

X BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - NORDIC WALKING 5 KM

Data: 01.05.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	144	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:51	10,24	00:29:17	1	
2	122	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:16	9,57	00:31:21	2	
3	90	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:34	9,13	00:32:51	3	
4	89	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:47	8,85	00:33:55		1
5	15	BOJKO MAREK	1972	M	M50	1	Stepnica		07:07	8,43	00:35:35	4	
6	140	STRAŻYŃSKI PAWEŁ	1988	M	M30	1	Wolin		07:08	8,41	00:35:40	5	
7	171	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	2	Trzebiatów		07:19	8,20	00:36:35		2
8	159	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K40	1	Trzebiatów		07:19	8,19	00:36:37		3
9	26	ETMAŃSKA LIDIA	1985	K	K40	2	Stargard	BACKER DREAM TIME	07:24	8,12	00:36:58		4
10	86	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	2	Nowogard		07:30	8,00	00:37:29	6	
11	14	BOGDAŁ MONIKA	1978	K	K40	3	Stargard	BACKER DREAM TEAM	07:39	7,84	00:38:15		5
12	202	KURZYK EWA	1978	K	K40	4	Resko		07:53	7,60	00:39:27		6
13	206	STRAŻYŃSKA-MATYSIAK JOANNA	1986	K	K30	1	Wolin		07:55	7,58	00:39:34		7
14	84	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K60	1	Starogard Łobeski		08:03	7,46	00:40:14		8
15	115	PODHAJNA AGNIESZKA	1975	K	K50	3	Szczecin	IDĘ DALEJ	08:04	7,43	00:40:21		9
16	134	SOSNOWSKA HANNA	1983	K	K40	5	Stargard	BACKER DREAM TEAM	08:06	7,40	00:40:32		10
17	27	FABISIAK-WASZCZUK NICOL	1994	K	K30	2	Resko		08:18	7,23	00:41:28		11
18	45	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K40	6	Szczecin	FUTYMKA TEAM	08:34	7,00	00:42:51		12
19	156	TKACZYK ARTUR	1986	M	M30	2	Charzyno		08:36	6,98	00:42:58	7	
20	28	FALENSKI RAFAŁ	1978	M	M40	3	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:38	6,95	00:43:09	8	
21	53	KNAP PAULINA	1988	K	K30	3	Resko		08:42	6,89	00:43:31		13
22	191	ZELLMER MARTYNA	1992	K	K30	4	Charzyno		08:44	6,86	00:43:42		14
23	116	POPIELARZ AGATA	1969	K	K50	4	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	08:55	6,73	00:44:33		15
24	13	BODNAR BARBARA	1982	K	K40	7	Łobez		08:56	6,72	00:44:39		16
25	222	PARCHIMOWICZ JANUSZ	1955	M	M60	2	Przeclaw		08:59	6,68	00:44:56	9	
26	118	PRZYBYSZ URSZULA	2002	K	K20	1	Szczecin	WALKING WARRIORS	09:01	6,66	00:45:04		17
27	40	GŁOWACKA MONIKA	1971	K	K50	5	Szczecin		09:02	6,65	00:45:08		18
28	105	ORZEŁ MARZANNA	1971	K	K50	6	DYGOWO		09:02	6,64	00:45:09		19
29	108	PAPROCKA ADRIANNA	2005	K	K20	2	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	09:02	6,64	00:45:10		20
30	75	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	2	Dobrzany		09:10	6,55	00:45:49		21

X BIEG O STRZAŁĘ WIDANTA - NORDIC WALKING 5 KM

Data: 01.05.2025

Dystans: 5 km

Miejscowość: Resko



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	182	WOLSKA SYLWIA	1977	K	K40	8	Szczecin		09:17	6,47	00:46:23		22
32	129	SKARBIŃSKA KARINA	1997	K	K20	3	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	09:31	6,31	00:47:34		23
33	11	BŁASZCZYK KINGA	1995	K	K30	5	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	09:31	6,30	00:47:37		24
34	166	WASILEWSKA AGNIESZKA	1975	K	K50	7	Ługowina		09:33	6,29	00:47:43		25
35	113	PIETRZAK PAULINA	1993	K	K30	6	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	09:33	6,29	00:47:43		26
36	119	RAM KALINA	1969	K	K50	8	Resko		09:52	6,09	00:49:18		27
37	96	MIGDAŁ ALICJA	1993	K	K30	7	Resko	BĄDŹ FIT RAZEM ZE MNĄ	09:52	6,08	00:49:19		28
38	47	JĘDRULAK KATARZYNA	1981	K	K40	9	Szczecin	ZBÓJNICY Z POMORZAN	11:06	5,40	00:55:31		29

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	144	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		05:51	10,24	00:29:17	1	
2	122	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:16	9,57	00:31:21	2	
3	90	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:34	9,13	00:32:51	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	89	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:47	8,85	00:33:55		1
2	171	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	2	Trzebiatów		07:19	8,20	00:36:35		2
3	159	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K40	1	Trzebiatów		07:19	8,19	00:36:37		3

Klasyfikacja: Gmina Resko M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	122	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	2	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:16	9,57	00:31:21	2	
2													
3													

Klasyfikacja: Gmina Resko K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	202	KURZYK EWA	1978	K	K40	4	Resko		07:53	7,60	00:39:27		6
2	84	MAJEWSKA LIDIA EWA	1960	K	K60	1	Starogard Łobeski		08:03	7,46	00:40:14		8
3	27	FABISIAK-WASZCZUK NICOL	1994	K	K30	2	Resko		08:18	7,23	00:41:28		11