

## II Węgorzyński Bieg i Marsz z Węgorzem - NORDIC WALKING

Data: 23.07.2023

Dystans: 5,6 km

Miejscowość: Węgorzyno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	10	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kończewo	KS WYSPA WOLIN	06:14	9,64	00:34:52	1	
2	12	FRAĆKOWIAK ROMAN	1968	M	M50	2	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:14	9,63	00:34:53	2	
3	14	GORTAT BOGUMIŁ	1979	M	M30	1	Dobrzęcino	NORDA MASTERS	06:45	8,88	00:37:50	3	
4	44	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	1	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:46	8,86	00:37:55		1
5	37	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M50	3	Pyrzyce		06:47	8,85	00:37:57	4	
6	36	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		06:48	8,82	00:38:06		2
7	22	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M50	4	Trzebiatów		07:24	8,12	00:41:24	5	
8	35	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	5	Nowogard		07:35	7,91	00:42:28	6	
9	27	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:37	7,87	00:42:41	7	
10	41	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	3	Chojna		07:40	7,83	00:42:56		3
11	26	KOŚCIUK MARCIN	1979	M	M30	3	Szczecin		07:47	7,70	00:43:38	8	
12	70	GURAK TOMASZ	1972	M	M50	6	Stargard		07:49	7,68	00:43:44	9	
13	3	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	4	Wolin	UKS WYSPA WOLIN	07:50	7,67	00:43:50		4
14	15	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K30	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	08:07	7,39	00:45:29		5
15	72	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K30	2	Trzebusz		08:08	7,37	00:45:34		6
16	81	WÓJCIK JULIAN	1954	M	M50	7	Stargard	SKL STARGARD	08:11	7,33	00:45:52	10	
17	50	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K50	5	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:14	7,29	00:46:05		7
18	78	KUBIK MARIOLA	1980	K	K30	3	Węgorzyno		08:14	7,28	00:46:09		8
19	8	DĄBROWSKA SYLWIA	1985	K	K30	4	Polkowice		08:15	7,27	00:46:14		9
20	75	MARTYNA EWA	1957	K	K50	6	Świnoujście		08:20	7,20	00:46:39		10
21	60	SOBAŃSKA KATARZYNA	1979	K	K30	5	Chociwel		08:40	6,93	00:48:30		11
22	61	PODLECKI JACEK	1974	M	M30	4	Chociwel		08:40	6,93	00:48:31	11	
23	21	KARASZEWSKI WALDEMAR	1961	M	M50	8	Dobra Szczecińska	WALKING WARRIORS	08:49	6,81	00:49:20	12	
24	29	LINHARD BOŻENA	1954	K	K50	7	Dobrzany		08:56	6,72	00:50:01		12
25	19	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K30	6	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	09:01	6,66	00:50:27		13
26	66	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K50	8	Międzywodzie		09:05	6,60	00:50:55		14
27	40	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	7	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:13	6,51	00:51:36		15
28	77	STĘPKOWSKI ALAN	2010	M	M20	1	Węgorzyno		09:18	6,45	00:52:06	13	
29	64	BORZDYŃSKA MAŁGORZATA	1973	K	K50	9	Dobra		09:21	6,42	00:52:22		16
30	17	GURGACZ GABRIELA	1981	K	K30	8	Bezrzecze	WALKING WARRIORS	09:30	6,31	00:53:14		17

## II Węgorzyński Bieg i Marsz z Węgorzem - NORDIC WALKING

Data: 23.07.2023

Dystans: 5,6 km

Miejscowość: Węgorzyno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	43	MONDZELEWSKA BEATA	1970	K	K50	10	Dobra		09:38	6,23	00:53:57		18
32	69	WRÓBLEWSKA	1976	K	K30	9	Szczecin		09:39	6,22	00:54:01		19
33	7	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	11	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:47	6,13	00:54:49		20
34	6	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M50	9	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:47	6,13	00:54:49	14	

### Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	10	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kończewo	KS WYSPA WOLIN	06:14	9,64	00:34:52	1	
2	12	FRAĆKOWIAK ROMAN	1968	M	M50	2	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:14	9,63	00:34:53	2	
3	14	GORTAT BOGUMIŁ	1979	M	M30	1	Dobrzęcino	NORDA MASTERS	06:45	8,88	00:37:50	3	

### Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	44	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK IZABELA	1968	K	K50	1	Wieleń	NORDIC SPORT 2021	06:46	8,86	00:37:55		1
2	36	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	2	Pyrzyce		06:48	8,82	00:38:06		2
3	41	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K50	3	Chojna		07:40	7,83	00:42:56		3

### Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	77	STĘPKOWSKI ALAN	2010	M	M20	1	Węgorzyno		09:18	6,45	00:52:06	13	
2													
3													

### Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	27	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:37	7,87	00:42:41	7	
2	26	KOŚCIUK MARCIN	1979	M	M30	3	Szczecin		07:47	7,70	00:43:38	8	
3	61	PODLECKI JACEK	1974	M	M30	4	Chociwel		08:40	6,93	00:48:31	11	

## II Węgorzyński Bieg i Marsz z Węgorzem - NORDIC WALKING

Data: 23.07.2023

Dystans: 5,6 km

Miejscowość: Węgorzyno



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	---	---

Klasyfikacja: M50+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	37	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M50	3	Pyrzyce		06:47	8,85	00:37:57	4	
2	22	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M50	4	Trzebiatów		07:24	8,12	00:41:24	5	
3	35	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	5	Nowogard		07:35	7,91	00:42:28	6	

Klasyfikacja: K20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											
2													
3													

Klasyfikacja: K30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	15	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K30	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	08:07	7,39	00:45:29		5
2	72	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K30	2	Trzebusz		08:08	7,37	00:45:34		6
3	78	KUBIK MARIOLA	1980	K	K30	3	Węgorzyno		08:14	7,28	00:46:09		8

Klasyfikacja: K50+

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	3	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	4	Wolin	UKS WYSPA WOLIN	07:50	7,67	00:43:50		4
2	50	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K50	5	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:14	7,29	00:46:05		7
3	75	MARTYNA EWA	1957	K	K50	6	Świnoujście		08:20	7,20	00:46:39		10

Klasyfikacja: GMINA WĘGORZYNO M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	77	STĘPKOWSKI ALAN	2010	M	M20	1	Węgorzyno		09:18	6,45	00:52:06		13

Klasyfikacja: GMINA WĘGORZYNO K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	78	KUBIK MARIOLA	1980	K	K30	3	Węgorzyno		08:14	7,28	00:46:09		8