wielkopolski	05:01	11,97	00:25:57	00:26:04	85	
98	80	KLUJ AGATA	1996	K	K16	2	Świebodzin	05:02	11,93	00:26:05	00:26:09		13
99	132	OSZMAŁEK MIKOŁAJ	2006	M	M16	19	Gorzów Wlkp.	05:02	11,92	00:26:03	00:26:11	86	
100	55	JAŁOWSKI MARCIN	1983	M	M30	31	Gorzów Wielkopolski	05:03	11,89	00:26:07	00:26:14	87	
101	107	MAJKA MARCIN	1977	M	M40	29	Wawrów	05:03	11,88	00:26:01	00:26:16	88	
102	251	LIBERKOWSKA JOANNA	1989	K	K30	6	Ruchocinek	05:03	11,88	00:26:04	00:26:16		14
103	139	PEŁECH KRZYSZTOF	1979	M	M40	30	Gorzów Wlkp.	05:06	11,78	00:26:18	00:26:29	89	
104	260	WESOŁOWSKI KAOL	1980	M	M30	32	Santocko	05:06	11,77	00:26:27	00:26:31	90	
105	165	SITEK PIOTR	1978	M	M40	31	Gorzów Wlkp.	05:07	11,73	00:26:24	00:26:36	91	
106	161	SEDLACZEK ANNA	1984	K	K30	7	Gorzów Wlkp.	05:08	11,69	00:26:37	00:26:41		15
107	76	KLEIST MAREK	1981	M	M30	33	Osiedle Poznańskie	05:09	11,64	00:26:47	00:26:48	92	
108	92	KURCZEWSKI MAKSYM	2002	M	M16	20	Kłodawa	05:10	11,63	00:26:30	00:26:50	93	
109	228	ZEDEL MONIKA	1974	K	K40	6	Gorzów	05:10	11,60	00:26:51	00:26:54		16
110	193	SZERMENT MAGDALENA	1981	K	K30	8	Gorzów	05:11	11,58	00:26:44	00:26:57		17
111	93	KUŚ DANIEL	1979	M	M40	32	Gorzów Wielkopolski	05:11	11,56	00:26:49	00:26:59	94	
112	241	STEFANIAK TOMASZ	1977	M	M40	33	Gorzów Wlkp.	05:13	11,49	00:26:59	00:27:09	95	
113	141	PIETEK MARIUSZ	1973	M	M40	34	Gorzów Wlkp	05:13	11,48	00:27:02	00:27:10	96	
114	115	MASŁOWSKI MARCIN	1976	M	M40	35	Gorzów	05:14	11,48	00:26:52	00:27:11	97	
115	146	PRĘTKI ANDRZEJ	1973	M	M40	36	Kłodawa	05:14	11,45	00:27:07	00:27:15	98	
116	53	GRZEGORCZYK JULIA	2008	K	K16	3	Gorzow Wlkp	05:15	11,43	00:27:17	00:27:18		18
117	154	RZEPECKI PATRYK	1980	M	M30	34	Gorzów Wlkp	05:16	11,39	00:27:17	00:27:24	99	
118	88	KSIAZEK EMILIA	1978	K	K40	7	Gorzów wlkp	05:17	11,37	00:27:21	00:27:27		19
119	180	SOWIŃSKA ANETTA	1974	K	K40	8	Gorzów Wielkopolski	05:18	11,33	00:27:26	00:27:32		20
120	194	SZKUCIAK RADOŚLAW	1985	M	M30	35	Gorzów Wlkp.	05:20	11,24	00:27:43	00:27:46	100	

# BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
121	202	TURCZYK MARTA	1987	K	K30	9	Pełczyce				00:27:45	00:27:49		21
122	11	BŁAŻEJCZYK ZBIGNIEW	1972	M	M40	37	GORZÓW WLKP.				00:27:35	00:27:49	101	
123	5	ARCAB MARZENA	1976	K	K40	9	GORZÓW WLKP				00:27:36	00:27:49		22
124	97	LIBELT JULIA	2002	K	K16	4	Gorzow Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:21	11,21	00:27:40	00:27:50		23
125	198	SZYMAŃSKI KAMIL	2006	M	M16	21	Gorzów Wlkp.	SP20	05:22	11,19	00:27:45	00:27:53	102	
126	63	JASTRZĘBSKA MONIKA	1984	K	K30	10	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN	05:22	11,18	00:27:47	00:27:54		24
127	118	MICHALEWICZ TOMASZ	1969	M	M50	10	Gorzów Wielkopolski		05:23	11,14	00:27:48	00:28:00	103	
128	157	SADOWSKI KAROL	2006	M	M16	22	Gorzów Wlkp.		05:24	11,10	00:28:00	00:28:06	104	
129	225	WRÓBEL PAWEŁ	1982	M	M30	36	GORZÓW WLKP	DZIKIE DZIKI GORZÓW	05:25	11,06	00:27:58	00:28:12	105	
130	32	DANIŁ TOMASZ	1992	M	M16	23	Gorzów Wlkp.		05:25	11,06	00:27:51	00:28:12	106	
131	255	RADZIKOWSKI GRZEGORZ	1998	M	M16	24	Gorzow Wlkp.	SPORTY WALKI GORZÓW	05:26	11,05	00:27:57	00:28:14	107	
132	70	KANIEWSKI PIOTR	1987	M	M30	37	Santocko	KANIA TEAM	05:27	11,02	00:27:58	00:28:19	108	
133	224	WOŹNICKA-STRUS JULITA	1971	K	K40	10	Gorzów Wlkp.		05:29	10,94	00:28:25	00:28:31		25
134	58	JANKOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	38	Gorzów Wlkp.		05:30	10,92	00:28:27	00:28:35	109	
135	153	RZECZYŃSKA ANNA	1974	K	K40	11	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW WLKP.	05:33	10,81	00:28:41	00:28:52		26
136	213	WIECH ANNA	1984	K	K30	11	Gorzów Wielkopolski		05:34	10,79	#N/D!	00:28:55		27
137	10	BLOCH-ZIĘTEK MARIOLA	1980	K	K30	12	Lubno		05:34	10,79	00:28:53	00:28:55		28
138	65	JÓŹWIAK MAGDALENA	1980	K	K30	13	GORZÓW WIELKOPOLSKI		05:34	10,76	00:28:47	00:28:59		29
139	117	MAZUR ANNA	1981	K	K30	14	Gorzów Wielkopolski		05:35	10,75	00:28:46	00:29:01		30
140	249	WALKIEWICZ MAREK	1972	M	M40	39	Gorzow Wlkp.		05:35	10,74	00:28:52	00:29:03	110	
141	159	SAMULSKA AGATA	1968	K	K50	2	Gorzów Wielkopolski		05:36	10,72	00:28:59	00:29:06		31
142	1	ADAMCZAK JOZEF	1978	M	M40	40	Kiełpin	GORZOW	05:37	10,70	00:29:06	00:29:10	111	
143	144	PRACUK KRZYSZTOF	1970	M	M40	41	Gorzów Wielkopolski	WIERZBICKI RUNNING PROJECT	05:37	10,68	00:29:04	00:29:13	112	
144	211	WAŚCIŃSKA MALGORZATA	1985	K	K30	15	Gorzów Wlkp		05:37	10,67	00:29:10	00:29:14		32
145	12	BOBKO MAŁGORZATA	1984	K	K30	16	Gorzów Wielkopolski		05:38	10,67	00:29:11	00:29:15		33
146	33	DETTOMA ALEKSANDRA	1989	K	K30	17	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	05:38	10,65	00:29:10	00:29:17		34
147	155	SADOWSKA MARZENA	1976	K	K40	12	Gorzów Wielkopolski		05:38	10,65	00:29:11	00:29:17		35
148	174	SMOLIK MARIAN	1955	M	M50	11	Gorzów wlkp.	WETERYNARIA - MANHATTAN	05:38	10,64	00:29:06	00:29:19	113	
149	81	KOŁACZYŃSKA KATARZYNA	1996	K	K16	5	Gorzów Wielkopolski		05:40	10,60	00:29:12	00:29:26		36
150	114	MASŁOWSKA MAGDALENA	1975	K	K40	13	GORZÓW WLKP		05:40	10,60	00:29:07	00:29:26		37

# BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub						
151	44	FRANKOWSKI PAWEŁ	1980	M	M30	38	GORZÓW WIELKOPOLSKI	MTB TEAM GORZÓW	05:41	10,55	00:29:18	00:29:34	114	
152	112	MARKOWSKI JAKUB	2000	M	M16	25	Santocko		05:41	10,55	00:29:20	00:29:35	115	
153	49	GAŚSIOROWSKA MAŁGORZATA	1986	K	K30	18	Międzyrzecz		05:43	10,49	00:29:42	00:29:45		38
154	19	CEDRO ANNA	1975	K	K40	14	Gorzów Wlkp.	KW PSP GORZÓW WLKP.	05:43	10,49	00:29:30	00:29:45		39
155	48	GAWROŃSKA ANGELIKA	1991	K	K16	6	Gorzów Wlkp.		05:44	10,47	00:29:45	00:29:48		40
156	243	BARABASZ GRZEGORZ	1984	M	M30	39	Gorzów Wlkp.		05:45	10,44	00:29:48	00:29:53	116	
157	2	ADAMCZAK OLA	2000	K	K16	7	Kiełpin gmina deszczno		05:45	10,44	00:29:49	00:29:53		41
158	131	ORDON IZABELA	1978	K	K40	15	Gorzów Wielkopolski		05:45	10,42	00:29:37	00:29:56		42
159	233	SADOWSKI RADOSŁAW	1976	M	M40	42	Gorzów Wlkp.	KOZARYN ACTIVE TRUCKERS	05:46	10,40	00:29:51	00:30:00	117	
160	190	SZAJOWSKA MAŁGORZATA	1975	K	K40	16	Gorzów Wlkp.		05:47	10,37	#N/D!	00:30:06		43
161	56	JANKOWSKA KATARZYNA	1976	K	K40	17	Gorzów Wlkp.		05:48	10,33	00:30:04	00:30:12		44
162	244	RUTKOWSKI ADAM	1998	M	M16	26	Gorzów Wlkp.		05:50	10,29	00:30:04	00:30:19	118	
163	77	KLENTAK KATARZYNA	1980	K	K30	19	Gorzów Wielkopolski	BBL GORZÓW	05:50	10,28	00:30:15	00:30:21		45
164	78	KLENTAK WOJCIECH	1980	M	M30	40	Gorzów Wlkp.	BBL GORZÓW	05:50	10,28	#N/D!	00:30:21	119	
165	27	CZERNIAWSKI JAN	1988	M	M30	41	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:51	10,27	00:30:04	00:30:23	120	
166	187	STYBEL ANNA	1986	K	K30	20	Gorzow Wlkp		05:51	10,26	00:30:07	00:30:24		46
167	83	KOWALCZYK MAŁGORZATA	1981	K	K30	21	Wawrów	FITNESS GRUPA GMINA SANTOK	05:53	10,20	00:30:22	00:30:35		47
168	261	WILCZEWSKI PIOTR	1985	M	M30	42	Gorzów wlkp.		05:53	10,20	00:30:23	00:30:35	121	
169	127	NIKITYCZ ANETTA	1972	K	K40	18	Wojcieszycze	BBL GORZÓW WLKP.	05:53	10,19	00:30:22	00:30:37		48
170	177	SOBCZAK BEATA	1985	K	K30	22	Trzebiszewo		05:57	10,10	00:30:44	00:30:54		49
171	188	SUCHARSKA IZABELA	1976	K	K40	19	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	05:57	10,09	00:30:38	00:30:55		50
172	263	ŁOPATKIEWICZ MARIUSZ	1974	M	M40	43	Szczecin		06:00	10,01	00:30:57	00:31:11	122	
173	126	NAUMAN MARIOLA	1976	K	K40	20	Gorzów WLKP		06:00	9,99	00:30:57	00:31:14		51
174	21	CHECHŁA ANNA	1982	K	K30	23	Gorzów Wielkopolski		06:04	9,90	00:31:14	00:31:31		52
175	206	WALORSKI KRZYSZTOF	1985	M	M30	43	Gorzów Wielkopolski		06:09	9,77	00:31:32	00:31:57	123	
176	7	BIELAWSKA ANNA	1984	K	K30	24	Trzczańsko Zdrój		06:10	9,72	00:31:51	00:32:06		53
177	179	SOSNOWSKI MARCIN	1991	M	M16	27	Gorzów Wielkopolski		06:14	9,63	00:32:00	00:32:24	124	
178	162	SIERAKOWSKI KAROL	1993	M	M16	28	Gorzów wielkopolski		06:14	9,61	00:32:05	00:32:27	125	
179	71	KARCZMARCZYK KRZYSZTOF	1977	M	M40	44	Gorzów		06:16	9,58	00:32:24	00:32:34	126	
180	137	PAWLAK EMILIA	1978	K	K40	21	Gorzów Wielkopolski		06:18	9,53	00:32:40	00:32:44		54



**BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4**

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
181	150	RODZICZ DOROTA	1978	K	K40	22	Gorzów Wlkp		06:18	9,53	00:32:41	00:32:45		55
182	210	WASZAK MAŁGORZATA	1973	K	K40	23	Gorzów Wlkp	BBL GORZÓW WLKP.	06:19	9,51	00:32:43	00:32:49		56
183	54	HARWAT KATARZYNA	1971	K	K40	24	Szczecin	PARKRUN SZCZECIN	06:22	9,42	00:32:46	00:33:07		57
184	22	CHORBOT ŁUKASZ	1980	M	M30	44	Strzelce Krajeńskie	BOBRÓWKO BIEGA	06:23	9,40	00:32:54	00:33:11	127	
185	40	FIJOLEK MONIKA	1976	K	K40	25	Gorzów Wielkopolski		06:24	9,38	00:33:00	00:33:15		58
186	223	WOTA ADAM	1970	M	M40	45	Gorzów Wlkp.		06:28	9,28	00:33:17	00:33:37	128	
187	250	KONTER ARTUR	1983	M	M30	45	Gorzów Wlkp.		06:34	9,15	00:33:45	00:34:07	129	
188	4	AMPUŁA PAWEŁ	1979	M	M40	46	Gorzów Wlkp.		06:35	9,10	00:34:00	00:34:17	130	
189	61	JARZĘBOWSKI ROBERT	1971	M	M40	47	Gorzów Wlkp.		06:36	9,10	00:33:57	00:34:18	131	
190	184	STERNA JOANNA	1978	K	K40	26	Wawrów	PARKRUN GORZÓW	06:36	9,08	00:34:04	00:34:22		59
191	230	ZIELIŃSKI SŁAWOMIR	1965	M	M50	12	Wawrów	PARKRUN GORZÓW	06:37	9,08	00:34:05	00:34:22	132	
192	69	KANIEWSKA DOROTA	1990	K	K16	8	Santocko	KANIA TEAM	06:37	9,06	00:34:02	00:34:26		60
193	217	WIŚNIEWSKI ARKADIUSZ	1973	M	M40	48	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:38	9,04	00:34:07	00:34:31	133	
194	215	WIŚNIEWSKA AGNIESZKA	1974	K	K40	27	Gorzów Wielkopolski	PARKRUN GORZÓW WIELKOPOLSKI	06:38	9,04	00:34:11	00:34:31		61
195	122	MOLSKA MAŁGORZATA	1968	K	K50	3	Kłodawa	BBL GORZÓW	06:41	8,99	00:34:22	00:34:43		62
196	87	KRZYSZKOWSKA MAGDALENA	1994	K	K16	9	Łupowo		06:44	8,92	00:34:36	00:34:58		63
197	66	KALISZUK HONORATA	1983	K	K30	25	74-320	BARLINEK	06:48	8,83	00:34:55	00:35:21		64
198	130	NOWICKI ROBERT	1974	M	M40	49	Wawrów	NOWIK	06:48	8,82	00:35:06	00:35:23	134	
199	253	NOWAKOWSKA WIESŁAWA	1958	K	K50	4	Gorzów Wlkp.	PARKRUN GORZÓW	06:53	8,71	00:35:44	00:35:49		65
200	67	KĄŁUŻNA MAGDALENA	1979	K	K40	28	Gorzów Wlkp.		06:54	8,69	00:35:45	00:35:54		66
201	24	CZERNIAWSKA JOLANTA	1962	K	K50	5	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	07:03	8,51	00:36:17	00:36:40		67
202	237	MELONEK ALICJA	1979	K	K40	29	Gorzów Wlkp.		07:09	8,39	00:36:51	00:37:12		68
203	196	SZURGOT-MIŁOSZ AGNIESZKA	1976	K	K40	30	Gorzów Wlkp.		07:09	8,39	00:36:51	00:37:12		69
204	73	KASPRZAK KAMILA	1993	K	K16	10	Gorzów Wielkopolski		07:10	8,38	00:36:51	00:37:15		70
205	259	SKRODZKA JOANNA	1977	K	K40	31	Baczyna		07:16	8,26	00:37:35	00:37:47		71
206	167	SKÓRA SEBASTIAN	1995	M	M16	29	Krzyszcyce	WASYL TEAM	07:18	8,22	00:37:38	00:37:57	135	
207	43	FRANKOWSKA KAROLINA	1984	K	K30	26	Gorzów Wielkopolski		07:20	8,17	00:37:54	00:38:10		72
208	57	JANKOWSKA EDYTA	1968	K	K50	6	Chwałęcice		07:21	8,15	00:38:02	00:38:16		73
209	59	JANKOWSKI MACIEJ	1966	M	M50	13	Chwałęcice	EMMA	07:21	8,15	00:38:03	00:38:16	136	
210	205	WALORSKA PAULINA	1985	K	K30	27	Gorzów Wielkopolski		07:26	8,08	00:38:37	00:38:38		74

## BIEGOWE GRAND PRIX GORZOWA WLKP. 2019/2020 - BIEG 4

Data: 12.01.2020

Dystans: 5,2 km

Miejscowość: Gorzów Wlkp.



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	czas netto	czas brutto	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h				
211	100	LUBCZYŃSKA EMILIA	2002	K	K16	11	Bogdaniec		07:36	7,90	00:39:13	<b>00:39:30</b>		75
212	25	CZERNAWSKI MAREK	1962	M	M50	14	Gorzów Wlkp.	BIEGAMY NA WSZELKI WYPADEK	07:53	7,61	00:40:36	<b>00:40:59</b>	137	