

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
1	442	JAKIMIEC TADEUSZ	1966	M	M50	1	Szczecinek	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	06:10	9,72	00:30:51	1	
2	461	KOWALAK ROBERT	1984	M	M30	1	Kostrzyn	NORDIC SPORT 2021/WALKA KOSTRZYŃ	06:21	9,46	00:31:43	2	
3	426	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	2	Kołczewo		06:27	9,30	00:32:15	3	
4	504	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:30	9,24	00:32:29	4	
5	497	PIETRAKOWSKI MARCIN	1977	M	M40	2	Jenin	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	06:36	9,10	00:32:58	5	
6	505	RUDAWSKI MACIEJ	1983	M	M40	3	Trzciel	NORDIC SPORT 2021	06:38	9,04	00:33:12	6	
7	430	FILIPOWICZ BARBARA	1979	K	K40	1	Krzeszyce	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	06:40	9,00	00:33:20		1
8	478	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:45	8,90	00:33:43		2
9	501	PRZYBYŁ ELŻBIETA	1978	K	K40	2	Radzionków		06:47	8,85	00:33:55		3
10	480	MAŚLANKA IWONA	1971	K	K50	2	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	06:49	8,79	00:34:07		4
11	479	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:53	8,71	00:34:26	7	
12	452	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:06	8,46	00:35:28	8	
13	502	PRZYBYŁ RAFAŁ	1978	M	M40	4	Radzionków		07:09	8,40	00:35:44	9	
14	477	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	3	Nowogard		07:12	8,33	00:36:01	10	
15	491	NIEZGODA ALEKSANDRA	1982	K	K40	3	Police	LOVELASY	07:13	8,31	00:36:07		5
16	466	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:19	11	
17	429	FECAK GRZEGORZ	1975	M	M40	5	Nowogard	KLUB SPORTOWY "BOSMAN" OLDBOJE Z NOWOGARDU	07:21	8,16	00:36:46	12	
18	508	RYCHLEWSKA-SŁODOWA DANUTA	1978	K	K40	4	Lubasz	NORDIC WALKING LUBASZ	07:25	8,10	00:37:03		6
19	488	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:27	8,06	00:37:14		7
20	493	OLEJNIK MARZENA	1968	K	K50	3	Szczecin	NIEZRZESZONA	07:29	8,02	00:37:25		8
21	521	SZAFRAN ANDRZEJ	1951	M	M70	1	Nowogard	KLUB SPORTOWY "BOSMAN" OLDBOJE Z NOWOGARDU	07:34	7,93	00:37:49	13	
22	402	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	5	Trzebiatów		07:39	7,84	00:38:15		9
23	531	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	4	Trzebiatów		07:42	7,79	00:38:31		10
24	529	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów		07:44	7,76	00:38:40		11
25	533	WODNICKI JACEK	1965	M	M50	4	Gryfice		07:44	7,76	00:38:40	14	
26	475	MALINOWSKA ANNA	1965	K	K50	5	Gryfice		07:49	7,68	00:39:05		12
27	436	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		07:51	7,65	00:39:13		13
28	482	MEHAL KAROL	2002	M	M20	1	Gryfice		07:51	7,65	00:39:14	15	
29	494	OSTRÓWKA JERZY	1955	M	M60	3	Nowogard	KLUB SPORTOWY "BOSMAN" OLDBOJE Z NOWOGARDU	07:52	7,62	00:39:21	16	
30	473	MACUL RYSZARD	1951	M	M70	2	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	07:53	7,61	00:39:25	17	

10 GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
31	404	BARYŁA DOROTA	1968	K	K50	6	Wolin	UKS WYSPA WOLIN	07:53	7,61	00:39:26		14
32	433	GÓRSKA AGNIESZKA	1976	K	K40	6	Szczecin	SZALONE WILCZYCE	07:54	7,59	00:39:30		15
33	476	MALINOWSKA MARZENA	1966	K	K50	7	Police		07:56	7,57	00:39:39		16
34	465	KRZYŻANOWSKA ZUZANNA	2012	K	K20	2	Charnowo		07:56	7,56	00:39:40		17
35	525	SZYMANEK BOGUSŁAWA	1957	K	K60	2	Szczecin	WALKING WARRIORS	08:00	7,50	00:40:00		18
36	432	GOZDEK JOANNA	1992	K	K30	2	Police	BRAK	08:01	7,48	00:40:07		19
37	547	ŻOŁNO MAGDA	1966	K	K50	8	Gorzów Wlkp.		08:05	7,42	00:40:26		20
38	407	BĄCZYK AGNIESZKA	1986	K	K30	3	Charnowo		08:09	7,36	00:40:45		21
39	424	DĘBSKA BARBARA	1959	K	K60	3	Gryfice		08:10	7,35	00:40:49		22
40	414	BURCZA GRZEGORZ	1965	M	M50	5	Gryfice		08:12	7,32	00:41:00	18	
41	459	KOMOCKA JULIA	2002	K	K20	3	Wrocław		08:13	7,31	00:41:04		23
42	427	DUCH JAN	1956	M	M60	4	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	08:14	7,29	00:41:09	19	
43	428	DUCH URSZULA	1954	K	K60	4	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	08:14	7,29	00:41:09		24
44	516	SOWISZ DANUTA	1971	K	K50	9	Szczecin		08:15	7,27	00:41:16		25
45	441	JACYNA MIROSLAW	1964	M	M50	6	Szczecin Dabie	TRIGYM SZCZECIN	08:15	7,27	00:41:17	20	
46	487	MISA IWONA	1976	K	K40	7	Gorzow Wielkopolski		08:17	7,24	00:41:27		26
47	417	CHAJDASZ JOLA	1977	K	K40	8	Gostyń	POGOŃ ZA MARZENIAMI	08:18	7,23	00:41:29		27
48	537	WÓJCIAK MIROSLAW	1957	M	M60	5	Gryfice	RUNGRYF GRYPICE	08:18	7,23	00:41:30	21	
49	456	KLOCEK MARLENA	1988	K	K30	4	Karnice	POGOŃ ZA MARZENIAMI	08:21	7,19	00:41:44		28
50	527	ŚWIĄTEK RENATA	1977	K	K40	9	Barlinek		08:23	7,16	00:41:55		29
51	423	DEJNAK HENRYK	1965	M	M50	7	Gryfice		08:24	7,14	00:42:00	22	
52	511	SAJEWICZ MAGDALENA	1987	K	K30	5	Przeclaw	WALKING WARRIORS	08:27	7,09	00:42:17		30
53	538	WÓJTOWICZ AGNIESZKA	1979	K	K40	10	Trzygłów		08:30	7,06	00:42:30		31
54	449	KACZMARCZYK FRANCISZEK	1940	M	M80	1	Rumia	SGB RUMIA	08:30	7,06	00:42:31	23	
55	549	ZIELIŃSKA SYLWIA	1978	K	K40	11	Gryfice		08:33	7,01	00:42:46		32
56	422	DAMAS EDYTA	1975	K	K40	12	Nowogard	ENDOTFINA	08:33	7,01	00:42:47		33
57	541	ZACHARSKA BARBARA	1964	K	K50	10	Trzcianka	FABRYKA NORDICA TRZCIANKA	08:34	7,01	00:42:48		34
58	483	MICHALSKA ANETA	1977	K	K40	13	Police	LOVELASY	08:35	7,00	00:42:53		35
59	535	WOLF IRENA	1963	K	K60	5	Kamień Pomorski		08:37	6,96	00:43:05		36
60	425	DOKURNO PIOTR	1968	M	M50	8	Löcknitz		08:39	6,94	00:43:15	24	

10 GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
61	551	HAMULAK JOLANTA	1969	K	K50	11	Białogard		08:39	6,93	00:43:16		37
62	437	GUTOWSKA IZABELA	1993	K	K30	6	Nowogard		08:43	6,89	00:43:34		38
63	545	ZEMANKIEWICZ ŁUKASZ	1981	M	M40	6	Szczecin	KANAŁ 6 AM	08:43	6,88	00:43:37	25	
64	401	ADAMOWICZ JOANNA	1970	K	K50	12	Gryfice		08:44	6,88	00:43:38		39
65	445	JANISZEWSKI EUGENIUSZ	1951	M	M70	3	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	08:45	6,85	00:43:46	26	
66	550								08:45	6,85	00:43:46		
67	534	WOJTKUN KAZIMIERA	1957	K	K60	6	TRZEBIATÓW		08:45	6,85	00:43:47		40
68	498	POL HENRYK	1959	M	M60	6	Rekowo		08:46	6,84	00:43:50	27	
69	468	KWOCZ HENRYK	1943	M	M80	2	Gryfice	RUNGRYF GRYPICE	08:46	6,84	00:43:51	28	
70	486	MIKOŁAJCZYK MARLENA	1978	K	K40	14	Nowogard	ENDORFINA	08:49	6,81	00:44:03		41
71	548	LEMIECHA MAŁGORZATA	1981	K	K40	15	Gryfice		08:49	6,81	00:44:04		42
72	471	ŁOSZYŃSKA TERESA	1960	K	K60	7	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	08:49	6,81	00:44:05		43
73	463	KRUKAR MARIA	1957	K	K60	8	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	08:49	6,81	00:44:05		44
74	406	BASZKIEWICZ JANUSZ	1950	M	M70	4	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	08:50	6,80	00:44:09	29	
75	446	JANOWSKA-PASZKOWSKA JOANNA	1983	K	K40	16	Szczecin	MUFFINKOWE MORSY	08:53	6,76	00:44:24		45
76	528	TERPIŁOWSKA HALINA	1955	K	K60	9	Gorzów Wlkp.	WATAHA BOGDANIEC	08:55	6,73	00:44:33		46
77	451	KARBOWSKI ŁUKASZ	1985	M	M30	3	Szczecin		08:56	6,72	00:44:40	30	
78	515	SOBCZYK JÓZEF	1946	M	M70	5	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	08:58	6,69	00:44:50	31	
79	405	BASZKIEWICZ BARBARA	1953	K	K70	1	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:03	6,62	00:45:17		47
80	416	CETERA JANUSZ	1959	M	M60	7	Dziwnówek		09:04	6,61	00:45:22	32	
81	460	KOSTKIEWICZ IWONA	1975	K	K40	17	Stargard		09:05	6,61	00:45:24		48
82	512	SAJEWICZ PIOTR	1973	M	M50	9	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:07	6,58	00:45:35	33	
83	412	BORZDYŃSKA MAŁGORZATA	1973	K	K50	13	Dobra		09:08	6,57	00:45:40		49
84	77	JĘDRUCH RAFAŁ	1976	M	M40	7	SZCZECIN		09:10	6,55	00:45:49	34	
85	448	JĘDRUCH BEATA	1977	K	K40	18	SZCZECIN		09:10	6,55	00:45:50		50
86	413	BRYCH - GRUSZA RENATA	1974	K	K40	19	Świdwin	PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA W ŚWIDWINIE	09:10	6,54	00:45:51		51
87	435	GRUSZA HENRYK	1970	M	M50	10	ŚWIDWIN	POMORSKI BANK SPÓŁDZIELCZY W ŚWIDWINIE	09:10	6,54	00:45:52	35	
88	453	KĘSKA-PLĄSEK MAŁGORZATA	1976	K	K40	20	Police	LOVELASY	09:11	6,54	00:45:53		52
89	500	PRZYBYLSKI WALDEMAR	1941	M	M80	3	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:15	6,48	00:46:17	36	
90	403	BALSEWICZ MARIA	1954	K	K60	10	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:16	6,48	00:46:19		53

10 GRYPICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
91	485	MIKLAS ALEKSANDRA	1984	K	K30	7	Przeclaw	WALKING WARRIORS	09:18	6,45	00:46:32		54
92	510	RZYMCZYK KONRAD	1953	M	M70	6	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:23	6,39	00:46:55	37	
93	411	BORYS KRYSZYNA	1949	K	K70	2	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:23	6,39	00:46:55		55
94	495	OWCZARZAK EWA	1960	K	K60	11	Rumia		09:26	6,36	00:47:08		56
95	509	RYNKOWSKI WIESŁAW	1943	M	M80	4	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:26	6,36	00:47:09	38	
96	431	GAŁĄZKA MAGDALENA	1976	K	K40	21	Ulim		09:28	6,34	00:47:19		57
97	514	SARAN ANETA	1989	K	K30	8	Nowogard		09:29	6,33	00:47:23		58
98	458	KOŁODZIEJSKA JANINA	1943	K	K80	1	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:29	6,33	00:47:24		59
99	444	JANISZEWSKA GRAŻYNA	1955	K	K60	12	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:32	6,29	00:47:40		60
100	418	CIELUCH BOGUSŁAWA	1964	K	K50	14	Sulikowo		09:47	6,13	00:48:55		61
101	481	MATWIEJCZUK PATRYCJA	1986	K	K30	9	Karnice	POGOŃ ZA MARZENIAMI	09:50	6,10	00:49:12		62
102	517	STANISZEWSKA ZOFIA	1953	K	K70	3	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:57	6,03	00:49:46		63
103	443	JANIAK LIDIA	1965	K	K50	15	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:58	6,02	00:49:48		64
104	523	SZCZERBIŃSKA BARBARA	1956	K	K60	13	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:58	6,02	00:49:49		65
105	420	CIEŚLAK HELENA	1964	K	K50	16	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:58	6,02	00:49:50		66
106	419	CIEŚLAK ADAM	1962	M	M60	8	Gryfino	LEGENDARY POWER SZEWC GRYFINO	09:58	6,02	00:49:50	39	
107	543	ZDANKIEWICZ OLGA	1981	K	K40	22	Mierzyn		09:58	6,02	00:49:51		67
108	544	ZDANKIEWICZ DANIEL	1983	M	M40	8	Mierzyn		09:58	6,02	00:49:51	40	
109	489	MOLSKA KRYSZYNA	1959	K	K60	14	Gryfice		10:17	5,83	00:51:25		68
110	464	KRUZA ANNA	1977	K	K40	23	Gryfice		10:17	5,83	00:51:25		69
111	539	WROŃSKA WANDA	1951	K	K70	4	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	10:28	5,74	00:52:18		70
112	474	MAKOSZ BOŻENA	1956	K	K60	15	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	10:38	5,64	00:53:09		71
113	462	KRUKAR ROMAN	1954	M	M60	9	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	10:47	5,56	00:53:55	41	
114	506	RUTKOWSKA ANNA	1947	K	K70	5	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	10:51	5,53	00:54:14		72
115	513	SAJEWICZ BOŻENA	1953	K	K70	6	Przeclaw	WALKING WARRIORS	11:10	5,37	00:55:52		73
116	492	NOWAK MIROSLAW	1956	M	M60	10	Warzymice	WALKING WARRIORS	11:10	5,37	00:55:52	42	
117	518	STASZEWSKA TERESA	1947	K	K70	7	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	11:24	5,26	00:57:00		74
118	421	CZARNACKA ŁUCJA	1946	K	K70	8	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	11:25	5,25	00:57:07		75
119	434	GRAJEK JADWIGA	1939	K	K80	2	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	11:38	5,16	00:58:10		76
120	499	PRZYBYLSKA HALINA	1945	K	K70	9	Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	11:38	5,16	00:58:10		77

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
121	455	KINDUR REGIMONT	1938	M	M80	5	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	11:54	5,04	00:59:31	43	
122	536	WOŹNICKA KAMILA	1983	K	K40	24	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	12:14	4,91	01:01:08		78
123	408	BEZULSKA JOLA	1976	K	K40	25	Gryfice		12:14	4,91	01:01:09		79
124	454	KILISZEK DANUTA	1948	K	K70	10	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	12:30	4,80	01:02:30		80
125	484	MIELIANIEC IRENA	1948	K	K70	11	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	12:30	4,80	01:02:32		81
126	520	SWOROWSKA URSZULA	1956	K	K60	16	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	13:06	4,58	01:05:32		82
127	507	RUTKOWSKI KRZYSZTOF	1952	M	M70	7	Goleniów	UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU GOLENIÓW	13:06	4,58	01:05:32	44	

Klasyfikacja: Open M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	442	JAKIMIEC TADEUSZ	1966	M	M50	1	Szczecinek	KLUB SPORTOWY HUSARIA SZCZECINEK	06:10	9,72	00:30:51		
2	461	KOWALAK ROBERT	1984	M	M30	1	Kostrzyn	NORDIC SPORT 2021/WALKA KOSTRZYN	06:21	9,46	00:31:43		
3	426	DOŁĘGOWSKI MAREK	1971	M	M50	2	Końcewo		06:27	9,30	00:32:15		

Klasyfikacja: Open K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	430	FILIPOWICZ BARBARA	1979	K	K40	1	Krzeszyce	K.S. VICTORIA POTĘGOWO	06:40	9,00	00:33:20		1
2	478	MASŁYK MAŁGORZATA	1967	K	K50	1	Pyrzyce		06:45	8,90	00:33:43		2
3	501	PRZYBYŁ ELŻBIETA	1978	K	K40	2	Radzionków		06:47	8,85	00:33:55		3

Klasyfikacja: M20

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	482	MEHAL KAROL	2002	M	M20	1	Gryfice		07:51	7,65	00:39:14	15	

Klasyfikacja: M30

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	466	KUBIK KRYSZTOF	1993	M	M30	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:16	8,26	00:36:19	11	

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M40													
1	504	ROMANOWICZ PIOTR	1977	M	M40	1	Resko	RUNGRYF GRYFICE	06:30	9,24	00:32:29	4	
Klasyfikacja: M50													
1	477	MAŃKA MARIAN	1968	M	M50	3	Nowogard		07:12	8,33	00:36:01	10	
Klasyfikacja: M60													
1	479	MASŁYK DARIUSZ	1963	M	M60	1	Pyrzyce		06:53	8,71	00:34:26	7	
Klasyfikacja: M70													
1	521	SZAFRAN ANDRZEJ	1951	M	M70	1	Nowogard	KLUB SPORTOWY "BOSMAN" OLDBOJE Z NOW	07:34	7,93	00:37:49	13	
Klasyfikacja: M80+													
1	449	KACZMARCZYK FRANCISZEK	1940	M	M80		Rumia	SGB RUMIA	08:30	7,06	00:42:31	23	
Klasyfikacja: K20													
1	436	GRZEGORCZYK ZUZANNA	2012	K	K20	1	Gryfice		07:51	7,65	00:39:13	13	
Klasyfikacja: K30													
1	529	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów		07:44	7,76	00:38:40	11	

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: K40													
1	491	NIEZGODA ALEKSANDRA	1982	K	K40	3	Police	LOVELASY	07:13	8,31	00:36:07		5
Klasyfikacja: K50													
1	480	MAŚLANKA IWONA	1971	K	K50	2	Śmigiel	NORDIC SPORT 2021	06:49	8,79	00:34:07		4
Klasyfikacja: K60													
1	488	MISIEWICZ BOŻENA	1961	K	K60	1	Chojna		07:27	8,06	00:37:14		7
Klasyfikacja: K70													
1	550	NAZIMEK MIECZYŚLAWA	1953	K	K70	1	Warzymice	WALKING WARRIORS	08:45	6,85	00:43:46		40
Klasyfikacja: K80+													
1	458	KOŁODZIEJSKA JANINA	1943	K	K80		Goleniów	UNIwersytet Trzeciego Wieku Goleniów	09:29	6,33	00:47:24		60
Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M													
1	452	KAROLAK ANDRZEJ	1956	M	M60	2	Trzebiatów		07:06	8,46	00:35:28		8
2	466	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M30	2	Gryfice	RUNGRYF GRZYFICE	07:16	8,26	00:36:19		11
3	533	WODNICKI JACEK	1965	M	M50	4	Gryfice		07:44	7,76	00:38:40		14

10 GRYFICKA DZIESIĄTKA FESTIWAL BIEGOWY - NORDIC WALKING

Data: 2023-08-13

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja:					POWIAT GRYFICKI K								
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	5 km	M	K
1	402	BAGIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K40	5	Trzebiatów		07:39	7,84	00:38:15		9
2	531	WIECZORKIEWICZ URSZULA	1967	K	K50	4	Trzebiatów		07:42	7,79	00:38:31		10
3	529	TOPCZEWSKA MAŁGORZATA	1985	K	K30	1	Trzebiatów		07:44	7,76	00:38:40		11