

VI Gryf Arena Run 2023 - NORDIC WALKING

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość					
1	123	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów	06:18	9,51	00:31:32	1	
2	27	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	06:48	8,82	00:34:01	2	
3	86	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce	06:58	8,61	00:34:50		1
4	46	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	TRZEBIATÓW	07:35	7,92	00:37:54	3	
5	25	DEMKOWICZ EDYTA	1970	K	K50	2	Wolin	07:35	7,91	00:37:57		2
6	1	ADAMCZYK BOGDAN	1973	M	M50	2	Bytów	07:41	7,82	00:38:23	4	
7	83	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	3	Nowogard	07:42	7,80	00:38:29	5	
8	94	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna	07:44	7,76	00:38:41		3
9	65	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	1	Gryfice	07:50	7,67	00:39:08	6	
10	40	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	3	Goleniów	07:51	7,65	00:39:14		4
11	35	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice	07:57	7,55	00:39:44		5
12	6	BIESZKE PAWEŁ	1963	M	M60	2	Wojcieszyce	07:58	7,54	00:39:48	7	
13	33	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	1	Szczecin	07:59	7,52	00:39:54		6
14	157	SZYMCZAK PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	2	Wolin	08:02	7,48	00:40:08	8	
15	4	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	2	Trzebiatów	08:13	7,30	00:41:05		7
16	126	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	2	Szczecin	08:17	7,25	00:41:24		8
17	76	LEDZION ROBERT	1970	M	M50	4	Szczecin	08:18	7,23	00:41:31	9	
18	140	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	4	Trzebiatów	08:21	7,19	00:41:44		9
19	5	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	5	Wolin	08:21	7,18	00:41:46		10
20	134	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów	08:34	7,01	00:42:48		11
21	51	KLOCEK MARLENA	1988	K	K30	2	Karnice	08:41	6,92	00:43:23		12
22	105	PARCHIMOWICZ JANUSZ	1955	M	M60	3	Przeclaw	08:41	6,91	00:43:25	10	
23	114	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	3	Przeclaw	08:48	6,82	00:44:01		13
24	125	SZYDŁOWSKA AGNIESZKA	1972	K	K50	6	Pobierowo	08:48	6,82	00:44:01		14
25	109	POL HENRYK	1959	M	M60	4	Rekowo	09:06	6,59	00:45:32	11	
26	2	ADAMOWICZ JOANNA	1982	K	K40	3	Gryfice	09:07	6,58	00:45:37		15
27	79	LIZIK KATARZYNA	1987	K	K30	4	Trzebiatów	09:09	6,56	00:45:44		16
28	42	JĘDRZEJCZYK BEATA	1979	K	K40	4	Trzebiatów	09:09	6,56	00:45:44		17
29	93	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	5	Przeclaw	09:19	6,44	00:46:35		18
30	73	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	09:23	6,39	00:46:55	12	

VI Gryf Arena Run 2023 - NORDIC WALKING

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h			
31	57	KOSTKIEWICZ IWONA	1975	K	K40	5	Stargard		09:23	6,39	00:46:55		19
32	77	LINHARD BOŻENA	1954	K	K60	3	Dobrzany		09:28	6,34	00:47:21		20
33	10	BORZDYŃSKA MAŁGORZATA	1973	K	K50	7	Dobra		09:37	6,24	00:48:05		21
34	39	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K40	6	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	09:41	6,20	00:48:23		22
35	19	CIELUCH BOGUSŁAWA	1964	K	K50	8	Sulikowo		10:05	5,95	00:50:24		23
36	75	LEDZION DAGMARA	1973	K	K50	9	Szczecin		10:12	5,88	00:51:02		24
37	87	MATWIEJCZUK PATRYCJA	1986	K	K30	6	Szczecin	POGOŃ ZA MARZENIAMI	10:12	5,88	00:51:02		25
38	21	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M60	5	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	10:14	5,87	00:51:09	13	
39	22	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	10	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	10:14	5,87	00:51:09		26
40	100	NAZIMEK MIECZYŚLAWA	1953	K	K70	1	Warzymice	WALKING WARRIORS	10:14	5,87	00:51:09		27
41	116	SAJEWICZ BOŻENA	1953	K	K70	2	Przeclaw	WALKING WARRIORS	10:23	5,78	00:51:55		28
42	102	NOWAK MIROŚLAW	1956	M	M60	6	Warzymice	WALKING WARRIORS	11:01	5,45	00:55:05	14	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	123	SZAMOTULSKI HENRYK	1977	M	M40	1	Trzebiatów		06:18	9,51	00:31:32	1	
2	27	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	1	Kołczewo	UKS „WYSPA WPOLIN”	06:48	8,82	00:34:01	2	
3	46	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	TRZEBIATÓW		07:35	7,92	00:37:54	3	

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	86	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:58	8,61	00:34:50		1
2	25	DEMKOWICZ EDYTA	1970	K	K50	2	Wolin		07:35	7,91	00:37:57		2
3	94	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:44	7,76	00:38:41		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											

VI Gryf Arena Run 2023 - NORDIC WALKING

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M30													
1	65	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:50	7,67	00:39:08	6	
Klasyfikacja: M40													
1	157	SZYMCZAK PRZEMYSŁAW	1975	M	M40	2	Wolin		08:02	7,48	00:40:08	8	
Klasyfikacja: M50													
1	1	ADAMCZYK BOGDAN	1973	M	M50	2	Bytów	BASZTA BYTÓW	07:41	7,82	00:38:23	4	
Klasyfikacja: M60													
1	6	BIESZKE PAWEŁ	1963	M	M60	2	Wojcieszyce		07:58	7,54	00:39:48	7	
Klasyfikacja: M70+													
1	73	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:23	6,39	00:46:55	12	
Klasyfikacja: K20													
1	35	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		07:57	7,55	00:39:44		5
Klasyfikacja: K30													
1	134	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów		08:34	7,01	00:42:48		11

VI Gryf Arena Run 2023 - NORDIC WALKING

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K40													
1	33	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	1	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	07:59	7,52	00:39:54		6
Klasyfikacja: K50													
1	40	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	3	Goleniów	-	07:51	7,65	00:39:14		4
Klasyfikacja: K60													
1	126	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	2	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:17	7,25	00:41:24		8
Klasyfikacja: K70+													
1	100	NAZIMEK MIECZYŚLAWA	1953	K	K70	1	Warzymice	WALKING WARRIORS	10:14	5,87	00:51:09		27
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M													
1	46	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	1	TRZEBIATÓW		07:35	7,92	00:37:54	3	
2	65	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:50	7,67	00:39:08		6
3	73	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:23	6,39	00:46:55		12
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K													
1	4	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	2	Trzebiatów	AKTYWNY TRZEBIATÓW	08:13	7,30	00:41:05		7
2	140	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	4	Trzebiatów		08:21	7,19	00:41:44		9
3	134	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów		08:34	7,01	00:42:48		11

VI Gryf Arena Run 2023 - NORDIC WALKING

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Najstarszy uczestnik													
1	73	KWOCZ HENRYK	1943	M	M70	1	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	09:23	6,39	00:46:55	12	
Klasyfikacja: Najmłodszy uczestnik													
1	35	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		07:57	7,55	00:39:44		5